

# Acroita o Turmalina Incolora

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 9, 2009



**Alinea los meridianos físicos y los meridianos del cuerpo etérico.**

**Sintetiza todos los colores, abriendo así el chakra coronario.**

Ver: [Turmalina](#)

## Ágata

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 9, 2009



**Pertencen a la familia de los cuarzos, (algunos autores defienden que en el fondo, las Ágatas son una variedad de Calcedonia).**

**Amarilla, azul, blanco lechosos, cornalina, gris, marrón musgosa, verde, a menudo teñidas.**

**Aparecen en rocas volcánicas en forma de inclusiones esféricas o almendradas, cerosa y suave, normalmente con franjas, en secciones finas suele ser translúcida.**

**Se encuentran sobre todo en:**

**África, Alemania, Brasil, China, Estados Unidos, India, Madagascar, Marruecos, República Checa y Uruguay.**

**Cristal muy estable que sirve para centrar energías en todos los ámbitos del ser, aportando un gran equilibrio.**

**Saca a la luz información oculta, armoniza energías positivas y negativas (Yin y Yang), calma y alivia suavemente, también es un poderoso limpiador a nivel físico y emocional.**

**Alivia la gastritis y estimula el proceso digestivo puesta sobre el abdomen, o tomada en elixir.**

**Contribuye al proceso de curación de ojos, estómago, útero y piel, limpia el páncreas y el sistema linfático además de fortalecer los vasos sanguíneos y proteger de la epilepsia.**

**Fomenta la fuerza y el amor en los nuevos comienzos y en los traumas emocionales, ayuda a superar la negatividad, la tensión y la ira interna. Disuelve la amargura del corazón y crea seguridad en uno mismo.**

**Este cristal fomenta el autoanálisis, la autoconfianza y la autoaceptación. Alerta sobre las circunstancias ocultas que interfieren en el bienestar personal y aleja el miedo.**

**Facilita la función mental (habilidades analíticas, percepción y concentración), además de contribuir a encontrar soluciones prácticas y estimular recuerdos.**

**El ágata conduce al crecimiento espiritual y a la estabilidad interior a través de la elevación de la conciencia, de la transformación de energías negativas, de facilitar la contemplación y estabilizar el aura.**

## **Ágata árbol o dendrítica**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 12, 2009



**Suele ser pequeña y redondeada de colores claros, marrón o verde, transparente y con marcas parecidas a ramas y/o helechos.**

Se encuentra sobre todo en:

**Brasil, Estados Unidos, India, Islandia, Marruecos, República Checa.**

**Cristal muy estable que sirve para centrar energías en todos los ámbitos del ser, aportando un gran equilibrio.**

**Saca a la luz información oculta, armoniza energías positivas y negativas (Yin y Yang), calma y alivia suavemente, también es un poderoso limpiador a nivel físico y emocional.**

**El Ágata Dendrítica está muy vinculada con el Reino Vegetal, por lo cual atrae abundancia a todas las áreas de la vida, potenciando el crecimiento de cosechas y salud a las plantas, también potencia la conexión con la tierra.**

**Este cristal funciona con lentitud y eficacia en el tiempo.**

**Vinculada con órganos y/o sistemas corporales con “ramificaciones”, trata desordenes del sistema sanguíneo, linfático, nervioso, y esquelético (alineando este último con la realidad física).**

**Sana el sistema nervioso, neuralgias, degeneración capilar, sistema circulatorio.**

**Genera un entorno pacífico a nivel interno y externo, animando a disfrutar cada momento.**

**Anima a ver los problemas como retos para el crecimiento personal.**

**Aporta estabilidad y capacidad de centrarse en momentos difíciles de confusión o tensión,**

**Capacita los chakras para integrar la conciencia superior y ayuda a mantener la conexión con tus raíces durante tu crecimiento.**

**Estabiliza los vórtices energéticos terrestres, y ayuda a superar la geopatía de algunas líneas telúricas, por lo cual es útil para sanar plantas, e incluso a la propia tierra.**

**Es recomendable llevarla puesta durante largos periodos de tiempo para que todas sus propiedades puedan desarrollarse plenamente.**

## **Ágata de Botswana**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 12, 2009



**Recomendada para personas que estén en relación con el humo o con el fuego, en situaciones problemáticas ayuda a encontrar soluciones**

**Beneficioso para fumadores y personas que desean dejar el habito del tabaquismo, contribuye a la asimilación del oxígeno, beneficiando al sistema circulatorio y la piel.**

**Libera la represión emocional con suavidad y fomenta la creatividad.**

**Recomendable en casos de depresión.**

**Ayuda a ver las cosas con mayor claridad.**

**Atrae energía al aura, y estimula el chakra coronario.**

## **Ágata de encaje o cinta azul**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 12, 2009



**Fomenta la expresión apacible y la energía sanadora calmante, refrescante y pacificadora.**

**Gran curadora de la garganta, libera problemáticas de hombros, cuello contrarrestando problemas de tiroides, infecciones de garganta y linfa.**

**Disminuye la fiebre, bloqueos de sistema nervioso, problemas óseos (artritis, deformaciones, fracturas...)**

**Ayuda a los pequeños vasos sanguíneos y páncreas.**

**La hidrocefalia y desequilibrios de fluidos cerebrales pueden ser tratados con Ágata de Cinta Azul en elixir.**

**Neutraliza los sentimientos de ira.**

**Los sentimientos de temor al juicio y rechazo que arrastran algunas relaciones sobre todo de padre-hijo, pueden producir bloqueos de autoexpresión que afectan al pecho y la garganta. El Ágata de Cinta Azul disuelve esos viejos patrones de represión y abre nuevas formas de expresión, en los hombres ayuda a liberar y aceptar la sensibilidad y sentimientos naturales**

**Contrarresta la tensión mental, liberando la expresión de sentimientos e ideas.**

**Es un mineral que aporta gran apoyo a quien la porta , facilita la experiencia de las energías superiores y la expresión de las grandes verdades, puesto que vincula el pensamiento con la vibración espiritual.**

**Aporta una paz profunda.**

**En musicoterapia , y en la curación por el sonido, este cristal se usa para enfocar y dirigir el sonido al lugar adecuado.**

## **Ágata de fuego**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 12, 2009



**Debido a su relación con el fuego estimula la vitalidad y favorece las relaciones sexuales, es un cristal muy vinculado a la tierra por lo que su energía aporta calma seguridad, y apoyo en los tiempos difíciles.**

**Es un gran protector ante malas intenciones devolviendo el daño a su origen para la comprensión del daño que se está haciendo, y es recomendable llevarla durante largos periodos de tiempo.**

**El Ágata de fuego trata los sistemas nerviosos endocrino y circulatorio, el estómago y los ojos, ayudando a ver mejor durante la noche.**

**Por su relación con el fuego alivia los sofocos y retira calor del cuerpo, y aporta vitalidad al organismo.**

**Ayuda a desechar deseos destructivos o ansiosos.**

**Aporta seguridad y disipa los miedos.**

**Este cristal favorece la introspección, la intuición, la meditación, la fortaleza espiritual y la evolución de la conciencia.**

**El Ágata de fuego elimina bloqueos etéricos energizando el aura.**

**Puede utilizarse en la ayuda para tratar adicciones.**

## **Ágata musgo o musgosa**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 12, 2009



**Cristal de los nuevos comienzos, por ello resulta beneficiosa en los partos reduciendo el dolor y facilitando el proceso.**

**Estabilizante y conectada con la naturaleza permite ver la belleza de lo que nos rodea.**

**Curiosa característica es la del equilibrio entre intuición e intelecto, las personas más intelectuales desarrollan su parte intuitiva, y a las personas intuitivas les ayuda a desarrollar su energía de manera práctica.**

**Recomendada en largas enfermedades, acelera la recuperación. Es antiinflamatoria, actúa sobre el sistema linfático circulatorio y excretor, favorece al sistema inmunitario.**

**Contribuye a la prevención en alteraciones como hipoglucemia, deshidratación, infecciones, gripes resfriados, y rebaja la fiebre.**

**Como elixir en uso tópico actúa en infecciones cutáneas (también las producidas por hongos).**

**Es un mineral muy optimista, favorece la confianza y la esperanza, equilibra las emociones, reduciendo la tensión y el miedo.**

**Fortalece los rasgos de la personalidad, libera antiguos miedos y tensiones desarrolla fuerza personal, mejora las relaciones sociales, aumenta la tenacidad tras un periodo de estancamiento,, por todo ello favorece la autoestima.**

**Ayuda en las depresiones, promueve la comunicación a nivel externo e interno. En momentos de dificultad, promueve la intuición sobre la causa.**

**Cristal vinculado a los nuevos comienzos, con lo cual facilita la disolución de bloqueos que impiden el crecimiento espiritual.**

**Reduce la hipersensibilidad a los cambios de tiempo atmosféricos, y a polucionantes medioambientales.**

**Recomendada para personas relacionadas con el campo, la agricultura, la botánica...**

## **Ágata negra, Onix u Onice**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 12, 2009



**Tiene capacidad de conectarnos con la tierra.**

**Este cristal es un tipo de ágata con una fuerte vibración.**

**Es muy recomendada para alteraciones circulatorias, por ello beneficioso para personas sensibles a los cambios de temperatura,también recomendable en problemas de audición.**

**Ayuda a curar constipados , gripes y resfriados,es un excelente antitusivo anticonvulsivo, fortificante y emoliente.**

**Fortalecedora de los órganos anejos (uñas, cabello), de la piel, sana llagas purulentas.**

**(Importante limpiarla después de ser utilizada para estos usos).**

**Genera perseverancia y humildad, controla las pasiones, relaja la tensión y elimina trastornos emocionales.**

**Resulta beneficioso utilizado en personas tendentes a la melancolía.**

**Recomendable para personas que se proponen conseguir grandes logros.**

**Favorece la meditación.**

**Es importante limpiar el ónix cada vez que se utilice, y se recomienda no hacerlo junto con otros minerales, puesto que su vibración es muy marcada.**

**Por su capacidad de controlar las pasiones es buen preventivo contra accidentes.**

## **Ágata rosa**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 12, 2009



**Alivia la gastritis y estimula el proceso digestivo puesta sobre el abdomen, o tomada en elixir.**

**Contribuye al proceso de curación de ojos, estómago, útero y piel, limpia el páncreas y el sistema linfático además de fortalecer los vasos sanguíneos y proteger de la epilepsia.**

**Fomenta la fuerza y el amor en los nuevos comienzos y en los traumas emocionales, ayuda a superar la negatividad, la tensión y la ira interna. Disuelve la amargura del corazón y crea seguridad en uno mismo.**

**Promueve el amor entre padres e hijos.**



**Este cristal fomenta el autoanálisis, la autoconfianza y la autoaceptación. Alerta sobre las circunstancias ocultas que interfieren en el bienestar personal y aleja el miedo.**

**Facilita la función mental (habilidades analíticas, percepción y concentración), además de contribuir a encontrar soluciones prácticas y estimular recuerdos.**

**Facilita la función mental (habilidades analíticas, percepción y concentración), además de contribuir a encontrar soluciones prácticas y estimular recuerdos.**

**Para que tenga todo su efecto, es recomendable ponerla sobre el corazón.**

## Ágata verde

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 12, 2009



**Alivia la gastritis y estimula el proceso digestivo puesta sobre el abdomen, o tomada en elixir.**

**Contribuye al proceso de curación de ojos, estómago, útero y piel, limpia el páncreas y el sistema linfático además de fortalecer los vasos sanguíneos y proteger de la epilepsia.**

**Fomenta la fuerza y el amor en los nuevos comienzos y en los traumas emocionales, ayuda a superar la negatividad, la tensión y la ira interna. Disuelve la amargura del corazón y crea seguridad en uno mismo.**

**Potencia la flexibilidad emocional, resulta útil para resolver disputas.**

**Este cristal fomenta el autoanálisis, la autoconfianza y la autoaceptación. Alerta sobre las circunstancias ocultas que interfieren en el bienestar personal y aleja el miedo.**

**Facilita la función mental (habilidades analíticas, percepción y concentración), además de contribuir a encontrar soluciones prácticas y estimular recuerdos.**

**Fomenta la flexibilidad mental mejorando el proceso de toma de decisiones.**

**Facilita la función mental (habilidades analíticas, percepción y concentración), además de contribuir a encontrar soluciones prácticas y estimular recuerdos.**

## **Aguamarina**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



**Es una mutación de Berilo esmeralda (Silicato de berilo), la roca madre es pegmatita y granito.**

**Los cristales suelen ser redondeados o facetados, claros y limpios.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Afganistán, Brasil, Estados Unidos, India, Irlanda, Madagascar, México, Pakistán, Rusia, Los Urales, y Zimbabwe.**

**Armonizadora y protectora contra la polución, era portada por los marineros, (de ahí su nombre), porque atraía a las fuerzas de la luz.**

**Aplicada sobre la garganta alivia dolores de esta zona, además de beneficiar en procesos de sinusitis, inflamación y problemas glandulares (pituitaria, tiroides), calma reacciones alérgicas y autoinmunes.**

**Fortalece órganos como ojos (útil en alteraciones de la vista), mandíbulas, dientes y estómago.**

**Beneficiosa en quemaduras, espasmos y como antiséptico.**

**Útil para entender estados emocionales e interpretar sentimientos, para aliviar miedos y aumentar la sensibilidad.**

**Favorece la toma de decisiones y de responsabilidades.**

**Apoya a quienes se sienten agobiados por las responsabilidades, crea una personalidad recta y dinámica, transmite coraje, tolerancia, y supera los juicios de valor, además de romper esquemas derrotistas.**

**Reduce el estrés, aclara la mente y calma la confusión eliminando pensamientos innecesarios.**

**Favorece la comunicación y cierra procesos en distintos niveles**

**Fomenta la autoexpresión y la comunicación a todos los niveles, agudizando la intuición, y la clarividencia.**

**Protectora del aura, activa la comunicación con los planos superiores, alinea los cuerpos físico y espiritual.**

## **Alejandrita o Alexandrita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



**Forma específica de Berilo.**

**Aparece verde a la luz natural y roja a la artificial.**

**De gran poder regenerativo, es utilizada en alteraciones óseas (artritis, artrosis), alteraciones del sistema nervioso, del bazo, páncreas órganos reproductores masculinos.**

**Es desintoxicante , estimula el hígado, la asimilación de proteínas, reduce tensión en la zona del cuello y alivia los efectos secundarios de la leucemia.**

**Utilizada en tensiones que producen alteraciones de tipo sexual.**

**Alivia las emociones y ayuda a dosificar el esfuerzo**

**Restituye el autorespeto y facilita el nacimiento del yo interno y externo.**

**Fomenta la creatividad, la creación de imágenes (también en los sueños), y aporta alegría .**

**Contribuye al centrado mental a nivel general.**

**Desarrolla las capacidades metafísicas produciéndose un gran magnetismo personal y una gran voluntad.**

**Muy utilizada para meditar y estabilizar ambientes intranquilos.**

**La Alexandrita alinea los cuerpos emocional, mental y espiritual.**

**Facilita la conexión con la tierra de forma positiva, trayendo fortuna y abundancia a nuestras vidas.**

**(Ver Berilo)**

## **Almandino**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



**De la familia del granate.**

**En colores rojizos con tonos morados, pardos o anaranjados, con brillo vítreo.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**España, Estados Unidos, Gran Bretaña y Rusia.**

**El granate Almandino es regenerador aporta fuerza y vigor.**

**Ayuda en el proceso de absorción del hierro, contribuye en el tratamiento de páncreas e hígado, también es beneficioso para los ojos.**

**Fomenta un profundo amor , caridad y compasión, por uno mismo.**

**Ayuda a tomar tiempo para uno mismo atrayendo un profundo amor**

**Facilita la apertura mental superior fomentando la caridad y la compasión.**

**Contribuye a integrar la verdad y afinar con el ser superior.**

**El Almandino abre el camino entre los chakras, y canaliza energía.**

**(Ver granate).**

## **Amatista**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



**Compuesta de hierro e hidrosilicato de magnesio.**

**Cristales de tamaños variados puntiagudos y transparentes, se encuentran en el interior de geodas, su color desde púrpura, violeta hasta casi negro,**

**se debe a la presencia de dióxido de hierro.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil, Madagascar, Norte de África, Estados Unidos, Gran Bretaña, Canadá, México, Sri Lanka,**

**Francia, Siberia e India.**

**Asociada a la humildad, ya que aquel que la usa se encamina hacia una visión más objetiva de las cosas.**

**También llamada “Piedra del sentimiento” es indicada para personas que estén padeciendo algún sufrimiento (pérdida de ser querido, enfermedad, abandono etc)**

**Protege contra la embriaguez del alcohol, y los deseos del ego.**

**Utilizado para tratar problemas de la piel, enfermedades del aparato reproductor; excelente para migrañas, alivia tensiones, propicia el crecimiento del cabello, controla la circulación sanguínea, reduciendo hematomas, heridas e hinchazones, y ayuda a las parturientas.**

**Sana alteraciones respiratorias, en el aparato digestivo facilita la absorción de agua, regula la flora intestinal, y elimina parásitos.**

**Potencia la producción de hormonas, los órganos excretores y el sistema inmunitario, a nivel cerebral facilita las transmisiones neuronales.**

**Controla el temperamento disipando la ira, la ansiedad, el enfado y el miedo, aportando consuelo en casos de tristeza e integrando pérdidas emocionales, todo ello contribuye al centrado de las emociones.**

**Aporta sentido común e intuición a la hora de tomar decisiones.**

**Puede utilizarse en enfermedades psiquiátricas, (algunos autores desaconsejan su uso en el caso de la paranoia y la esquizofrenia), alcoholismo y otras adicciones.**

**Muy recomendable para tratar el estrés, aporta un sueño reparador, ayudando a recordar y comprender sueños.**

**Debido a su vibración, la Amatista es muy recomendable, ya que a nivel mental relaja o estimula, según resulte adecuado, ayuda a sentirse más centrado, controlando las facultades y facilitando la asimilación de ideas nuevas, identificando la causa con su efecto.**

**Debido a que la transmisión neuronal es facilitada por la Amatista, se produce una mejora de la memoria y la motivación, teniendo objetivos más realistas.**

**Es usada en meditación para encontrar el yo interno y elevar los estados de conciencia ya que equilibra los cuerpos físico, mental, y emocional con el espiritual.**

**Limpiadora del aura, la amatista transmuta la energía negativa estimulando los chakras de la garganta y la coronilla, además de transmutar energías de baja vibración en vibraciones más elevadas de los reinos etéricos y espirituales.**

**Utilizada durante el sueño facilita experiencias extracorpóreas y los sueños intuitivos.**

**Propicia el crecimiento de las plantas, y estabiliza las tensiones geopáticas.**

**Poderoso transmisor energético, puesto que su espectro ultravioleta trabaja muy bien con ondas ultrasónicas en musicoterapia, y en la cirugía médica.**

**Al ser un tranquilizante natural, bloquea las energías negativas que pueda haber en el ambiente, por lo que es recomendable para personas que están en el trance de la muerte.**

**La elevada vibración de la Amatista hace que esta sea muy poderosa, transmuta la energía en amor protegiendo de los ataques psíquicos.**

**Cuando la Amatista se encuentra en forma arracimada con pequeños nódulos junto a los que nacen otras puntas más grandes. Se la conoce como Amatista piña.**

Entonces facilita el contacto con los reinos míticos y estimula la imaginación ayudando a sanar temas relacionados con los arquetipos de mitos familiares y colectivos.

## Amazonita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



La Amazonita pertenece al grupo de los feldespatos.

Azul turquesa o verde brillante, (vítreo nacarado), opalescente con venas, de diversos tamaños.

Hallada por primera vez en el Amazonas (de ahí su nombre).

Se encuentra sobre todo en:

Madagascar, Estados Unidos, Rusia, Brasil, India, Mozambique, Namibia, Austria.

Es un mineral de gran poder sanador, además de absorber contaminación electromagnética (microondas, teléfonos móviles, ordenadores, etc) poniéndolos entre la fuente emisora y la persona.

Alinea el cuerpo físico con el etérico y las energías masculinas y femeninas, contribuyendo a mantener un óptimo estado de salud.

Gran relajante y tranquilizante, de noche bajo la almohada ayuda a tener un descanso apacible, alivia especialmente el sistema nervioso y el cerebro, masajeando la zona alivia los dolores de cabeza, también actúa como antiespasmódico muscular, sobre todo eficaz en el área de la nuca y la columna.

Efectos relajantes en mujeres embarazadas y en el niño.

**Libera bloqueos del sistema nervioso, en elixir contribuye a mejorar alteraciones óseas relacionadas con falta o depósitos de calcio, y las alteraciones metabólicas relacionadas (osteoporosis, problemas dentales...)**

**Equilibra distintos aspectos de la personalidad, ayuda a tener distintos puntos de vista.**

**Diluye la energía negativa y el enojo, alivia traumas y miedos emocionales.**

**Minimiza los problemas al ver estos desde diferentes puntos de vista.**

**Combina la información que llega al cerebro con la intuición.**

**La Amazonita ayuda a que el amor universal se manifieste, en elixir es muy recomendable para los distintos niveles de conciencia.**

**Bloquea las tensiones geopáticas y las brumas electromagnéticas.**

## Ámbar

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



**Aunque a nivel atómico no tiene estructura cristalina (y técnicamente no se le puede considerar “una piedra”) es un mineral, puesto que es una resina solidificada , mineralizada y fosilizada por la acción de millones de años.**

**Resina opaca o transparente puede ir desde el color amarillo transparente hasta el marrón pasando por el dorado, y contener en su interior restos orgánicos de plantas , insectos o semillas perfectamente preservados. La hay de color verde pero es coloreada artificialmente.**

**El ámbar se electrifica fácilmente por frotación , su consistencia es dura y quebradiza.**

**Se encuentra sobre todo en:**



**Alemania, Italia, Rumanía, República Dominicana, Gran Bretaña, Polonia, y Myanmar.**

**Íntimamente relacionado con el segundo chakra (el del ombligo), con las energías primarias del cuerpo, y con la tierra .**

**Absorbe energías negativas y las transmuta en positivas que utiliza para regenerar y sanar el cuerpo.**

**Debido a su poder de absorción de la energía negativa, el organismo se autorregula y equilibra en el proceso de sanación.**

**Especialmente recomendada en problemas de garganta (bocio, amigdalitis...) bucales, sobre todo en niños (caries, gingivitis, encías sangrantes...) y de oídos (dolores, sordera)**

**Recomendable para tratar alteraciones gastrointestinales y órganos internos (estómago, páncreas, hígado bazo, riñones, vejiga, vesícula biliar), también se recomienda su uso en tensiones producidas por estrés (dolores de cabeza, tensión en nuca y espalda).**

**Desarrolla los sentimientos de paz y confianza.**

**Alivia el estrés y da estabilidad a la vida siendo también elemento de fuerza motivadora para conseguir aquello que uno se propone.**

**Ayuda a contrarrestar la falta de ganas por vivir y las tendencias suicidas o depresivas.**

**Favorece la actividad intelectual, la expresión creativa, la toma de decisiones y la memoria.**

**Favorece el camino hacia la sabiduría y al altruismo para nuestro desarrollo espiritual.**

**Es capaz de bloquear las energías geopáticas y la contaminación electromagnética.**

**Al ser energeticamente delicado, puede oscurecerse o deslucirse tras el uso, por lo que es recomendable limpiarlo o situarlo dentro de una geoda o drusa de cuarzo.**

## **Ametrina**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



**Es un mineral formado por amatista y citrino.**

**De aspecto transparente, en tonos dorados-amarillos y violetas o malvas.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Bolivia.**

**Ayuda a conocer las causas de una enfermedad, por lo que es recomendable en enfermedades largas.**

**Libera bloqueos a nivel de los cuerpos sutiles físico, emocional y mental. También disipa la negatividad del aura.**

**Equilibra la energía masculina y femenina, y ayuda a la apertura del tercer ojo.**

**Elimina el estrés y las alteraciones relacionadas con este (dolores de cabeza, fatiga crónica depresión, alteraciones gástricas, úlceras).**

**Fortalece el sistema inmunitario y el sistema nerviosos, facilita la maduración física, estabiliza los ácidos nucleicos (ADN, ARN), y oxigena el organismo.**

**Aporta optimismo y bienestar al liberar bloqueos, estrés emocional y expectativas .**

**Promueve la aceptación de los demás, ayuda a superar prejuicios y contradicciones, contribuyendo a tomar el control de la propia vida.**

**Facilita la concentración, la reflexión, y la claridad mental, contribuyendo a encontrar soluciones y alternativas creativas. Vincula el intelecto con la conciencia superior armonizando percepción-acción.**

**Conecta la conciencia superior con el plano físico, libera tensión y estrés y al calmar la mente facilita el enfoque en la meditación.**

**Se recomienda llevarla puesta durante largos periodos de tiempo, lo más cerca posible del plexo solar.**

Facilita protección de ataques psíquicos en los viajes astrales.

## Andalusita , Quiastolita , Quiastólida , Piedra en Cruz

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



La Quiastólida o Quiastolita de la clase de los silicatos es una variedad de Andalusita o Andalucita, con inclusiones de grafito.

Las inclusiones de carbón le da la distribución simétrica y su característica forma de cruz, siendo a menudo pequeña y redondeada.

En colores Marrón gris, rosa, gris,rojo marronáceo y verde oliva.

Su nombre proviene de los primeros minerales que se encontraron en Andalucía, pero son bastante comunes en el resto de España, en Chile y Rusia.

Gran capacidad para favorecer los cambios , la resolución de conflictos, eliminar pensamientos y sentimientos negativos transmutando todo esto en armonía.

La Andalusita es muy creativa e intensamente protectora.

Activa y estimula los sistemas circulatorio, inmunológico y nervioso, beneficiosa en la sanación de parálisis, reuma, gota, fiebre, y alteraciones cromosómicas.

Equilibra emociones, y sentimientos relacionados con la culpabilidad.

Es un mineral que facilita las transiciones, sobre todo a nivel psicológico, lo cual favorece la liberación de antiguos esquemas y condicionantes, disuelve miedos (sobre todo los relacionados con la locura) ideas y sentimientos ilusorios lo que ayuda a afrontar la realidad más fácilmente.

Estimula la capacidad analítica, lo que facilita la resolución de conflictos.

**Recomendable durante el proceso de enfermedad o trauma, puesto que en esos momentos la Andalusita ayuda a mantener la vibración espiritual, sintoniza con la finalidad del alma, e invoca a las fuerzas protectoras.**

**Especialmente recomendada para personas en el momento cercano a la muerte ya que facilita este proceso y la comprensión sobre la inmortalidad, también ayuda a encontrar soluciones en situaciones misteriosas.**

**La Andalusita verde, además es equilibradora (especialmente en procesos de ira y trauma emocional, desbloqueando los chakras afectados), beneficiosa para el corazón.**

**Fuertemente relacionada con los tránsitos, ayuda a comprender la inmortalidad y los viajes fuera del cuerpo.**

## **Andradita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



**Clase de los Silicatos, grupo de los Granates.**

**Entre marrón oscuro y negro, a veces verde o amarillento.**

**Son cristales con forma tabulares gruesos o prismáticos o en masas granuladas.**

**Fomenta la creatividad, los encuentros íntimos y las relaciones enriquecedoras para el desarrollo personal.**

**Se encarga de la alineación de los campos magnéticos.**

**Favorece la creación de sangre y es benéfica para el hígado, además de favorecer la asimilación de elementos como calcio, hierro, y magnesio.**

**Es un cristal de apertura y flexibilización, elimina sentimientos de aislamiento y alienación.**

**Estimula cualidades como el coraje, la fuerza personal y el vigor necesarios para afrontar distintas situaciones.**

**Contribuye a la limpieza y expansión del aura.**

**Facilita la apertura de la visión psíquica.**

## **Angelita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



**Variedad de Anhidrita, yeso de clase sulfatos.**

**Comparte la composición de la Celestina, pero la Angelita ha estado sometida a una gran presión en su proceso de formación.**

**Normalmente azul con venas blancas y opaca.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Alemania, Egipto, Gran Bretaña, Libia, México, Perú, Polonia.**

**Su propio nombre nos habla de una de sus principales virtudes, la de facilitar el contacto con el reino Angélico.**

**Especialmente recomendada para sanadores porque eleva la percepción, da protección para el entorno y el cuerpo, y estimula la sanación.**

**Utilizándola sobre los pies, desbloquea meridianos y rutas energéticas del organismo.**

**Repara y alivia tejidos y sistema circulatorio, garganta (inflamación), tiroides y paratiroides, peso corporal, pulmones y brazos, equilibra los fluidos corporales, actúa como diurético, alivia el dolor de las quemaduras del sol.**

**Ayuda a reducir la crueldad y ser más compasivo.**

**Ayuda a decir la verdad, y a aceptar más las cosas sobre todo las que no tienen opciones, ni posibilidad de cambio, y alivia el dolor psicológico.**

**Ayuda en el aprendizaje de conceptos matemáticos y aquellos conocimientos relacionados con astrología.**

**Al aumentar la compasión y aliviar el dolor se facilita la vía de la paz, del conocimiento universal, y de la elevación de la conciencia, además de facilitar el trance del renacimiento.**

**Abre la canalización psíquica y telepática, además de fomentar la capacidad para realizar viajes fuera del cuerpo sin perder el contacto con la realidad cotidiana.**

## **Anhidrita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



**Es una variedad deshidratada de Yeso.**

**En forma de cristales generalmente en matriz y en colores transparente, azul y gris.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Italia.**

**Cristal relacionado con el proceso de aceptación de la propia vida como ser que está de paso en el mundo, y que hace valorar las experiencias tanto de esta como de otras vidas anteriores.**

**Da fuerza y apoyo, trata desórdenes de la garganta (sobre todo autoexpresión), disminuye la retención de líquidos y es antiinflamatoria.**

**Ayuda a aceptar el cuerpo.**

**Diluye los miedos de lo que puede traer el futuro.**

**Útil para personas que no terminan de aceptar la vida presente y que desean volver al periodo entre vidas, favorece la sanación de vidas pasadas ayudando a reconocer estas como experiencias de aprendizaje.**

## **Apatita o Apatito**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



**Apatita es el nombre que se da un grupo de fosfatos, arseniatos y vandatos, más específicamente a los minerales clorapatita, fluorapatita e hidroxapatita.**

**Cristales hexagonales opacos, a veces cristalinos y transparentes, muchas veces redondeado, en diferentes colores (verde, azul, amarillo, marrón, violeta).**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Noruega, Rusia, Estados Unidos, México.**

**La Apatita promueve una capacidad de servicio humanitario, inspirando el equilibrio entre la conciencia y la materia.**

**Es un mineral altamente recomendado para el sistema óseo ( Purificación de proteínas e implante de huesos, absorción de calcio, formación de huesos, dientes y cartílagos, problemas de las articulaciones especialmente la artritis y el raquitismo).**

**Eleva la velocidad del metabolismo elimina la sensación de hambre, induciendo hacia una dieta más sana.**

**Equilibra la actividad, tanto por exceso como por defecto.**

**También recomendada para glándulas, órganos internos, e hipertensión**

**Facilita la apertura espiritual elevando la energía kundalini, la meditación, la comunicación y autoexpresión a todos los niveles.**

**Equilibra los cuerpos físico, emocional, mental, y espiritual, además de los chakras y los meridianos.**

**Desarrolla las capacidades psíquicas, sintoniza igualmente con el futuro y con las vidas pasadas.**

#### **Apatita amarilla:**



**En su variedad de color amarillo.**

**Actúa sobre el chakra del plexo solar y elimina la energía estancada.**

**Ayuda a eliminar toxinas, facilita las digestiones, es utilizada en el tratamiento de órganos internos como el páncreas, el bazo, el hígado, la vesícula biliar y reduce la inflamación celular (celulitis) y disminuye el apetito..**

**Disuelve la ira acumulada.**

**Disminuye los estados depresivos, de letargo y fatiga crónica.**

**Recomendable en problemas de atención y de aprendizaje.**

#### **Apatita azul:**



**En su variedad azul.**

**Ayuda en la sanación del corazón, la garganta constipados e insomnio.**



**Contribuye a la sanación emocional, y ayuda en la distinción de lo que es realmente importante y lo que no lo es.**

**Ayuda en la comunicación, sobre todo cara al público y entre grupos, aumenta el poder de decisión.**

**Facilita la conexión con elevados guías espirituales.**

## **Apofilita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**De la clase de los silicatos.**

**Normalmente blanco, amarillento o con tonalidades verdes, azuladas, rojizas, anaranjadas o rosas.**

**En cristales cúbicos o piramidales, podemos encontrarlos formando conglomerados o pequeños cristales.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Australia, Brasil, Gran Bretaña, India, Italia y República Checa.**

**Es muy espiritual, potenciadora y transmisora de energía y del registro akáshico.**

**Muy afin al sistema respiratorio, especialmente en alergias, regeneración del tejido relacionado con este sistema (también piel y mucosas), mantenida sobre el pecho contribuye a detener ataques de asma. Puesto sobre los ojos los rejuvenece.**

**Libera emociones reprimidas, estados de ansiedad, preocupaciones, miedos, vanidades y aumenta la tolerancia a la incertidumbre.**

**Facilita el autoconocimiento, la introspección, y el autoanálisis (conductuales, errores, desequilibrios...).**

**Es relajante por lo que libera el estrés, bloqueos mentales y pensamientos negativos, además de reducir el deseo.**

**Crea una comunicación consciente entre los reinos físico y espiritual, contribuye a la sintonización con el amor universal y en las decisiones que implican este proceso.**

**Las pirámides de Apofilita puestas sobre el tercer ojo (en el entrecejo), ayuda a la meditación y canalización.**

**Es muy recomendable utilizarla junto con la terapia de Reiki.**

**Muy buena para los viajes fuera del cuerpo, ya que facilita que la información llegue hasta el plano físico, estimula la intuición y la clarividencia.**

## **Aragonita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**La Aragonita es un carbonato de calcio de la era cuaternaria, así llamado por la zona donde fue definida (Aragón).**

**Se encuentra en distintos colores como el blanco, amarillo o dorado, pardo o marrón, verde y azul.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**España, Austria, Argentina, Namibia, Estados Unidos, Italia, Francia.**

**Es un mineral muy conectado a la tierra y por ende a la diosa que esta representa, por ello es muy recomendable para personas muy soñadoras o desapegadas de la**

realidad, la Aragonita ayuda a mantener un contacto con la realidad de este plano y ayuda a explorar en el pasado infantil, o más allá.

Muy recomendado en tiempos de estrés, pues centra y asienta las energías físicas.

Combativa frente a los espasmos musculares y nerviosos.

Muy recomendable para el sistema esquelético, para la enfermedad de Raynaud (falta de riego sanguíneo sobre todo en los dedos de las manos ante el frío o choque emocional), y para estimular el sistema inmune.

Ayuda en el tratamiento de alteraciones renales y cardíacas.

Descarga tensiones y bloqueos emocionales (especialmente ira), da apoyo y coraje, y ayuda a contrarrestar la envidia.

Facilita tener un planteamiento más pragmático, (ayudando a que personas con muchas responsabilidades les resulte más fácil delegar funciones y trabajo, a ser más disciplinado), ayuda a fomentar la paciencia, la aceptación a los demás y a uno mismo, también para superar la timidez.

Frente a problemas o situaciones cotidianas ayuda a estar centrado en el tema, a ser flexible, tolerante e intuitivo.

Equilibra el desarrollo espiritual, prepara para la meditación, lleva energía al cuerpo físico, y eleva las vibraciones.

Muy apropiada para limpiar las líneas telúricas y transformar la tensión geopática, incluso a distancia (puesta sobre un plano o mapa).

## Atacamita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Del grupo de los Haluros y de origen hidrotermal.**

**De color verde esmeralda a verde negruzco, cristales en matriz, (es parecida a la crisocola), de brillo adamantino.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Chile, México, Australia, Estados Unidos.**

**Su gran claridad, tolerancia y creatividad, son las características más destacables de este cristal, ahuyentador de energías negativas contribuye al equilibrio integral del ser.**

**Muy vinculada al chakra del corazón y al del tercer ojo.**

**Estimula el sistema inmunitario, el timo, el tiroides, hipotiroidismo, la resistencia al herpes, purifica los riñones, favorece la eliminación de toxinas.**

**Recomendable en afecciones oculares y casos de fiebre.**

**Se utiliza para sanar enfermedades venéreas y relacionadas con los genitales.**

**Ayuda a superar sentimientos de inferioridad, miedo, ira, y melancolía, aumenta la autoconfianza.**

**Desbloquea la autoexpresión y libera estrés.**

**Estimula fuertemente la conexión y la visualización espiritual, protectora del alma durante la meditación especialmente en niveles espirituales elevados.**

**Facilita la conexión con el guía espiritual, y aporta amor incondicional.**

**Limpia el cuerpo etérico.**

## **Aventurina**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Es una variedad de cuarzo.**

**Es opaca, con inclusiones de mica, por lo que tiene reflejos brillantes, se encuentra en distintos colores (verde, amarillo, pardo, dorado azul, rojo, dorado...) a menudo suele tener hematite y otros minerales.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil, China, Italia, India, Rusia, Tíbet y Nepal.**

**Transforma la energía negativa en positiva, ligada a la prosperidad, la Aventurina, ayuda a encontrar las raíces de la enfermedad en el pasado.**

**Equilibra y unifica los cuerpos intelectual, físico y emocional, además de la energía masculina y femenina.**

**Indicada en personas con estrés, exceso de trabajo, alteraciones del tracto urinario, alteraciones de la próstata, hemorroides, diabetes e insomnio, contribuye a regenerar el corazón y regula el crecimiento hasta los siete años.**

**Fomenta la constancia, la empatía, la compasión, el liderazgo y la capacidad de decisión, aliviando el miedo a la falta de control.**

**Contribuye a que se vean nuevas alternativas (incluso las presentadas por otras personas), además de calmar la ira y la irritación.**

**Equilibra el estado mental, las neurosis severas, la tartamudez, fomenta la creatividad, la percepción en general y en particular sobre la dolencia.**

**En este nivel es recomendable la Aventurina azul como sanador mental.**

**Al estabilizar el nivel emocional contribuye a que se siga más fácilmente el camino del corazón.**

**Absorbe bruma electromagnética, (móviles, ordenadores, microondas etc...), y en las viviendas se utiliza para contrarrestar las energías geopáticas.**

**La Venturina verde está también indicada como armonizador general, aportando bienestar y tranquilidad, también es gran protectora del corazón a todos los niveles.**

**Mineral muy vinculado al reino dévico.**

**Protege el chakra del corazón del vampirismo psíquico.**

## **Azabache**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Fósil compuesto por una variedad de lignito, celulosa, etc. Con una concentración en carbono entre el 60 y el 75%, la variedad negra y brillante es el azabache, por su dureza se puede pulir y tallar.**

**Aunque parece carbón, es madera fosilizada de origen jurásico.**

**Negro, opaco, conformación compacta, suave ligero, con una dureza de 3 a 4 en la escala de Mohs, muy frágil, cuando se pule adquiere un brillo que no desaparece con el tiempo.**

**Se encuentra en muchos sitios especialmente en España y Estados Unidos, aunque también Alemania, Turquía y Venezuela.**

**De gran poder energético y vibratorio, desde la antigüedad se ha utilizado como protector de energía negativa, violencia, enfermedad y miedos.**

**Es recomendable llevarlo junto a un cuarzo.**

**Contribuye a tratar gota, ciáticas, tendinitis, insomnio, migrañas, epilepsia, el estómago y las molestias menstruales, los resfriados, y las inflamaciones de diferentes glándulas.**

**Equilibra los cambios de ánimo, y los estados depresivos, facilitando el autocontrol.**

**Ayuda a encontrar el camino de la iluminación espiritual.**

**Contribuye a limpiar el primer chakra y facilita que ascienda la energía que reside en dicho chakra (energía kundalini), si se pone en el pecho, esta energía es dirigida al centro energético coronario.**

**Las piezas de Azabache es recomendable limpiarlas tras las sesiones de sanación, o si han sido propiedad, o utilizadas por otras personas.**

**También es recomendable para los negocios.**

**Importante limpiar siempre cualquier azabache que nos llegue, ya que suele conservar energía del propietario anterior.**

**Puede ser utilizado para experiencias psíquicas.**

## **Azufre**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Es un elemento nativo.**

**De color amarillo, (el más característicos), amarillo verdoso, anaranjado, pardo-amarillento o gris.**

**En las variedades terrosas se presenta translúcido, opaco y mate; en las variedades de cristal transparente o translúcido con brillo resinoso.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Regiones volcánicas, Grecia, Italia, y Sudamérica.**

**Está altamente indicada para absorber la negatividad sea cual sea la fuente de origen, ayudando al progreso en todos los sentidos.**

**Es muy importante saber que el azufre es tóxico ingerido o inhalado, sin embargo los alimentos que lo contienen en su composición son altamente recomendados (ver**

las propiedades curativas del ajo, y la cebolla como pequeño ejemplo de sus virtudes).

Se utiliza para todo aquello que guarde similitud con las erupciones, no solo de piel, también sentimientos, violencia, fiebres...

Revitalizante indicado sobre todo en largas enfermedades o casos de agotamiento.

Muy útil en alergias, asma, rinitis producidas por materiales ambientales, en inflamaciones y alteraciones de la piel.

Es un poderoso antidepresivo.

Identifica los rasgos negativos de la personalidad y el “espíritu de la contradicción” ayudando al cambio evolutivo de forma consciente, también contribuye a aumentar la capacidad creativa.

Contribuye a liberar las ideas o pensamientos obsesivos , aumentando la concentración, y centrando los procesos de pensamiento de una manera pragmática.

Para su utilización en gemoterapia es recomendable hacerlo en su forma cristalina, ya que en su variedad terrosa puede resultar incómoda, (informarse para utilizarlo como sal de baño).

Útil para que afloren capacidades psíquicas.

## Azurita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



Es un carbonato básico de cobre de color azul claro a oscuro de brillo vítreo u opaco.

Con textura aterciopelada o terrosa, de cristales muy modificados que forma agregados en drusas o radiales.

Se encuentra sobre todo en:



**Australia, Chile, Egipto, Estados Unidos, Francia, México, Namibia, Rusia, Perú, Chile, Inglaterra, Grecia, Italia.**

**Por su vibración es muy afín al chakra de la garganta (Vishuddha), y al del tercer ojo (Ajna), también especialmente relajante en procesos mentales.**

**Limpia los chakras, facilita la alineación de los cuerpos sutiles, y los armoniza con el cuerpo físico.**

**También es un potente desintoxicante.**

**Indicado en problemas relacionados con la garganta, la boca y las vías respiratorias (constipados, gripes, dientes, etc...), con el sistema circulatorio, (arteriosclerosis), los órganos internos (hígado, vesícula, bazo), sistema esquelético, (sobre todo articulaciones), sistema nervioso (en cuanto a bloqueos o daños cerebrales), también en alteraciones relacionadas con la glándula tiroides, la piel, y obstrucciones uterinas y prostáticas.**

**Favorece el crecimiento del embrión durante el embarazo.**

**Facilita la eliminación de miedos, fobias, preocupaciones, y tristeza, lo que hace tener una visión más clara del origen de estos.**

**También beneficia a las personas con verborrea nerviosa, tranquilizando su expresión, y fomentando la de las personas inhibidas.**

**Ayuda en la comprensión de la somatización de enfermedades (desde su origen mental, emocional o psicológico al físico).**

**Elimina viejos esquemas y tabúes para abrir paso a una nueva forma de ver la vida, sin miedos y con mayor comprensión, capacidad de comunicación y memoria.**

**Ayuda en la sintonización con el guía espiritual impulsando hacia la iluminación y elevando la conciencia a niveles superiores. También es beneficiosa para facilitar la meditación.**

**Muy indicada para ser utilizada por, sanadores, terapeutas, médicos, y sensitivos.**

**Si durante su utilización (puesta sobre la zona afectada) se notan palpitaciones, cambia su uso por otro cristal de actuación más suave, o utilízalo en breves periodos de tiempo hasta que haya mayor afinidad vibratoria.**

**Contribuye a que los viajes fuera del cuerpo se produzcan fácilmente y sin peligro, y a los estados de canalización psíquica.**

## **Azurita-Malaquita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Combina las propiedades de los dos minerales, es muy buen conductor energético.**

**Contribuye a disipar energías sedimentarias de viejas alteraciones físicas, y ayuda en la desaparición de espasmos musculares.**

**Genera una gran limpieza de antiguos bloqueos emocionales.**

**Elimina esquemas inútiles de pensamiento.**

**Fomenta una percepción más espiritual.**

**Facilita la visualización.**

**Ver Azurita y Malaquita.**

## **Berilo**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Variedad de esmeralda, de color verde, (es el más común), formado por cristales prismáticos hexagonales.**

**También se encuentra en color amarillo (Heliodoro), azul (Aguamarina), rosado (Morganita), incoloro (Goshenita), dorado (Crisoberilo).**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Colombia, Estados Unidos, África, Rusia, Brasil, Australia, Rusia, Pakistán, República Checa, Francia, California, África, Noruega.**

**Es un guía en aquellas cosas que hay que hacer, en cómo hacerlas, y en dejar lo innecesario.**

**Abre el Sahasrara (chakra coronario), y el chakra del plexo solar (Anahata).**

**Fomenta la capacidad creativa.**

**Recomendada en alteraciones de órganos internos (riñones, intestinos, hígado, estómago, corazón),**

**es un gran desintoxicante facilitando el funcionamiento de órganos excretores, de venas y arterias.**

**Refuerza la autoestima, el buen humor, la alegría y contribuye al acercamiento de parejas con dificultades.**

**Combate las crisis de angustia y alteraciones asmáticas.**

**Fomenta la disminución de tensión psicológica y fomenta el tesón, equilibra la angustia, la ansiedad y un análisis excesivo de las situaciones, es un mineral relajante.**

**Favorable para estimular la atención y la intuición.**

**Facilita la labor de visualización.**

## **Calcedonia**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**La calcedonia proviene de los cuarzos microcristalinos.**

**En colores desde azul hasta el gris, de brillo céreo o mate, translúcido, entre turbio y opaco.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil, Marruecos, Austria, México, India, Nueva Zelanda, República Checa (entre otros).**

**Fomenta la estabilidad de grupo, absorbe energía negativa y la disgrega, evitando su transmisión.**

**Es armonizadora de todos los niveles del ser.**

**Indicada en personas con dificultades en cuello, nuca, asimilación de minerales, (o con acumulación de estos en los vasos sanguíneos), potente depuradora (incluso de heridas abiertas), estimula la producción de leche en madres lactantes.**

**Beneficiosa para los ojos, los huesos, vesícula biliar, para deshacer cálculos renales, y lo relacionado con la sangre, el bazo y sistema circulatorio.**

**También reduce la sintomatología de la demencia senil y la senectud.**

**Es antidepresiva, fomenta los estados de alegría, aumenta el instinto maternal, la generosidad, disipa los enfados, los pensamientos, las emociones negativas y las pesadillas del sueño.**

**Fomenta la autoconfianza, y un enfoque constructivo de la reflexión interna, dando un toque más abierto y entusiasta a la personalidad.**

**Además de estas propiedades, la Calcedonia de distintos colores tienen otras más específicas.**

**Facilita la telepatía y la transmisión de información entre distintos planos.**

### Calcedonia azul



#### **Fomenta la creatividad**

**Facilita la curación de las alteraciones relacionadas con los cambios del tiempo.**

**Favorece la regeneración de membranas y mucosas, indicada en el glaucoma, para estimular el sistema inmune, y el sistema linfático.**

**Beneficiosa como antiinflamatorio, reguladora de temperatura y tensión sanguínea, muy recomendada para paliar los efectos del tabaco.**

**Agudiza el optimismo y la percepción de uno mismo.**

**Ayuda a la mente a la flexibilidad y apertura en momentos de nuevas situaciones y aprendizajes, (especialmente el de idiomas), potencia la capacidad de comunicación.**

### Calcedonia dendrítica



**Facilita vivir en el presente, y mantener una comunicación tranquila, por lo que es recomendable para momentos de presión, o cuando uno se siente atacado, ayudando a hacer frente a las situaciones desagradables de la vida.**

**Usada en largos periodos de tiempo ayuda en las enfermedades crónicas, aportando vitalidad, y fomentando las defensas, recomendable para fumadores crónicos.**

**Trata las llagas de la boca , las inflamaciones de los órganos sexuales de la mujer, desintoxica el hígado y potencia la asimilación del cobre.**

**Facilita la relación con los demás, la tolerancia y aporta nuevas ganas de vivir sin juicios de valor.**

## Calcedonia rosa



**Fortalece el sistema inmune y el corazón, recomendable cuando existen dificultades relacionadas con la lactancia y el sistema linfático.**

**Estimula las cualidades como la bondad, nos conecta con nuestro niño interior, con su capacidad de admiración, aumenta la creatividad para contar historias.**

**Útil en desordenes psicosomáticos.**

**Facilita el aprendizaje de cosas nuevas.**

**Fomenta la paz interna y una profunda confianza.**

## **Calcita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Carbonato del grupo calcita.**

**Se encuentra incolora transparente o blancas, algunas impurezas le dan coloraciones rojas, amarillentas, verdes, moradas... de aspecto translúcido y ceroso.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil, Rumanía, Islandia, Perú, Estados Unidos, República Checa, Gran Bretaña, Bélgica.**

**Muy utilizada en hogares por su capacidad protectora y de disolver energías negativas, asociado a la prosperidad económica, genera paz, sosiego, buena suerte, y equilibra energías.**

**Fortalece el primer chakra (Muladhara).**

**Importante para los huesos (artrosis, arteriosclerosis, y recuperación de fracturas), y los dientes.**

**Recomendado en alteraciones cardíacas y problemas hepáticos.**

**Utilizando todos los colores limpia el cuerpo físico y sutil.**

**Limpia los órganos excretorios, dolencias intestinales y de piel, estimula la coagulación, la regeneración de los tejidos y las defensas del organismo**

**Alivia la tensión emocional, potencia la autoconfianza y ayuda a superar los inconvenientes.**

**Fomenta la autoestima, y alivia los estados de depresión.**

**Incentiva la memoria, conectando la emocionalidad con la intelectualidad ayudando de esta manera a que surja la inteligencia emocional, recuperando la motivación perdida.**

**Ayuda a retener la información importante, plasma las ideas en acciones, y es útil para estudiar.**

**Acelera el crecimiento y el desarrollo espiritual, la apertura de la conciencia y permite el recuerdo de experiencias cuando el alma retorna al cuerpo.**

**Facilita las capacidades psíquicas y de canalización.**

### **[Calcita amarilla o dorada](#)**



**Especialmente recomendadas para la conexión espiritual.**

**Produce un estado de alerta mental estabilizando este tipo de energías.**

**Potencia la meditación, provocando un gran estado de relajación y conexión espiritual conectando con el guía superior.**

**Utilizadas sobre el chakra coronario (Sahasrara) y el plexo solar (Manipura), genera una energía estimulante y expansiva.**

### Calcita azul



**La suavidad de la calcita azul nos ayuda en la recuperación de enfermedades y para facilitar la relajación.**

**Puesta sobre el chakra de la garganta (Vishuddha), facilita la comunicación, especialmente si hay discrepancia de opiniones.**

**Controla la tensión arterial, y el dolor corporal.**

**Libera energías negativas y los episodios de ansiedad.**

**Libera suavemente la tensión nerviosa.**

### Calcita clara



**Gran poder desintoxicante, en un nivel sutil limpia y alinea los chakras.**

**Si tiene tonalidades irisadas en su interior moviliza nuevos comienzos.**

**Actúa como antiséptico.**

**Contribuye profundamente a la sanación del alma.**

**Estimula la visión interna.**

### Calcita naranja



**Muy energética y limpiadora.**

**Favorece sobre todos los dos primeros chakras, el del sacro, (Muladhara), y el del ombligo (Svadhithana).**



**Indicada para el sistema reproductor, vejiga, intestinos (Colon irritable), y limpieza de mucosas.**

**Equilibra las emociones y disuelve los miedos.**

**Contribuye a liberar la depresión y los problemas, fomentando las potencialidades propias de cada uno.**

#### [Calcita negra](#)



**Ayuda a superar depresiones.**

**Especialmente recomendada para los momentos espiritualmente más difíciles.**

**Ayuda a evocar recuerdos y vidas pasadas para poder desprenderse de las ataduras del pasado.**

#### [Calcita óptica o Espato de Islandia](#)



**Ayuda a encontrar los dobles sentidos, gran limpiadora de cuerpos sutiles.**

**Beneficiosa para los ojos. Alivia las migrañas al reducir la tensión que las produce.**

#### [Calcita rosa o Calcita mangano](#)



**Aporta amor incondicional.**

**Contribuye a la sanación de las alteraciones nerviosas.**

**Facilita aquellos procesos que implican perdón, libera la angustia, la tensión, la ansiedad y los miedos, liberando así el pasado.**

**Aumenta la estima y la imagen positiva de uno mismo, ayuda a superar los traumas, disolviendo suavemente la resistencia a que esto ocurra.**

**Óptima para la prevención de las pesadillas.**

### [Calcita verde](#)



**Una de sus propiedades es la de ayudar a desapegarse de aquello que, aunque sea familiar, ya no sirve, ayudando de esta manera a facilitar la transición de un proceso a otro más positivo.**

**Estimula el sistema inmunológico, y favorece la curación de infecciones bacterianas, de alteraciones relacionadas con el aparato locomotor (articulaciones, huesos, músculos y ligamentos), calma quemaduras, fiebre e inflamaciones.**

**Alivia la ira y las alteraciones relacionadas con esta.**

**Favorece la comunicación.**

**Equilibra la mente.**

**Ayuda a los niños en su expresión.**

**Es importante limpiarla tras haberla utilizado para sanación.**

## **Celestina o Celestita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**De la clase de los sulfatos, la Celestina se presenta en distintos colores, transparente, blanco, gris, (y menos frecuente en azul, verde y anaranjado), de brillo vítreo o perlado.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**México, España, Perú, Madagascar, Libia, etc**

**Contribuye a la sanación del aura, equilibrando y alineando la energía, (sobre todo el chakra de la garganta) mantiene armonía, facilita la resolución de conflictos y las negociaciones, sobre todo en tiempos difíciles.**

**Atrae amor.**

**Utilizada en alteraciones del aparato locomotor (sobre todo músculos y articulaciones), relaja tensiones y dolores de cabeza, ojos, oídos y órganos internos como el bazo y el corazón.**

**Favorece la autoestima y la autoconfianza, calmando las emociones más impetuosas.**

**Contribuye en la toma de decisiones, facilita la creatividad artística, y aporta paz interior lo que ayuda a abrirse a nuevas experiencias.**

**Contribuye a manifestar la fuerza de expresión y convicción, fomenta la claridad mental y el análisis de pensamientos complejos y abstractos, fomenta el equilibrio mental e instintivo.**

**Proporciona calma, paz espiritual y facilita la conexión con el reino Angélico, ayuda a comenzar el camino espiritual, y a continuar en él.**

**Estimula la compasión por todos los seres vivos y el planeta en el que habitamos.**

**Una celestina de gran tamaño eleva la vibración del lugar en el que se encuentra.**

**Expuesta al sol pierde color.**

**Estimula la clarividencia, los viajes extracorporales y ayuda a recordar los sueños.**

## **Cerusita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Carbonato del grupo del aragonito, incoloro o blanco crema (aunque algunas impurezas le pueden dar distintas tonalidades), de brillo diamantino vítreo, resinoso o nacarado.**

**Cristales que se encuentran generalmente en masas con aspecto de pajuelas o agregados.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Namibia, Marruecos, Australia...**

**Facilita la aceptación de las personas hacia el sitio en el que se desarrolla su vida, (que se sientan en casa).**

**Propicia la comprensión de vidas anteriores (no necesariamente terrestres), y la finalidad de los aprendizajes en esta vida presente.**

**Positiva para fomentar la creatividad artística.**

**Recomendada para la correcta circulación sanguínea, los huesos, el hígado y la vesícula biliar.**

**Aporta energía sobre todo en casos de largas enfermedades.**

**Favorecedora de enfermedades nerviosas.**

**Fomenta la aceptación y la cooperación con los demás, contribuyendo a mejorar los pequeños compromisos y nuevas situaciones a las que se pone resistencia.**

**Alivia las tensiones emocionales.**

**Ayuda a dejar de arrastrar el pasado, y a facilitar la toma de decisiones, ayuda a ser mas flexible y a asumir las responsabilidades, mejora la timidez, facilita la comunicación, y la escucha.**

**Equilibra los hemisferios cerebrales.**

**Meditar con este cristal facilita el conocimiento en relación al karma.**

**Recomendable para viajes, (sobre todo largos) ya que ayuda a comprender las diferentes culturas y el desajuste del viaje.**

## **Charoita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Del grupo de los silicatos (Inosilicatos), de estructura catenaria, de color violeta o lila, microcristalino.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Rusia.**

**Limpia el aura y estimula el amor incondicional para lo que desbloquea los chakras Sahasrara (coronario) y Anahata (corazón).**

**Contribuye a que se acepte el momento presente y a favorecer el servicio a la humanidad.**

**Transmuta la energía negativa en positiva y la enfermedad en bienestar.**

**Promueve una limpieza profunda, contribuye a energetizar al organismo en casos de cansancio crónico o enfermedades prolongadas.**

**Trata alteraciones del hígado, páncreas, corazón, ojos, tensión arterial, calambres y dolores.**

**Ayuda a realizar una importante limpieza emocional, liberando miedos fuertemente arraigados, ayuda a liberar viejas resistencias para iniciar nuevas perspectivas y elimina la sensación de frustración.**

**Reduce tensiones y preocupación facilita la aceptación a los demás y facilita seguir el camino personal en vez de las opciones de otras personas.**

**Ayuda a tener un sueño reparador y profundo (también en niños).**

**Se utiliza en procesos obsesivos compulsivos (como el trastorno bipolar), estimula la percepción, la observación y el análisis.**

**Contribuye a enfrentarse con los grandes cambios espirituales, al cambio de vibración y a la vinculación con los aprendizajes superiores, también a vivir la espiritualidad en el día a día.**

**Agudiza la intuición sobre vidas pasadas y orienta en la evolución personal y grupal.**

## **Cianita o Distena**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Silicato de aluminio incoloro, blanco, negro o azulado (el más corriente) o verdoso, agregados estrellados o radiales, fibrosos y aplanados de brillo vítreo y a veces perlado.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil.**

**Alinea muy favorablemente los chakras y los cuerpos sutiles, equilibra el Prana o fuerza vital al organismo, tras las sesiones de terapias vibracionales y de sanación, estabiliza el campo biomagnético.**

**Equilibra la energía yin-yang.**

**Indicada en dolores reumáticos, mareos, infecciones, hipertensión, y sobrepeso.**

**Trata alteraciones relacionadas con glándulas (suprarrenales, tiroides y paratiroides), alteraciones urogenitales, de garganta y cerebrales.**

**Deshace bloqueos, la frustración, el estrés y la ira.**

**Ayuda a superar miedos y a decir la verdad, facilita a expresión y la comunicación.**

**Estimula el pensamiento lógico y lineal, estimula la mente superior y la comprensión con el nivel causal.**

**Indicada para la meditación facilitando que esta energía se manifieste a través del pensamiento, ayuda a conectar con los guías espirituales e infunde compasión, reafirma las vibraciones espirituales, lo que facilita la integridad y la madurez espiritual.**

**Facilita la comprensión de como espiritualmente no existe un destino implacable, de como uno mismo crea las causas, y como se puede reequilibrar el pasado, atrae la luz a la parte física, conectando el ser superior con frecuencias elevadas.**

**Indicada para la protección en las relaciones amorosas.**

**No necesita limpieza, puesto que no recoge energía negativa.**

**Estimula la intuición y el psiquismo en general, facilita el recuerdo de sueños y fomenta aquellos que nos pueden resultar curativos, también facilita el tránsito hacia la muerte.**

## **Cinabrio o Sangre de dragón**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Se presenta en masas cristalinas, de color rojo bermellón, marrón rojizo o gris, generalmente romboédrico, se oscurece lentamente con la luz, y pertenece al grupo de los sulfuros.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**China Checoslovaquia, Estados Unidos y Rusia.**

**Facilita la apertura de los chakras básico (Muladhara), y corona (Sahasrara), lo que armoniza el cuerpo físico con el espiritual y los pensamientos, se relaciona con aquello que crece y crea expansión, por lo que atrae abundancia, (en relación al mundo laboral, fomenta la prosperidad sin agresividad), también es benéfico para los negocios.**

**Facilita el trabajo en grupo la organización, y la asertividad entre personas.**

**Alinea los centros energéticos, y los libera de bloqueos.**

**Se recomienda para tratar dolores, alteraciones relacionadas con la circulación sanguínea, es estimulante, tónico, aporta flexibilidad, fertilidad, y equilibra el peso corporal.**

**Infunde coraje a personas indecisas, estimula la intensidad de las emociones.**

**Infunde capacidad y poder, potenciando la personalidad, y ayuda a aceptar los cambios de imagen.**

**Facilita la fluidez mental y la expresión verbal.**

**Espiritualmente ayuda a comprender que todo está bien tal como es.**

## **Citrino o Cuarzo amarillo**





**Variedad de cuarzo de característico color amarillo dorado o amarillo paja, a veces marrón oscuro.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil, España, Madagascar, Rusia, Estados Unidos, Francia e Inglaterra.**

**Se relaciona con el chakra del plexo solar (Manipura), atrae abundancia material y éxito en los negocios, beneficioso también para el Sahasrara chakra (el chakra de la corona), colocado en ambos centros energéticos ayuda a personas muy sensibles o que atraviesan momentos difíciles aportando sabiduría y creatividad.**

**Muy protector del entorno, transmuta energías negativas y las conduce a la tierra.**

**Ayuda a eliminar toxinas beneficiando al hígado, páncreas, la vesícula biliar, y el tracto digestivo, (facilitando digestiones, y eliminando el estreñimiento).**

**Beneficioso para las alteraciones relacionadas con el aparato reproductor, sobre todo el femenino.**

**Estimulante general del organismo (se asocia a la energía del sol), por lo que es recomendable en fatiga crónica, largas enfermedades y enfermedades degenerativas.**

**El citrino marrón oscuro elimina miedos y sentimientos de culpabilidad, sanando problemas causados por estrés en piel e intestinos.**

**Las variedades más claras actúan eficazmente en el sistema nervioso que rige las glándulas endocrinas, sobre todo el timo y las glándulas tiroideas, (indicado para diabéticos y enfermos renales).**

**Mejora alteraciones oculares, del sistema circulatorio y refuerza el sistema nervioso.**

**Usado en elixir muy útil en la sintomatología que surge alrededor de la menstruación y la menopausia.**

**Fomenta el buen humor, la alegría de vivir, y el entusiasmo.**

**Contribuye a facilitar la confianza y la seguridad en momentos de gran dificultad, eliminando temores, aunque estos sean antiguos.**

**Equilibra emocionalmente, ayuda a eliminar el temor a la responsabilidad y detiene accesos de ira.**

**Elimina la hipersensibilidad (sobre todo a las críticas) ayudando a actuar de forma constructiva y positiva sin recrearse en lo pasado, abriendo posibilidades a lo nuevo y a encontrar soluciones adecuadas.**

**Favorece la autoestima y la autoconfianza, fomenta la expresión, y la creatividad, es muy recomendable en casos de depresión.**

**Facilita la concentración, aporta seguridad y equilibrio mental en momentos difíciles.**

**Estimula la actividad mental y la toma de decisiones de forma ágil y acertada.**

**Posibilita la integración de la información, agilizando los procesos mentales de análisis y solución de conflictos de forma positiva, además de permitir facilitar la expresión de pensamientos y sentimientos.**

**Antiguamente se utilizaba como talismán.**

**Es útil para resolver problemas y conflictos familiares.**

**Excelente protector del aura, limpia los chakras y los cuerpos sutiles alineando estos últimos, favorece la intuición.**

## **Clorita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**De la clase de los silicatos, existe una gran variedad de cloritas muy individualizadas en su aspecto cristalográfico, con distinto nombre según su composición química, la mayoría se distinguen por su color verde y generalmente es opaca.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Alemania, Estados Unidos, Rusia.**

**Muy positiva para el campo energético individual, protectora y sanadora., muy afín al chakra del corazón (Anahata), lo abre y fortalece.**

**Retarda el envejecimiento elimina toxinas (sobre todo a nivel de las manchas de la piel y del hígado), facilita la absorción de sustancias como el calcio, el magnesio y el hierro, además de la vitamina A y E.**

**Indicada en alteraciones respiratorias, y en el crecimiento de bacterias beneficiosas para el organismo.**

**Fomenta la tolerancia y los sentimientos amorosos, mejora las relaciones de pareja.**

**Junto con la Amatista elimina los implantes energéticos, rechaza y protege ataques psíquicos, junto con el rubí y la cornalina ayuda a los espíritus a cumplir su función.**

## **Cornalina o Carneola**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**De la familia de las ágatas, de color uniforme amarillo rojizo, anaranjado, rojo carne o rojo castaño debido a pequeños cristales de limonita o hematite.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**India, Perú, República Checa, Islandia, Gran Bretaña, Eslovaquia y Rumanía.**

**Es un mineral muy vital, evolucionado y valioso, armoniza y pacífica, atrae la alegría, la buena suerte y las ganas de vivir, fomenta el interés por nuevas experiencias y negocios.**

**Afin al Muladhara (chakra base) y al Sahasrara (chakra corona), alinea los cuerpos físico y etérico, creando bienestar.**

**Facilita encontrar el lugar propio en el universo ayudando a desarrollarse todo el potencial personal, pone en marcha el motor interior superando los condicionamientos negativos fomentando la firmeza.**

**Purifica la sangre, contribuye a la sanación de hígado, vesícula biliar, páncreas, neuralgias, reuma, asma, alteraciones digestivas y de la piel (psoriasis, acné etc) puesto en el segundo chakra (bajo el ombligo) actúa sobre problemas de infertilidad e impotencia, síntomas menstruales y premenstruales, activa la energía sexual, y ayuda en el momento del parto.**

**Las más oscuras se utilizan en las alteraciones relacionadas con la sangre (anemia, tensión arterial), las blancas para afecciones de oídos y ojos.**

**Sana enfermedades relacionadas con los huesos, (parte baja de la espalda, reuma, artritis) y ligamentos, regula los fluidos corporales y los riñones.**

**De efecto relajante, disipa la cólera, la rabia, el mal humor, la envidia, y ayuda a tener mayor autocontrol y amor a la vida.**

**La cornalina rosa relaja, estabiliza el ánimo, ayuda a superar los abusos de cualquier tipo y mejora la relación padres-hijos.**

**Facilita la atención en el momento centrándonos en el aquí y ahora, refuerza las personalidades débiles, depresivas infundiendo coraje, aumenta la autoconfianza, elimina el temor a la muerte y contribuye a aceptar el ciclo vital.**

**Recomendado en alteraciones del sueño.**

**Trata problemas de memoria, confusión, bloqueo creativo, mejora las capacidades analíticas.**

**Facilita la concentración para meditar.**

**Fomenta las percepciones**

## **Crisoberilo**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Forma de Berilo, de color amarillo, azulado, verde, o marrón, transparente o translúcido de brillo vítreo, de tabulares gruesos sencillos o maclados.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Sri Lanka, Brasil, Australia, Myanmar, Rusia, Zimbabwe, Noruega, Rusia, Canadá y Ghana.**

**Es un cristal de nuevos comienzos, juventud, e inocencia, aporta compasión misericordia y perdón, está alineado con el plexo solar (Manipura) y el chakra coronario (Sahasrara).**

**Engloba la tarea mental y la espiritual.**

**Aumenta las propiedades curativas de otros cristales y es excelente para los hombres.**

**Trata el páncreas, los riñones, el hígado, el pecho, equilibra la adrenalina y favorece la autocuración.**

**Favorece el perdón a uno mismo cuando se ha cometido alguna injusticia.**

**Aumenta el poder personal, la capacidad creativa, favorece la autoestima al liberar viejos bloqueos energéticos.**

**Ayuda a planificar estrategias de solución de conflictos, al ver distintas partes del problema.**

**Incrementa el poder espiritual.**

## **Crisocola**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Silicato hidratado de cobre, azul turquesa o verde, vítreo graso o mate, prácticamente amorfo.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Argentina, Marruecos, Estados Unidos, Chile, Italia, Rusia, Gran Bretaña, Zaire.**

**Tiene una energía que provoca afinidad a la amistad, la paz, el bienestar y la confianza, es femenina por naturaleza y ofrece apoyo.**

**Elimina energías negativas de la casa , beneficia las relaciones en momentos de dificultad.**

**Este cristal limpia los chakras, puesta en el plexo solar o Anahata positiviza la culpa y la energía emocional destructiva, en el chakra Vishuddha (garganta), mejora la capacidad de diferenciar los momentos de comunicación (facilitando esta) y los de silencio.**

**Beneficia en alteraciones del sistema circulatorio, sistema esquelético (huesos, articulaciones,) y calcificaciones, alivia úlceras de estómago, en afecciones cancerosas, rigidez física, alivio de fiebre y quemaduras.**

**Puesta sobre la garganta mejora alteraciones del tiroides, del habla, laringitis y contracturas del cuello y zona superior de la espalda.**

**Beneficiosa en relación al ciclo menstrual, en embarazos, partos, abortos, extirpación quirúrgica del útero (histerectomía), y para control del cáncer de útero.**

**Desintoxica hígado, riñones e intestino, regenera el páncreas y el tejido pulmonar.**

**Elimina la culpa y los miedos, propicia la armonía emocional, alivia la ira, el enfado, la irritabilidad y la agresividad, propiciando sentimientos de paz y comprensión.**

**Libera de las heridas emocionales aumentando la sensibilidad.**

**A la mujer la ayuda a ser generosa compasiva y maternal.**

**Fomenta la autoconfianza, el equilibrio interno, estimula el potencial interno y la creatividad.**

**Fomenta la capacidad de concentración, reduce la tensión mental.**

**Contribuye a la elevación de la conciencia.**

**Ayuda profesionalmente a diferenciar problemas personales de los profesionales, es afín al Aguamarina.**

**En terapia es recomendable situarla en el chakra del corazón, para controlar manifestaciones emocionales erróneas o desmedidas.**

## **Crisolita, Peridoto u Olivina**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Neosilicato de color verde amarillento a parduzco y brillo fuerte, compuesto de hierro y magnesio, generalmente se encuentran en cristales muy pequeños.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Egipto, Birmania, Australia, Brasil, Sudáfrica, Zaire, Noruega...**

**El Peridoto ha gozado de una reputación mística principalmente relajante, siendo protectora del aura, de gran efecto limpiador, ayuda a liberarse a los antiguos apegos y buscar el referente en las energías superiores.**

**Libera los modelos negativos y viejas vibraciones para cambiar a las nuevas frecuencias, apoya el trabajo psicológico para avanzar más rápidamente. Muy útil para los sanadores.**

**Ayuda a entender los aprendizajes que suponen las experiencias pasadas.**

**Fortalece el metabolismo, mejora el funcionamiento de órganos como corazón, hígado, bazo, vesícula biliar, timo y pulmones, cura y regenera tejidos (úlceras) alivia los dolores en el parto, y también los dolores de cabeza.**

**Elimina el miedo nocturno, la sensación de soledad y la ansiedad, alivia los celos, el despecho, y el resentimiento, beneficiosa para las relaciones afectivas.**

**Facilita la expresión a través de una mejor articulación vocal, promueve la estabilidad psicológica y el bienestar.**

**Equilibra las alteraciones bipolares (estados impulsivos, compulsivo) y la hipocondría.**

**Ayuda a desarrollar la capacidad mental y la concentración, abre nuevos niveles de conciencia a nivel mental, facilita el admitir los errores y a responsabilizarte de la propia vida.**

**Sintoniza con la verdad espiritual y los ciclos de vida.**

**Muy usado por chamanes y sacerdotes egipcios, mayas y aztecas.**

## **Crisoprasa**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009





**Variedad de calcedonia, que va desde un débil verde manzana a un verde intenso, algunos ejemplares con flecos y marcas, a menudo pequeña y redondeada.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Australia, Brasil, Madagascar, Estados Unidos, Rusia, Tanzania, Polonia, India, Sudáfrica.**

**La crisoprasa contiene la energía de la comprensión, y el desinterés, relajante por excelencia, mantiene la fidelidad, tanto en las relaciones humanas como en las laborales.**

**Se recomienda ponerlo en el centro del pecho (Anahata chakra), sobre el pubis (chakra Muladhara) y sobre la boca del estómago (plexo solar o Manipura).**

**Altamente desintoxicante, elimina metales pesados, muy recomendable para trastornos digestivos (úlceras, irritación intestinal), hepáticos, cardíacos y glandulares, epilepsia, alteraciones de la piel y de las glándulas, también para afecciones oculares, dolores de cabeza, y gota.**

**Alivia las quemaduras, los hematomas, las raspaduras, los trastornos de la sangre, ayuda durante el proceso del parto, es beneficioso para potenciar la fertilidad (sobre todo cuando la infertilidad es producida por infecciones), protege de las ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual).**

**Beneficia en momentos de grandes tensiones, estados de histeria o euforia, estados de ansiedad, incluso en problemas físicos sin esperanza, aporta paz, serenidad y control emocional.**

**Reduce complejos de inferioridad y aumenta la confianza y la seguridad en uno mismo.**

**Impide expresarte en momentos de enfado, o sin pensar, aportando seguridad y confianza, facilita la independencia.**

**Es un mineral que ayuda en el proceso de socialización, facilita la apertura a diferentes situaciones.**

**Facilita la reflexión sobre los momentos egoístas del pasado, ayudando a entenderlos como parte del proceso personal e influyendo positivamente en nuestra conducta.**

**Contribuye a eliminar los procesos bipolares impulsivos compulsivos y en el tratamiento de enfermedades mentales, sana al niño interior liberando energías negativas acumuladas en la infancia.**

**Estimula la aceptación propia y de los demás, evita emitir juicios y a generar perdón y compasión.**

**Elimina imágenes recurrentes y agobiantes, impidiendo pesadillas, sobre todo en niños.**

**Ayuda a fomentar la concentración, la creatividad, el verbo fluido y la destreza mental.**

**Atrae la energía universal al plano físico.**

**También se encuentra con nombres más populares como Puerro de oro y La piedra de la esperanza.**

**La Crisoprasa combinada con el Cuarzo Ahumado se utiliza para el tratamiento de infecciones por hongos.**

**En casos agudos se puede usar como elixir.**

**Ayuda a encontrar la forma de conectar con el reino vegetal.**

## **Cuarzo**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 15, 2009



El grupo de los cuarzos es el mas utilizado por sanadores, pues es el cristal mas equilibrado y consecuentemente el mas equilibrador de todos los que usamos habitualmente.

Al ser tan numeroso y cada una de las variedades tan potente en sus funciones os voy a remitir a cada uno de ellos:

[Cuarzo transparente , Cristal de roca o Hialino](#)



[Amatista o Cuarzo violeta](#)



[Citrino o Cuarzo amarillo](#)



[Cuarzo ahumado](#)



[Cuarzo azul o falso Zafiro](#)



[Cuarzo blanco o Cuarcita](#)



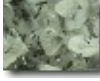
[Cuarzo rosa](#)



[Cuarzo rutilado o Cabello de Ángel](#)



[Cuarzo Turmalinado](#)



[Cuarzo verde o Aventurina](#)



## **Cuarzo transparente, Cristal de roca o Hialino**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Del grupo de los silicatos, cristales hexagonales apuntados por prismas hexagonales, sueltos en geodas o en drusas, es el cuarzo en su estado más puro**

**, la variedad incolora, sin impurezas ni inclusiones que afecten su transparencia, de brillo vítreo, a veces craso.**

**Las distintas clases de cuarzos se deben a las diferencias en las inclusiones de otros elementos, diferencia de presión y temperatura en su formación, existiendo multitud de variedades según color, formas, prismas, bandeado, inclusiones etc...**

**Es uno de los minerales más frecuentes en todo el planeta.**

**Su nombre proviene del griego “Kristallos”, que significa hielo, en su creencia de que era agua congelada que nunca se derretía.**

**De vibración molecular hiperestable e intensa, sintoniza con la armonía cósmica, contiene en él todos los colores de los rayos cósmicos, por lo que se puede aplicar en cualquier chakra, es el cristal sanador por excelencia, de una gran elevación espiritual, aporta fuerza, limpieza y renovación, fabuloso para afrontar nuevos cambios.**

**Cristal fácilmente programable para enfocarlo hacia un propósito determinado.**

**Su gran capacidad de canalizar energía especialmente en sanación, se debe a su estructura cristalina helicoidal interna, y a su macroestructura facetada piramidal (seis caras referentes a los seis primeros chakras), y a su ápice (que corresponde al chakra coronario), por lo que además de transmitir todo el espectro lumínico, recoge otras energías vitales y armonizadoras del cosmos, lo que conlleva a que los centros energéticos, y el aura vibren de forma equilibrada y armoniosa, detecta y elimina bloqueos energéticos alejando frecuencias nocivas, además de ser un protector, el cuarzo absorbe, almacena, libera y regula la energía. Tiene la capacidad de adaptarse a las necesidades energéticas de la persona que necesita de su sanación o que ha decidido comenzar un trabajo espiritual.**

**Portar un cuarzo constantemente refuerza el campo biomagnético.**

**Es un gran sanador y puede utilizarse para cualquier alteración o enfermedad, estimula el sistema inmune, equilibra el organismo, y es muy bueno en el consuelo de las quemaduras.**

**Induce la energía emocional al mejor estado de ánimo posible.**

**Ayuda a encontrar solución a los problemas, organizar nuestras prioridades.**

**Despeja la mente, desarrolla el intelecto, las ideas, y los nuevos proyectos, siendo recomendable para los estudiantes, para facilitar momentos de claridad mental, conecta la dimensión física con la mente.**

**Indispensable para personas que mediten de forma habitual y en cualquier tipo de meditación, ya que es un gran amplificador de energía, limpia el alma desde lo más profundo de ésta, eleva la vibración del ser al nivel más elevado posible de cada persona, también tiene la capacidad de reducir ciertos aspectos del karma, operando a todos los niveles del ser.**

**El cuarzo contiene gran cantidad de información a la que acceder, sobre todo a través de la sintonización con él, bien a través de la meditación, de mantenerlo bajo la almohada durante el sueño, o cualquier otra forma de trabajar con tu cuarzo personal.**

**Las pequeñas drusas son las más recomendadas para tratamiento terapéutico, las de mayor tamaño se aconsejan para armonizar diferentes espacios, lugar de**

trabajo, vivienda, consultas, espacios en los que han ocurrido desdichas o discusiones puesto que limpian las tensiones derivadas de estas).

**Protege de las radiaciones y disgrega la energía estática.**

**Si se sujeta un cuarzo junto a la línea de combustible de un automóvil reduce su consumo, puesto que reorganiza las moléculas del mismo y la combustión se produce de forma más rentable energéticamente.**

**Aumenta los dones psíquicos, entre otros la telepatía.**

## **Cuarzo Violeta o Amatista**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 13, 2009



**Compuesta de hierro e hidrosilicato de magnesio.**

**Cristales de tamaños variados puntiagudos y transparentes, se encuentran en el interior de geodas, su color desde púrpura, violeta hasta casi negro,**

**se debe a la presencia de dióxido de hierro.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil, Madagascar, Norte de África, Estados Unidos, Gran Bretaña, Canadá, México, Sri Lanka,**

**Francia, Siberia e India.**

**Asociada a la humildad, ya que aquel que la usa se encamina hacia una visión más objetiva de las cosas.**

**También llamada “Piedra del sentimiento” es indicada para personas que estén padeciendo algún sufrimiento (pérdida de ser querido, enfermedad, abandono etc)**

**Protege contra la embriaguez del alcohol, y los deseos del ego.**

**Utilizado para tratar problemas de la piel, enfermedades del aparato reproductor; excelente para migrañas, alivia tensiones, propicia el crecimiento del cabello, controla la circulación sanguínea, reduciendo hematomas, heridas e hinchazones, y ayuda a las parturientas.**

**Sana alteraciones respiratorias, en el aparato digestivo facilita la absorción de agua, regula la flora intestinal, y elimina parásitos.**

**Potencia la producción de hormonas, los órganos excretores y el sistema inmunitario, a nivel cerebral facilita las transmisiones neuronales.**

**Controla el temperamento disipando la ira, la ansiedad, el enfado y el miedo, aportando consuelo en casos de tristeza e integrando pérdidas emocionales, todo ello contribuye al centrado de las emociones.**

**Aporta sentido común e intuición a la hora de tomar decisiones.**

**Puede utilizarse en enfermedades psiquiátricas, (algunos autores desaconsejan su uso en el caso de la paranoia y la esquizofrenia), alcoholismo y otras adicciones.**

**Muy recomendable para tratar el estrés, aporta un sueño reparador, ayudando a recordar y comprender sueños.**

**Debido a su vibración, la Amatista es muy recomendable, ya que a nivel mental relaja o estimula, según resulte adecuado, ayuda a sentirse más centrado, controlando las facultades y facilitando la asimilación de ideas nuevas, identificando la causa con su efecto.**

**Debido a que la transmisión neuronal es facilitada por la Amatista, se produce una mejora de la memoria y la motivación, teniendo objetivos más realistas.**

**Es usada en meditación para encontrar el yo interno y elevar los estados de conciencia ya que equilibra los cuerpos físico, mental, y emocional con el espiritual.**

**Limpiadora del aura, la amatista transmuta la energía negativa estimulando los chakras de la garganta y la coronilla, además de transmutar energías de baja vibración en vibraciones más elevadas de los reinos etéricos y espirituales.**

**Utilizada durante el sueño facilita experiencias extracorpóreas y los sueños intuitivos.**

**Propicia el crecimiento de las plantas, y estabiliza las tensiones geopáticas.**

**Poderoso transmisor energético, puesto que su espectro ultravioleta trabaja muy bien con ondas ultrasónicas en musicoterapia, y en la cirugía medica.**

**Al ser un tranquilizante natural, bloquea las energías negativas que pueda haber en el ambiente, por lo que es recomendable para personas que están en el trance de la muerte.**

La elevada vibración de la Amatista hace que esta sea muy poderosa, transmuta la energía en amor protegiendo de los ataques psíquicos.

Cuando la Amatista se encuentra en forma arracimada con pequeños nódulos junto a los que nacen otras puntas más grandes. Se la conoce como Amatista piña. Entonces facilita el contacto con los reinos míticos y estimula la imaginación ayudando a sanar temas relacionados con los arquetipos de mitos familiares y colectivos.

## Citrino o Cuarzo amarillo

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



Variedad de cuarzo de característico color amarillo dorado o amarillo paja, a veces marrón oscuro.

Se encuentra sobre todo en:

Brasil, España, Madagascar, Rusia, Estados Unidos, Francia e Inglaterra.

Se relaciona con el chakra del plexo solar (Manipura), atrae abundancia material y éxito en los negocios, beneficioso también para el Sahasrara chakra (el chakra de la corona), colocado en ambos centros energéticos ayuda a personas muy sensibles o que atraviesan momentos difíciles aportando sabiduría y creatividad.

Muy protector del entorno, transmuta energías negativas y las conduce a la tierra.

Ayuda a eliminar toxinas beneficiando al hígado, páncreas, la vesícula biliar, y el tracto digestivo, (facilitando digestiones, y eliminando el estreñimiento).

Beneficioso para las alteraciones relacionadas con el aparato reproductor, sobre todo el femenino.



**Estimulante general del organismo (se asocia a la energía del sol), por lo que es recomendable en fatiga crónica, largas enfermedades y enfermedades degenerativas.**

**El citrino marrón oscuro elimina miedos y sentimientos de culpabilidad, sanando problemas causados por estrés en piel e intestinos.**

**Las variedades más claras actúan eficazmente en el sistema nervioso que rige las glándulas endocrinas, sobre todo el timo y las glándulas tiroideas, (indicado para diabéticos y enfermos renales).**

**Mejora alteraciones oculares, del sistema circulatorio y refuerza el sistema nervioso.**

**Usado en elixir muy útil en la sintomatología que surge alrededor de la menstruación y la menopausia.**

**Fomenta el buen humor, la alegría de vivir, y el entusiasmo.**

**Contribuye a facilitar la confianza y la seguridad en momentos de gran dificultad, eliminando temores, aunque estos sean antiguos.**

**Equilibra emocionalmente, ayuda a eliminar el temor a la responsabilidad y detiene accesos de ira.**

**Elimina la hipersensibilidad (sobre todo a las críticas) ayudando a actuar de forma constructiva y positiva sin recrearse en lo pasado, abriendo posibilidades a lo nuevo y a encontrar soluciones adecuadas.**

**Favorece la autoestima y la autoconfianza, fomenta la expresión, y la creatividad, es muy recomendable en casos de depresión.**

**Facilita la concentración, aporta seguridad y equilibrio mental en momentos difíciles.**

**Estimula la actividad mental y la toma de decisiones de forma ágil y acertada.**

**Posibilita la integración de la información, agilizando los procesos mentales de análisis y solución de conflictos de forma positiva, además de permitir facilitar la expresión de pensamientos y sentimientos.**

**Antiguamente se utilizaba como talismán.**

**Es útil para resolver problemas y conflictos familiares.**

**Excelente protector del aura, limpia los chakras y los cuerpos sutiles alineando estos últimos, favorece la intuición.**

# Cuarzo ahumado

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Variedad de cuarzo de tinte castaño de intensidad variable desde casi incoloro a marrón oscuro, gris, y negro.**

**Algunos cuarzos son radiados artificialmente, (estas piezas suelen ser muy negras sin partes transparentes), recomendamos cuarzos naturales.**

**La capacidad energética de este cristal es muy adecuada para sanación, representa la intuición y lo inconsciente, es afín a todos los chakras, con una vinculación especial con el chakra básico (Muladhara).**

**Muy eficaz para anclar, asentar energías y desintoxicar a todos los niveles (físico, energético...) y aporta energía positiva, sobre todo en sitios y momentos en que la energía está desequilibrada.**

**Grandes conductores de energía vital puestos sobre las palmas de las manos, las rodillas y los pies.**

**Muy recomendable para el sistema digestivo (estómago, colón,recto), para las caderas y las piernas, alivia el dolor, beneficioso para el corazón y los sistemas nervioso, reproductor y muscular, elimina calambres, refuerza la espalda, regula los líquidos orgánicos y facilita la absorción de minerales.**

**Ayuda a superar los malos momentos con objetividad.**

**En casos de fatiga, miedo,pesadillas, insomnio, es sedante, disuelve bloqueos y patrones de conductas negativas (depresión, tendencias suicidas ), fantástico para el estrés.**

**Contribuye en la aceptación de uno mismo y de la sexualidad, facilitando que esta se manifieste de forma natural.**

**Fomenta el pensamiento práctico, la concentración y la capacidad de comunicación.**

**En la meditación guía la búsqueda interior y eleva las vibraciones ayudando al desarrollo espiritual.**

**Asienta la energía espiritual y neutraliza con suavidad vibraciones negativas.**

**Amplifica lo que ya existe, incrementa los resultados ya obtenidos y los deseos positivos si son realmente fuertes.**

**No es recomendable para aquellas personas que están continuamente quejándose por todo.**

**Fomenta la conciencia por el medio ambiente y las alternativas ecológicas, además de absorber la bruma electromagnética.**

## **Cuarzo azul o falso zafiro**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Cuarzo turbio y lechoso, el color lo obtiene cuando es rico en impurezas de turmalina, crisocola, rutilo... de color azul con tonalidades verdes, es raro encontrarlo en cristales aislados, y es fácil confundirlos con calcedonias.**

**Gema armonizadora de cuerpo y espíritu, cristal de la honradez, actúa sobre todo a nivel del Vishuddha (centro energético de la garganta), emana energía de eleva la vibración en el lugar que se encuentra protegiéndolo.**

**Este cristal se utiliza para abrir vórtices energéticos.**

**Fortalece la garganta, beneficioso para los órganos del tórax (pulmones, corazón), purifica la sangre, estimula el sistema inmune y el metabolismo.**

**Descongestiona, por lo que se recomienda en alteraciones como cefaleas congestivas, hipertensión craneal, congestión de mucosas, (rinitis, sinusitis, otitis y bronquitis).**

**También recomendada en el tratamiento de afecciones inflamatorias intestinales y gastritis.**

**Fomenta la paciencia, la esperanza, la tolerancia y la compasión.**

**Actúa como calmante y relajante constante, a través de una acción suave.**

**Reactiva la actividad intelectual en casos de agotamiento (recomendado en grandes esfuerzos intelectuales en cortos períodos de tiempo).**

**Ayuda a que conozcamos más la naturaleza de nuestra espiritualidad.**

## **Cuarzo blanco, lechoso, nieve o cuarcita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Variedad cristalina de cuarzo de colores claros, de translúcido a opaco, puede presentar diferentes nubes en su interior, dependiendo de la extensión de estas se le denomina con distintos nombres.**

**Gran equilibrador entre materia y espíritu, haciendo así estar más libres de las cargas que se arrastran, ayuda a purificar la energía, limpiando los chakras, eliminando bloqueos, energías densas, y reforzando nuestro campo magnético.**

**Refuerza el sistema inmunológico y la zona de la laringe, tonifica el sistema nervioso.**

**Ayuda en momentos de temor, confusión o en situaciones difíciles (culpabilidad, desamor), aportando serenidad y paz al equilibrar la energía.**

**Alivias los accesos de angustia, el estrés y la depresión, nos empuja a pensar positivamente.**

**Indicado en meditaciones de limpieza.**

**Absorbe energías negativas, y brumas electromagnéticas.**

**Cristal telepático, actúa con especial resultado en individuos clarividentes**

## **Cuarzo rosa**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Variedad de cuarzo que presenta color rosa, debido a que contiene pequeñas cantidades de titanio, de brillo graso.**

**Es el cristal del amor por excelencia, armoniza en todos los procesos que impliquen movimiento de energía amorosa.**

**Eficaz para derribar progresivamente los asideros, las defensas, los prejuicios y los viejos esquemas a los que se sujeta el ego, para que pueda desarrollarse el yo interno o superior, y tomar el control de la propia vida, bajo un punto de vista más relajado y tranquilo.**

**Muy afin al chakra del corazón (Anahata), equilibra en trastornos emocionales, aporta paz y apertura a la vida, aísla la energía negativa y la va transformando en energía amorosa, ayuda a aceptar los cambios y es muy recomendable para la crisis de la mitad de la vida.**

**Se utiliza en enfermedades cardíacas, circulatorias, pulmonares y renales, alivia las quemaduras, actúa sobre las glándulas renales y el timo, mejora el vértigo y se recomienda en Alzheimer, Parkinson, y demencia senil, engarzado en oro, se utiliza en tratamiento para la esclerosis múltiple.**

**Equilibra trastornos sexuales y de fertilidad.**

**Sana heridas sentimentales (desamor, pérdida del ser amado, carencias afectivas, traumas infantiles, divorcios...).**

**Promueve el amor incondicional hacia uno mismo y hacia los demás, favorece la empatía la sensibilidad, y ayuda a la apertura del corazón para poder recibir amor.**

**En casos de no sentir merecer el amor, el cuarzo rosa facilita el perdón a uno mismo y la autoaceptación, rompe los traumas y atrae amor a la vida.**

**Es un cristal calmante, ayuda a expresar sentimientos y es relajante en situaciones de nerviosismo, eficaz cuando se están realizando tratamientos psicoanalíticos,**

**Estimula la creatividad y la intuición.**

**Importante ayuda en meditación para encontrar la paz interna, el amor divino y universal.**

**Se recomienda llevarla colgada a la altura del pecho, sobre el corazón.**

## **Cuarzo rutilado , Cabello de Ángel o Sagenita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Cuarzo transparente con pequeños filamentos de oro o hilos de titanio en su interior, de color pardo, rojizo, amarillo, pardo negruzco, rojo, negro. De brillo graso, adamantino y semimetálico.**

**Este cuarzo se encuentra prácticamente en todo el mundo.**

**Eleva la frecuencia vibratoria, por lo que es un gran sanador vibracional, integra energías, limpia y armoniza el aura, gran reconstituyente.**

**Muy recomendado para terapeutas, pues la energía negativa que se va liberando en ciertos procesos (liberaciones emocionales, toma de conciencia de aspectos inconscientes, etc), es neutralizada, y además mantiene estabilidad en el campo vibratorio del paciente.**

**Se utiliza en la mejoría de la artrosis.**

**Facilita la asimilación de los nutrientes, gran desintoxicante sobre todo del mercurio (que afecta sobre todo al envenenamiento del sistema nervioso, muscular, circulatorio y los intestinos), estimula el sistema inmune.**

**Debido a la vitalidad que transmite es utilizado en enfermedades crónicas, casos de agotamiento, regeneración de tejidos. También trata el sistema respiratorio, equilibra y estimula glándulas como el tiroides (puesta sobre el cuello), y el timo (puesta sobre el corazón).**

**También ahuyenta a los parásitos..**

**Disuelve los miedos, las fobias y los ataques de ansiedad, facilita el perdón en todos los sentidos, lo que lleva al perdón de uno mismo y a liberar el odio interno hacia el propio ser.**

**Recomendada en personas sin entusiasmo o con dificultad en la toma de decisiones, ayuda a fomentar la creatividad.**

**Transmite vitalidad, por lo que previene las depresiones y ayuda en los momentos de transición.**

**Facilita la comunicación con los guías espirituales, deshace barreras, energías negativas, y libera del pasado, fomentando el crecimiento espiritual.**

**Muy utilizada en meditación.**

**Facilita los viajes astrales, la canalización y la visión psíquica, protege de los ataques psíquicos.**

**Utilizada en la sanación de vidas pasadas, que de una u otra forman afectan a esta vida presente.**

## **Cuarzo turmalinado**



**Cuarzo generalmente hialino, citrino o ahumado, con cristales de turmalina casi siempre negra pero a veces azules, verdes o pardas.**

**Repele las energías negativas, afin con el Muladhara o chakra base, Manipura o tercer centro energético, y con el Ajna o chakra del entrecejo.**

**Fortalece el campo energético, disuelve viejos bloqueos energéticos y libera tensiones a todos los niveles.**

**Armoniza cuerpos sutiles, chakras y meridianos energéticos del ser humano.**

**Trata órganos internos como hígado e intestinos.**

**Neutraliza estados emocionales alterados como ansiedad, depresión y nerviosismo.**

**Contribuye a desarrollar la paciencia, la tolerancia, armoniza los opuestos, equilibra y sana el daño producido hacia uno mismo.**

**Muy eficaz en la solución de conflictos.**

**Absorbe radiaciones y brumas electromagnéticas.**

**Cuarzo con turmalina negra evita los ataques físicos y psíquicos, (también terroristas, defendiendo de estos o minimizando los efectos) fomentando el bienestar de la persona que lo porta.**

**Esta combinación supera las dualidades e integra estas en las personas.**

## **Cuarzo verde , Aventurina , Prasiolita o Piedra de la eternidad**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009





**Cuarzo de coloración verdosa, debido a la presencia de cristales de Actinolita o Fuschita verde, a veces con inclusiones de mica dentro de su estructura.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil, India, Rusia.**

**Con una alta capacidad de vibración, purifica todos los cuerpos del ser (físico, mental, emocional...), principalmente sanadora, puede utilizarse con cualquier otro tipo de gema.**

**Este cristal es muy poco habitual, pero muy poderoso, actúa limpiando los cuerpos sutiles y limpiando las impurezas del aura y del mental inferior.**

**Disuelve bloqueos físicos para facilitar la sanación, recomendable en trastornos de la piel y los ojos, muy indicada en problemas del sistema pulmonar, circulatorio y cardíacos, además de las alteraciones de próstata, diabetes.**

**Protege la zona bucal (caries, problemas de encías, dolores de dientes...), también activa las células del sistema muscular y nervioso, se usa como remedio en las intoxicaciones.**

**Alivia el estrés emocional, y conduce hacia una actitud positiva.**

**Apacigua problemas emocionales y sentimentales de pareja.**

**Fomenta la relajación, aporta calma, serenidad y actitudes de seguridad ante la vida, nos conduce a nuestro interior sin descuidar la realidad que nos envuelve.**

**Nos aporta vitalidad, intuición y sensibilidad, ayuda a evitar los miedos a la vejez y al paso del tiempo transmitiendo paciencia, serenidad y una paz profunda.**

**Recomendable en situaciones de desequilibrio, muy eficaz para las alteraciones del sueño.**

**Apacigua los pensamientos y regula el ritmo mental.**

**Elimina bloqueos para poder avanzar en el desarrollo espiritual, ayuda en la meditación y eleva los sentimientos espirituales.**

**Promueve la armonía, el bienestar y la paz en los hogares.**

**Muy recomendable para la vida en las ciudades, puesto que neutraliza el nerviosismo, la polución del agua y los alimentos, con su vibración sintonizada en la sanación del planeta.**

**Utilizado para atraer la suerte de forma sorpresiva.**

**Este cristal facilita la visualización, se le considera el guardián de los secretos del tiempo, debido a su energía telúrica se la relaciona con los dioses y los habitantes de los bosques, transmitiendo a su portador la vibración del reino Dévico.**

## Cuprita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Es un óxido de cobre, de color rojo rubí a rojo castaño, brillo de metálico a diamantino, generalmente se presenta en pequeños**

**cristales octaédricos, cúbicos o dodecaédricos, a veces fibrosos o masivo y compacto de grano fino.**

**Principalmente revitalizante.**

**Se utiliza para optimizar el sistema circulatorio.**

**Fomenta la creatividad.**

**Se recomienda que no esté en contacto directo con la piel.**

# Danburita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



Silicato incoloro, blanco, amarillento, rosa pálido a veces naranja y lila, de brillo vítreo, en masas diseminadas o en cristales prismáticos alargados. Su nombre se debe a la localidad donde fue descubierto (Danbury).

Se encuentra sobre todo en:

Estados Unidos.

Actúa en el cuerpo energético, eleva la vibración de la parte física a un nivel superior, es muy espiritual y su limpia energía actúa sobre el corazón, facilitando el camino personal.

Llevarla continuamente pone en contacto con la paz, la serenidad y sabiduría eterna.

Facilita los cambios profundos y ayuda a dejar atrás aquello que ya no sirve, puede limpiar karma, la herencia de grandes enfermedades y esquemas mentales del pasado, aunque este sea de otras vidas, y limpia el aura.

Retarda el envejecimiento, fortalece el sistema inmunitario, altamente recomendada en procesos alérgicos y crónicos.

Gran desintoxicante, trata el hígado y la vejiga y optimiza las funciones musculares y motoras.

Fortalece la voluntad, facilita tener sueños lúcidos.

Activa el intelecto comunicándolo con la energía de la conciencia superior.

La Danburita ayuda en la búsqueda de niveles superiores de conciencia, atrae iluminación y energía espiritual.

**Usada en meditación pone en contacto con el guía interior.**

**Ayuda en el transito a la muerte, facilitando que este ocurra de forma consciente.**

**Estimula el Ajna, el chakra coronario, y el coronario superior, alineando estos con el chakra corazón (Anahata)..**

**A través de su dulce vibración nos conecta con los reinos Dévicos.**

**La Danburita rosa ayuda a quererse a uno mismo y abre el corazón al amor incondicional.**

## **Diamante**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Es un alótropo del carbono, de gran dureza pero frágil, se puede encontrar en cristales transparente, amarillo azul, marrón, rosa, y negra.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Sudáfrica, Namibia, Botsawa, Australia, Brasil, India, Angola...**

**Tiene efectos que abarcan todo el cuerpo energético, aporta una conexión entre el cuerpo físico y la mente, de manera que se abren y aprovechan las fuerzas del inconsciente, elevando la vibración del plano físico, aunque para ello señale cualquier rasgo negativo que necesite ser transmutado.**

**Es símbolo de pureza, y de la luz blanca, incrementa el poder curativo de otros minerales.**

**Puesta sobre el chakra Manipura (en la boca del estómago) potencia la personalidad, atrae bienes y crea un cordón que une los cuerpos físicos, mental y astral.**

**Sobre la coronilla atrae entendimiento y sabiduría.**

**El diamante es protector contra energías negativas y propicio para los nuevos comienzos.**

**Eficaz en el glaucoma, la menopausia, las alteraciones de la piel y la epilepsia, beneficia la función cerebral, y equilibra el metabolismo (diabetes).**

**Libera el dolor emocional, y los miedos.**

**Facilita la búsqueda de la voluntad, el triunfo y la firmeza, equilibra las cualidades personales, aconsejado para personas tímidas, aporta alegría, estimula la creatividad y la imaginación.**

**Proporciona apertura, claridad mental, conduciendo a la iluminación.**

**Disuelve el dolor producido por los problemas mentales.**

**Facilita la transformación interior y la unidad, limpia todo aquello que impida la expresión de la luz interior, fomenta la evolución espiritual y los anhelos del alma.**

**NOTA : A pesar de ser un gran cristal, no estamos de acuerdo en principio con su uso por la carga de sangre que lleva su tráfico. Por lo que recomendamos que no se use a no ser que se conozca con toda exactitud su procedencia y comercialización.**

## **Diamante Herkimer**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Cristal de cuarzo que aparecen en la naturaleza con doble terminación en formas de cetro maclado o cristales piramidales.**

**Debe su nombre a que estos cristales aparecieron en Herkimer (Nueva York).**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Estados Unidos, Tanzania, México, España.**

**Facilita el fluir energético personal a través de la apertura de los chakras, rompe situaciones pasadas que producen bloqueos al crecimiento espiritual, se relaciona con el Sahasrara o chakra de la coronilla, sana y cura en todos los niveles del ser (físico, mental, emocional, energético, espiritual).**

**Es un buen cristal en sanación para que paciente y sanador entren en sintonía.**

**Se utiliza para programarlo con alguna información, y recuperarla posteriormente uno mismo, u otra persona.**

**Excelente para todo tipo de curación, desintoxicante, corrector de desequilibrios metabólicos y de los que se producen a nivel celular en el ADN.**

**Buen protector de la radiactividad y recomendable en el tratamiento de las alteraciones que esta produce.**

**Aporta alegría de vivir.**

**Aviva la visión espiritual, facilitando la conexión con el guía interior, acerca la captación consciente con vibraciones espirituales superiores, y con el potencial interno, facilitando que se produzca el propósito del alma.**

**Los cristales de mayor tamaño se usan formando tramas para limpiar la polución electromagnética, sobre todo se recomienda el ahumado.**

**Facilita la proyección astral, la clarividencia, la telepatía, facilita la comprensión y el recuerdo de los sueños, cuando el Diamante Herkimer está combinado con citrino, ayuda a superar los efectos de cansancio que producen las energías negativas.**

## **Dioptrasa**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**De la clase de los silicatos, de brillo terreo a adamantino de transparente a translúcida se puede encontrar en color turquesa, verde, azul oscuro y verde esmeralda.**

**Se encuentran en cristales bien formados de carácter prismático y terminados en romboedros, también en masas cristalinas o de aspecto terroso. Su nombre significa “ver dentro”.**

**Mineral muy raro, se encuentra en Namibia, República Democrática del Congo, Irán, Rusia, Chile y Perú.**

**Afin al chakra del corazón, ayuda a expandir la conciencia, es uno de los cristales sanadores de nuestra era, buen purificador y estimulador de los chakras para alcanzar un alto nivel de conciencia, aporta nuevo vigor y energía a los distintos niveles del ser, es un cristal que nos anima a vivir en el momento presente.**

**Promueve el amor, el perdón por uno mismo y por los demás, sobre todo en casos de abusos, convirtiendo lo negativo en positivo.**

**Trata alteraciones de pulmones y corazón, ayuda a dejar el hábito del tabaco, alivia las alteraciones de oídos debido a acumulación de líquidos, relaja la tensión arterial, y alivia dolores de cabeza.**

**Preventivas de alteraciones cardíacas, reduce el cansancio, es desintoxicante y regenera el hígado.**

**Muy recomendable para la sanación del dolor emocional, sobre todo para el niño interno, disuelve la tristeza, sobre todo aquella causada por abandono o abuso.**

**En casos de dolor y profundo desamor, la Dioptasa nos enfrenta a las razones internas del porqué, del concepto que se tiene del amor, y atrae una nueva vibración amorosa.**

**Fomenta una actitud positiva hacia la vida, elimina sentimientos de falta y precariedad, ayuda a conocer los recursos propios.**

**En momentos de duda e indecisión facilita que opción seguir.**

**Elimina la necesidad de controlar a los demás, limpia y disuelve la confusión mental.**

**Es un gran cristal para sintonizar con la energía espiritual, ayuda a recordar vidas pasadas y facilitar la expresión de la luz interior.**

**Ayudados con la energía de la Dioptrita podemos contribuir a sanar el planeta.**

## **Esmeralda**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Es una variedad de Berilo en su color transparente verde oscuro.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil, Austria, Egipto, Zimbabue, Colombia, Sudáfrica ...**

**Su vibración principalmente eleva al amor desinteresado, a promover el equilibrio, a proteger y a regenerar, promueve la inspiración y la paciencia.**

**Resuena principalmente con los chakras del plexo solar (Manipura), el corazón (Anahata), el de la garganta (Vishuddha), y el Ajna (chakra del entrecejo).**

**Manifiesta su vibración en cualquier estado, (cristalino, raíz, pulido o en cabujones).**

**Se utiliza en alteraciones del sistema digestivo (úlceras, gastritis, colitis), el sistema nervioso y órganos internos como corazón, vesícula, hígado y páncreas, también está indicada para los problemas oculares, para hipertensión, problemas circulatorios, asma, jaquecas, gota, reumatismo y epilepsia.**



Se utiliza en problemas de columna, senos, músculos, fomenta el equilibrio físico, y se recomienda en la recuperación de enfermedades infecciosas.

Gran equilibrador emocional, estabiliza y equilibra internamente, atrae el amor sincero, la amistad y la relación, elimina miedos y ansiedades, aportando compasión y perdón.

Aporta a la vida determinación para enfrentarse a los contratiempos, da seguridad, energía, alegría vital, y orden, ayuda a eliminar trastornos del comportamiento como los ataques de histeria y la alferecía, también es útil en casos de claustrofobia.

Saca a la luz la sabiduría del inconsciente, en grupos fomenta la cooperación y la participación.

Fomenta la memoria, la claridad y el equilibrio mental, amplía el conocimiento desde distintos puntos de vista y facilita la expresión dialéctica.

Se aconseja para la meditación y para fomentar actos positivos elevando la conciencia.

En el terreno material mejora los negocios y atrae la prosperidad .

Desde muy antiguo se le atribuye la propiedad de neutralizar algunos venenos.

Recomendada para sanación, con la precaución de no llevarla puesta de forma continua, puesto que puede activar ciertas emociones negativas, y sabiendo que las esmeraldas opacas no son adecuadas para la armonización mental

Despierta conocimientos profundos y anula campos de energía negativa.

Aporta clarividencia, visualización, disuelve la negatividad y la transforma en acciones positivas.

**NOTA :** A pesar de ser un gran cristal, no estamos de acuerdo en principio con su uso por la carga de sangre que lleva su tráfico. Por lo que recomendamos que no se use a no ser que se conozca con toda exactitud su procedencia y comercialización.

## **Espato satinado , Selenita , Rosa del desierto**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Variedad de yeso, los ejemplares más frecuentes son de colores blancos, anaranjados, marrones, y también se encuentran verdes y azules.**

**El Espato es translúcido con líneas y la Rosa del desierto con formas de colas de pez o de pétalos, de brillo perlado o satinado.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Muy abundante, Grecia , Polonia, Francia, México, Estados Unidos, Rusia, Chile...**

**La Selenita sirve de canal entre las energías más elevadas y la materia. Es afín al chakra coronario y al coronario superior, promueve paz profunda.**

**La Selenita es mas utilizada sobre los cuerpos sutiles que sobre el cuerpo físico.**

**Fomenta flexibilidad y facilita la alineación de la columna, además es muy benéfica para lactancia y alimentación infantil, además de desintoxicar el mercurio de los empastes dentales.**

**Disuelve y estabiliza las emociones hirientes.**

**Fomenta la comprensión.**

**Se utiliza en casos de confusión mental, para aclarar estos estados mentales.**

**Meditando con estos cristales se puede acceder a la conciencia angélica y al guía superior, cuando la Selenita es pura, ayuda a atraer el cuerpo de luz al plano material.**

**Una trama de Selenita en los rincones de la casa la protege de influencias externas, una gran pieza aporta paz en el lugar que se encuentre.**

**La Selenita marrón contribuye en procesos de sanación al planeta, la verde ayuda a superar los efectos de la edad y colabora en el bienestar común, la azul interviene en el intelecto, la paz mental la meditación y en encontrar la raíz del problema.**

**Magos, chamanes y alquimistas grabaron información en las estrías de la Selenita, quien sintoniza con estos cristales descubrirán la sabiduría que contienen.**

**Se utiliza para recibir y enviar información telepática, permite acceder a otras vidas, constatar la mejor forma de solucionar los desafíos que nos ocupan, ver pasado y presente.**

**Las varitas de este mineral se utilizan para desvincular entidades del aura y para evitar influencias sobre la mente.**

## **Espesartita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Es una variedad de Granate rica en manganeso.**

**Fortalece y favorece las funciones cardíacas, interviene en el tratamiento de trastornos sexuales, mejora procesos de intolerancia a la lactosa y equilibra el calcio.**

**Elimina miedos y pesadillas.**

**Estimula el altruismo y la ayuda a los demás.**

**Favorece el análisis, los procesos analíticos y la racionalidad, es utilizada como antidepresivo.**

**Ver: Granate**

## **Espinela o Espinela**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Mineral magmático o metamórfico, de diversas coloraciones, rojo, naranja, marrón, a veces rosa y excepcionalmente azul, brillo vítreo, generalmente cristalizado.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Birmania, Sri Lanka, Tailandia, India, Brasil y Rusia.**

**Aporta consciencia de prosperidad y cambios internos de transmutación, relacionados con el primer y segundo chakra. El de color azul equilibra la energía sexual y la comunicación.**

**Con una energía revitalizante, la Espinela impulsa los procesos de profundización y atrae el Prana (o energía vital) aportando consciencia sobre el ser físico.**

**La Espinela naranja trata la infertilidad, el rojo aumenta la vitalidad y la fortaleza física.**

**Ayuda a descubrir cuales son las intenciones reales que están ocultas y que uno se niega a asumir.**

**El Espinelo verde estimula la compasión, el amor y la verdad.**

**Contribuye al autoconocimiento, potencia los aspectos positivos de la personalidad, facilita el éxito y la aceptación humilde de este, el anaranjado estimula la creatividad.**

**Aporta claridad y paz mental, el amarillo estimula el intelecto.**

**Se utiliza en meditación para activar los chakras, sobre todo el Muladhara (centro energético del sacro) conectando con la energía del planeta, aportando claridad espiritual.**

**El incoloro abre el chakra Sahasrara (de la corona) facilitando el camino a la iluminación.**

**El Espinel negro ayuda a comprender los problemas materiales, es protector y contribuye al fluir de la energía Kundalini.**

**El marrón abre la conexión con la tierra y el violeta estimula los viajes astrales.**

# Estauroлита o Cruz de hadas

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Se presenta en cristales prismáticos incluidos o sueltos formando maclas muy típicas en forma de cruz o mostrando una cruz. De color pardo rojizo y brillo vítreo.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Rusia, Estados Unidos y Oriente medio.**

**Aporta verdad sobre razones ocultas que nos sujetan, atrae energía pacificadora, ayuda a unificar distintos planos y niveles que conforman la totalidad del ser humano, trae serenidad y equilibrio entre dichos planos.**

**Incrementa la asimilación de hidratos de carbono, trata desórdenes celulares y tumores.**

**Beneficiosa para las alteraciones que tienen que ver con la nariz, sinusitis, síntomas de alergia nasal, sangrado de capilares nasales. También se recomienda en los problemas relacionados con las costillas.**

**Equilibra la emociones.**

**Infunde coraje y valentía, ayuda a tomar decisiones en momentos difíciles y/o situaciones paralizantes.**

**Detiene la inercia de los pensamientos obsesivos, es antiestrés, alivia la depresión, ayuda a los adictos al trabajo, al tabaco, (mitigando los efectos de este, entendiendo las razones de esta adicción, y proporcionando a las personas aéreas el enraizamiento que encuentran en la nicotina).**

**Detiene el parloteo mental.**

**Ayuda a que el plano espiritual se manifieste en la vida cotidiana.**

**Atrae la buena suerte, potencia y fortalece los rituales, conecta los planos físico, etérico y espiritual.**

## **Estena , Esfena o Titanita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Silicato de titanio y calcio de color amarillo, marrón, anaranjado, verdoso o con tonalidades negras, es translúcida.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Pakistán, Italia, Rusia, Brasil, Madagascar, Austria, Estados Unidos y Canadá.**

**Influye sobre los distintos centros energéticos aportando a estos armonía, contribuyendo a que la energía fluya y se renueve, facilitando así a que se produzcan los cambios y se abran nuevos caminos.**

**Con una energía renovadora, contribuye a que ocurran las transformaciones positivas.**

**La Esfena es uno de los minerales que se encuentran en las rocas del granito rojo de Asuán con las que están construidas algunas pirámides.**

**Indicada en el tratamiento de la fatiga muscular y dolores reumáticos, especialmente en las piernas.**

**Aporta seguridad emocional en momentos de cambios emocionales o de relaciones.**

**Ayuda a dejar atrás los problemas del pasado y renueva fuerzas para afrontar el futuro.**

**Contribuye a tener una mayor agilidad mental.**

**Ayuda a entender las variaciones y los cambios que se producen a lo largo de la evolución espiritual.**

**Indicado para gente que viaja mucho.**

**Elimina energías que negativizan situaciones cotidianas.**

## **Estilbita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Del grupo de los silicatos, de color pardo, crema, rojo, blanco, amarillo de brillo vítreo a nacarado, su hábito es laminar, prismático o en agregados fibrorradiados.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Islandia, Noruega, India, Estados Unidos, España.**

**Cristal muy espiritual, creativo e intuitivo y que aporta energía amorosa en todas las circunstancias.**

**Se utiliza en el tratamiento de alteraciones cerebrales, es un gran desintoxicante, fortalece los ligamentos corrige la laringitis y la pérdida del gusto.**

**Ayuda materializar la intuición en acciones.**

**Trabaja la conexión con el ser Crístico, la unión con nuestro ser superior, asienta la energía espiritual.**

**Protege y guía en los viajes espirituales, ayudando a mantener el contacto con el ser físico.**

**En su máxima vibración, ayuda a llegar a reinos espirituales superiores pudiendo traer conscientemente la información a este plano.**

**Los conglomerados de Estilbita pueden usarse como bolas de cristal en adivinación.**

## **Fenacita o Fenaquita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Del grupo de los silicatos, se presenta en cristales incoloros, prismáticos, alargados, a menudo muy limpios.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Austria, Noruega, Rusia, Madagascar, Zimbabwe, Brasil, Estados Unidos.**

**Actualmente es un “portal a las estrellas”, la vibración de este cristal es muy fuerte, por lo que se necesita mucha práctica y mucho conocimiento para su utilización.**

**Aunque la Fenacita es afin a todos los chakras, los sana y los activa, afina especialmente con el séptimo chakra y los que están por encima de este, teniendo la capacidad de conectar con el reino Angélico y maestros ascendidos.**

**Atrae vibraciones espirituales hacia la materia.**

**En sanación actúa a nivel sutil, comienza la curación desde el cuerpo etérico, eliminando ansiedades y desasosiegos, primero sana y equilibra a nivel energético para posteriormente actuar en el equilibrio y la sanación del cuerpo físico.**

**La Fenacita descarga información de los registros akáshicos se utiliza junto con otros cristales como cuarzo, amatista, y diamante Herkimer.**

**Ayuda a comprender nuestra unión con la divinidad y nuestra existencia multidimensional y angélica.**



Favorece el proceso de ascensión activando el cuerpo de luz, es afín al cuerpo etérico. La Fenacita es sanadora del alma, y gran purificadora, puesto que así facilita que el cuerpo sea un recipiente puro para esta.

Se recomienda especialmente a aquellos que han trabajado en su evolución personal facilitando el aumento de su vibración a un nivel superior.

Facilita el viaje interdimensional y el recuerdo de iniciaciones espirituales, ayudando a elevar la vibración, purificar pensamientos y expresar energía positiva.

## Fluorita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



Del grupo de los Haluros, cristaliza en sistema cúbico, es transparente de incolora a verde blanquecina, lila, violeta y a veces azul, rosa, naranja de brillo vítreo.

Su principal característica es la fluorescencia.

La variedad “Blue John” tiene colores bandeados.

Se encuentra sobre todo en:

Rusia, Inglaterra, España, México, Namibia, Estados Unidos, China.

Es un mineral sedante, relajante, equilibra el cuerpo y la mente, lo positivo y lo negativo, forma una doble pirámide, lo que hace que tenga un especial poder sanador, aumenta la corriente cerebral, estimulando los dos hemisferios, profundiza el intelecto y expande la conciencia.

A aquellos que se interesan por la sabiduría les ofrece misticismo y les acerca a la verdad universal a través de la activación del Ajna chakra.

Aporta paz y calma, deteniendo las batallas y luchas de nuestro interior, ayuda a poner orden y reorganizar cualquier tipo de alteración (física, mental,

emocional...), ayuda a superar el caos, reestructura, reorganiza, e incorpora estructuras en la vida diaria.

Por sus colores más comunes se vincula con los chakras superiores.

Trata afecciones relacionadas con el cerebro (irritabilidad, neurosis, manía persecutoria, epilepsia, Parkinson), y mejora afecciones producidas por alteraciones nerviosas como el herpes.

Recomendada para infecciones y desórdenes, para reparar daños en el ADN y los ocasionados por virus (en elixir), regenera piel, membranas, mucosas, úlceras, heridas.

Mejora los síntomas del resfriado, de la gripe, y la sinusitis, ayuda a favorecer el equilibrio y la coordinación.

Fortalece huesos y dientes, se recomienda para la artritis, la circulación sanguínea, y la regeneración celular, la de color negro se aconseja para personas mayores, puesto que fortifica y además contribuye a recuperar una postura correcta del cuerpo.

Aporta bienestar emocional, crea paz interior diferenciando lo importante de lo superficial, en las relaciones, ayuda a entender la importancia del equilibrio.

Crea estabilidad ayudando a comprender las repercusiones tanto del nivel mental como del emocional sobre el organismo.

Se utiliza para aliviar alteraciones de orden psicológico, aporta serenidad, elimina estrés y ayuda a que las personas muy sensibles no se afecten por todo cuanto pasa a su alrededor.

Disgrega los patrones conductuales fuertemente enraizados, trayendo del inconsciente aquello que aún queda por resolver, eliminando la estrechez de miras, las falsas ilusiones y atrayendo la verdad, es útil para ser objetivo e imparcial.

La Fluorita también reactiva la libido sexual.

Ayuda en el tratamiento de enfermedades mentales, aporta claridad mental, facilita la concentración, enfoca la mente vinculándola con la mente universal, muy recomendada para el aprendizaje, puesto que ayuda a que este sea significativo, de manera que se unen los nuevos aprendizajes con los que ya se conocen.

Muy utilizada en meditación, ayudando a entrar en estados superiores de conciencia (sobre el Ajna chakra) agilizando así la comprensión de los misterios del Hermetismo.

Ayuda a ser más consciente de las realidades espirituales y a acelerar estas, aporta estabilidad a los grupos con un objetivo común espiritual.

**Muy eficaz contra las radiaciones y la bruma electromagnética que desprenden distintos tipos de aparatos.**

**La verde y la púrpura son más espirituales y fomentan el desapego material.**

**El color rosado y amarillento armonizan los chakras del corazón (Anahata) y del ombligo (Svadhithana), ayuda a expresar afecto, equilibra la sexualidad, ya sea por exceso o por inhibiciones o traumas.**

**Es muy afín al cuarzo amatista por su capacidad de transmutación**

**Aporta bienestar social.**

**Recomendada para estudiantes.**

**Renueva y purifica los ambientes viciados con cargas psíquicas, altamente protectora a nivel psíquico y mental.**

**Potencia los poderes intuitivos.**

#### **Fluorita amarilla**



**Estabiliza la energía en los grupos, muy útil en trabajos de equipo y cooperativas.**

**Favorece el trabajo del hígado libera las toxinas y es útil en alteraciones del colesterol.**

**La fluorita ámbar-blanca trata las alteraciones de los oídos (otitis, problemas de equilibrio, audición, etc).**

**Fomenta la creatividad.**

**Ayuda a mantener trabajos mentales.**

#### **Fluorita azul**



**La Fluorita azul, proporciona paz y calma.**

**Apropiada para alteraciones de ojos, oídos garganta y nariz.**

**Potencia el pensamiento creativo.**

**El color índigo a través del intelecto trabaja a favor del desarrollo de la humanidad.**

**Puede actuar invocando el despertar espiritual.**

**La Fluorita azul recupera recuerdo de vidas anteriores, se utiliza en algunas técnicas de hipnosis.**

**Amplía el potencial sanador.**

### **Fluorita blanca**



**Alinea los chakras atrayendo energía universal, pero es más afín al Sahasrara (el coronario).**

**Atrae energía universal al cuerpo físico.**

**Fluorita ámbar o blanquecina ayuda a decidir por la elección correcta, y ayuda a aprender de la experiencia.**

**Potencia las propiedades de otros minerales en las terapias.**

### **Fluorita verde o Papiol**



**Muy eficaz limpiando el aura, los chakras y disolviendo los antiguos condicionamientos inservibles.**

**Bueno para limpiar infecciones, para desordenes de estómago e intestinos.**

**Elimina traumas emocionales**

**Aporta información del inconsciente y abre paso a la intuición.**

**Limpia y organiza la mente.**

**Muy eficaz limpiando energías del entorno.**

### [Fluorita violeta y o púrpura](#)



**Indicada para los desórdenes óseos.**

**La de color violeta ayuda a superar adicciones, equilibrando el inconsciente profundo.**

**Muy recomendado su uso para meditación.**

**Estimula el Ajna chakra y da sentido a la comunicación psíquica.**

## **Fucsita o Moscovita verde**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Silicato variedad de mica de color verde a causa de la presencia de cromo y de brillo nacarado.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**China, Canadá, Brasil, Rumanía.**

**La energía de la Fucsita promueve las habilidades diplomáticas, la discreción y la elegancia.**

**Ayuda a interactuar con otras personas y a entender el porqué, en relación a las ocupaciones ordinarias del día a día.**

**Ayuda a acompañar en el aprendizaje a otras personas, combinando el amor incondicional con el límite que se establece cuando se hace necesario.**

**Libera los bloqueos producidos por exceso de energía y la conduce por cauces positivos.**

**Actúa nivelando la energía en ovarios, testículos y dolores de contracturas, equilibra la proporción de glóbulos rojos y blancos, realinea la columna, trata lesiones por tensión repetitiva, el síndrome del túnel carpiano, y flexibiliza el organismo.**

**Eleva las emociones pasando por sus distintos niveles, inconsciente, consciente, intuitivo... llevando éstas a estados más elevados.**

**Mineral muy apreciado por las personas que aman el arte, puesto que promueve la imaginación, la creatividad y la apreciación de la belleza.**

**Muy apropiada para aquellas personas que adoptan el papel de salvador o víctimas, incluso pasando de un papel a otro, trata las actitudes de servidumbre de la vida actual o las pasadas, invirtiendo la tendencia al martirio, aprendiendo a ser útil sin falsa humildad ni luchas de poder.**

**Muy apropiado para aquellos enfermos que se mantienen en situación de adicción a la enfermedad y que desean salir de este juego, ayudando a enfrentarse a las situaciones que lo rodean (presiones familiares que fomentan la dependencia, dificultades para desvincularse de ese “papel”, vencer los chantajes emocionales que rodean a la situación...)**

**Incrementa la energía de otros cristales.**

**Puede ayudar a canalizar información de remedios herbales y holísticos.**

## **Galena**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Su composición principal es el sulfuro de plomo, es del grupo de los sulfuros, de cristalización cúbica, de color gris plomo y brillo metálico.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Gran Bretaña, Rusia y Estados Unidos.**

**Con una energía de gran receptividad e intensidad, actúa a nivel celular y microscópico, armoniza los planos del ser y ayuda a anclarse en la tierra y a centrarse.**

**Es afín al chakra de la frente (Ajna).**

**Combate las enfermedades reumáticas, dolores articulares, artrosis y artritis, (inflamaciones en general), y erupciones; también estimula la circulación, la asimilación de selenio y cinc, y se recomienda para el pelo.**

**Ayuda a expresar pensamientos e ideas, a abrir la mente y disolver las autolimitaciones.**

**Potencia la memoria, la capacidad intelectual y de concentración, por lo que se recomienda en personas con pérdida de memoria o amnesia, épocas de examen y oradores**

**Es fantástica para las personas que se dedican al mundo de la sanación de cualquier tipo (médicos terapeutas vibracionales, sanadores, herboristas...)**

**Es recomendable llevarla en una bolsita, debido a su gran capacidad de exfoliación.**

**Es un gran transmisor vibracional, propicia experiencias mentales y parapsicológicas (telepatía, telequinesia)**

**IMPORTANTE. El elixir de este mineral solo debe hacerse a través del método indirecto, de lo contrario puede resultar tóxico, además de colocarse externamente en zonas donde la piel no tenga grietas o heridas.**

## **Granate**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Neosilicato que se presenta en cristales pequeños en forma de rombododecaedros o icositetraedros, puede presentar colores rojo, pardo, amarillo o verde, transparente, translúcido**

**u opaco de brillo vítreo, graso o resinoso.**

**Variedades de granates: Almandino, Piropo, Espesartita, Andradita, Hessonita, Grosularia, Rodolita y Malaya.**

**Muy habitual en todo el mundo.**

**Eleva la conciencia y ayuda a trascender las limitaciones ordinarias, aporta magnetismo y atracción a la persona que lo porta, estimula los chakras, especialmente el primero (Muladhara).**

**Simboliza la lealtad, la amistad, el amor profundo, la devoción, y la ayuda mutua en tiempos difíciles.**

**Limpia y energetiza los chakras purifica y equilibra la energía, dirige energía creadora desde el segundo chakra al resto de los centros energéticos.**

**Estimula de forma controlada la ascensión de la energía kundalini**

**El rojo, muy recomendable para equilibrar las alteraciones relacionadas con el sistema sanguíneo ( purifica la sangre, trata la anemia, la mala circulación, esclerosis, los hematomas, disfunciones inmunológicas, alteraciones cardíacas), controla alteraciones de reumatismo, artritis y calcificaciones óseas, corrige problemas relacionados con la frigidez, la impotencia, la esterilidad, y los desórdenes menstruales.**

**El verde-amarillo se recomienda para tratamiento regeneradores, afecciones oculares y de la piel.**

**Equilibra el impulso sexual, fomenta el entusiasmo, libera sentimientos honestos, equilibra las desarmonías emocionales, es un cristal de compromiso que libera inhibiciones y tabúes.**

**Actúa contra la depresión, la fatiga y el agotamiento, estimula la imaginación, la creatividad.**



**Se utiliza para afianzar el instinto de supervivencia en personas con inseguridad (sobre todo aquellas que padecen trastornos físicos o enfermedades profundas), aporta fuerza de voluntad y seguridad en uno mismo y orientación para aquellas personas que no saben qué hacer con su vida.**

**Muy útil para momentos de crisis, sobre todo en aquellos momentos en los que no se encuentra una solución, o de grandes traumas y rupturas, el granate ayuda a tomarlo como un desafío.**

**Aumenta la percepción de uno mismo y de los demás, elimina estructuras de conducta muy arraigadas que no sirven, y ayuda a eliminar la resistencia inconsciente al crecimiento personal.**

**Utilizada en el tratamiento de alteraciones psíquicas y ataques epilépticos.**

**En meditación junto al cuarzo de roca ayuda a encontrar soluciones a problemas amorosos y familiares.**

**Utilizada como protección a lo largo de los tiempos y también como afrodisíaco.**

## **Grosularia o Grosularita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Variedad de Granate de color crema, amarillento, rosa a veces verde claro, de brillo vítreo, suelen encontrarse en pequeños tabulares gruesos o prismáticos y en masas tabulares.**

**Muy útil en momentos difíciles y en procesos judiciales.**

**Potencia la fertilidad, muy buena para artritis, reuma, riñones, mucosas, y piel, además de ayudar a la asimilación de la vitamina A.**

**Purifica los pensamientos negativos y destructivos, ayuda a dejarse fluir.**

Ver: [Granate](#)

# Heliodoro

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Variedad de Berilo de color dorado u oro claro, de brillo vítreo a resinoso, se encuentra en grandes cristales de hábito prismáticos hexagonales, o en masas columnares granuladas y compactas.**

**Identifica su energía con la del sol , con la paz de Dios, con el infinito y la sabiduría universal.**

**Ajusta su energía al chakra de la corona, atrayendo la energía cósmica al cuerpo físico ayuda a hacer aquello que es necesario apartando todo lo superfluo, otorga altruismo, espiritualidad, capacidad de sanación, y es reconfortante.**

**Es recomendable para los órganos excretores y sus alteraciones, (hígado, riñones, vejiga, piel, intestinos), aumenta la resistencia a las toxinas de los sistemas circulatorio, respiratorio y endocrino.**

**Recomendable en parto, menstruación ( síndrome premenstrual, menopausia), problemas de próstata, gripes y resfriados.**

**Aumenta el optimismo, la alegría de vivir y la unión de relaciones amorosas puras.**

**Reduce el estrés, ayuda a encontrar equilibrio.**

**Elimina distracciones y estímulos innecesarios, calmando y centrando la mente, ayuda a equilibrar a las personas muy analíticas y críticas aportando claridad y disciplina mental.**

**En meditación, su luz dorada une con el ser superior de más altas vibraciones.**

**Utilizado como cristal canalizador, sintoniza con la luz, y ayuda a la mente consciente a retener informaciones.**

**Previene contra la manipulación psíquica y ayuda a tener mayores percepciones.**

# Heliotropo



**Variedad de calcedonia opaca, de color verde oscuro, con pequeños puntos rojos (diferente al jaspe sanguíneo).**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil, India, Australia.**

**Según su nombre indica Helio (Sol) y Topos (volver) este mineral posee la fuerza vital y creadora el calor y cobijo del sol, nuestro sol interior al que el nos ayuda a retornar en el día a día.**

**Su color lo hace especialmente recomendable para afinar con la energía del corazón y de la sangre.**

**Limpia los chakras inferiores y reequilibra su energía.**

**La combinación del color verde y rojo lo hace ideal para tratamientos cardíacos y circulatorios, estimula el sistema defensivo en las infecciones, (beneficioso en casos de leucemia) el flujo linfático, el flujo circulatorio, las alteraciones glandulares, trastornos sexuales. Desintoxica y purifica órganos internos(hígado, intestino, riñones, bazo, vejiga), además de ser un buen revitalizador.**

**Actúa favoreciendo el altruismo y el desinterés, ayudando a vivir el momento presente, controla la irritabilidad, la impaciencia y la agresividad, acercando la espiritualidad a la vida cotidiana, propicia el amor familiar.**

**Favorece la comunicación, ayudando a que nos expresemos con seguridad y convicción, da flexibilidad y criterios para evitar situaciones conflictivas o salir de ellas.**

**Aporta criterios para reconocer los momentos de caos y confusión que preceden a los cambios y la transformación.**

**Favorece la toma de decisiones, calma y centra la mente elimina la confusión y estimula el proceso mental en casos de agotamiento o circunstancias no habituales.**

# Hematita , Hematite , Oligisto o Acerina

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Mineral compuesto de óxido férrico, cristaliza en cristales tabulares, o formando rosetas dependiendo de las variedades, los colores van de gris a rojo, negro cuando está cristalizado, a veces con iridiscencias,**

**de brillo metálico gris a térreo en los ocres.**

**Sus principales variedades son la hematita roja, los ocres rojos (hematita y arcilla), y hematita parda o limonita.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Australia, Gran Bretaña, Suiza, Canadá, Suecia, Rumanía, España...**

**Gran armonizador entre cuerpo, mente y espíritu, con un gran componente yang equilibra los meridianos y elimina desequilibrios aportando paz y armonía.**

**Protege del bombardeo emocional, y de la energía de otros.**

**Muy recomendable para todo lo relativo al sistema circulatorio y los órganos relativos a este, (hígado, bazo, alteraciones de la coagulación, mala circulación, anemia, absorción de hierro, formación de células sanguíneas), para el sistema digestivo, tumores de mama, quistes de ovario , cánceres de próstata y procesos relacionados con el sida, debido a su gran capacidad de regeneración, es benéfico en intervenciones quirúrgicas, cicatrices, impurezas de la piel...**

**Se utiliza como descongestionante, para gripes, resfriados, migrañas, espasmos, tensión en nuca , dolores de espalda y calambres en las piernas.**

**Enseña a ser mas compasivo con uno mismo y con los demás cuando se comenten errores, ayudando a entender estos de forma pacífica, como método de aprender y no como catástrofes.**

**Fomenta la autoestima y autoconfianza, (sobre todo a mujeres con problemas de timidez), aumenta el instinto de supervivencia y la voluntad, se utiliza para**

**superar adicciones (tabaquismo, exceso de comida, abuso de sustancias, apego al exceso de trabajo y deseos insatisfechos), reduce la ansiedad y el insomnio.**

**Mejora la capacidad intelectual, claridad mental, la concentración, la memoria y los pensamientos originales, ayuda a tomar decisiones en la resolución de problemas, y es muy útil en aprendizajes matemáticos y técnicos.**

**Es un buen protector del alma.**

**Se dice que atrae buena suerte y ayuda en asuntos legales.**

**El hematite no ha de utilizarse durante largos periodos de tiempo ni donde haya inflamaciones.**

**Tiene gran poder para disolver energías negativas, tanto nuestras, como de otras personas, con mayor capacidad para esto si se utiliza con turmalina negra.**

**En viajes astrales es protector y enraíza el espíritu con el cuerpo.**

**Evita que la energía negativa entre en el cuerpo áurico, atrayendo paz y armonía.**

## **Hiddenita o Kunzita verde**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Varía de tonos amarillentos a verde esmeralda.**

**Favorece los nuevos comienzos.**

**Estimula el timo y la zona del pecho.**

**Libera de sentimientos de fracaso, y ayuda a aceptar ayuda de los demás y de la existencia.**

**Vincula el intelecto con el amor.**

**Centra en el amor espiritual.**

**Ayuda en los diagnósticos al pasar por distintas zonas del cuerpo.**

**Sobre el tercer ojo estimula la visión espiritual.**

Ver: [Kunzita](#)

## Hierro tigre o atigrado

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Combinación de Jaspe, Hematite y Ojo de Tigre.**

**Las propiedades son la suma de los cristales que lo forman, variando estas propiedades en función de la cantidad de cada uno de ellos.**

Ver: Jaspe , Hematite , Ojo de tigre

## Howlita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Mineral de la clase de los boratos, de color blanco, verde (los azules suelen estar teñidos artificialmente), suele presentarse en pequeños nódulos por agrupación, terroso y de brillo mate .**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Estados Unidos.**

**Facilita la comunicación tranquila y equilibrada entre personas.**

**Ayuda a eliminar los residuos el organismo, es diurética regula el metabolismo, también actúa positivamente en las alteraciones relacionadas con huesos, dientes, y equilibra los niveles de calcio.**

**Colocada debajo de la almohada proporciona un sueño reparador y relajante.**

**La Howlita equilibra las emociones, aporta fuerza y coraje. Previene las explosiones emocionales o sentimentales, apaciguando a las personas con tendencia ala ira y la irritabilidad.**

**Elimina los vínculos de antiguas emociones con lo que las puede despertar en el presente.**

**Ayuda a relacionarnos con nuestros semejantes de forma calmada y coherente, neutralizando energías negativas y problemas psicosomáticos.**

**Para las personas hiperactivas se les recomienda el uso bajo la almohada, ya que relaja e induce a un sueño reparador, ayuda a tener paciencia y a controlar la tendencia a criticar, fortaleciendo los aspectos positivos de la personalidad.**

**Sintoniza la mente para recibir sabiduría, fortalece la mente y el deseo de aprendizaje.**

**En la meditación aporta fuerza de voluntad elimina bloqueos del alma y favorece la paz interior, vincula con las dimensiones espirituales y aquieta la mente.**

**Ayuda a absorber la propia ira y la que dirigen desde fuera.**

**Facilita el acceso a vidas anteriores y socorre en los viajes fuera del cuerpo.**

## **Idocrasa , Vesubiana o Vesubianita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Del grupo de los silicatos (sorosilicatos), de color pardo verdoso, se presenta en cristales prismáticos muy equidimensionales. En agregados radiales, masas columnares**

**granuladas o compactas criptocristalinas.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Estados Unidos**

**Con una energía muy compasiva, la Idocrasa ayuda a formar la conexión con el ser superior para poder captar la información que este aporta.**

**Beneficiosa para la asimilación de los nutrientes alimenticios, para los problemas dentales relacionados con el esmalte dental.**

**Crea seguridad interna ayuda a sanar experiencias de fuertes carencias emocionales tanto en esta vida como en anteriores, elimina la cólera y disipa el miedo.**

**Elimina la depresión, libera sentimientos de aprisionamiento y escasez.**

**Fomenta la curiosidad, la inventiva y las ganas de descubrir, uniéndolas a la creatividad.**

**Limpia esquemas negativos de pensamiento, ayuda a pensar con claridad, y está muy vinculada con la energía mental, ayuda a limpiar restos de restricciones mentales vividas en cualquier época pasada.**

**Contribuye a sanar vidas pasadas en las que uno ha sido prisionero, o ha estado en peligros extremos.**

## **Iolita , Cordierita o Dicroita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009





*Se conoce también por los nombres de Iberita, Gigantolita (cuando son cristales de gran tamaño), Zafiro de agua o de Lince (prohibido este nombre en la actualidad).*

**Mineral de los ciclosilicatos que se presenta en colores azulados grisáceo, violeta, amarillo o verde pardusco.**

**Suele presentarse en prismas rómbicos de seis a doce caras, en masas de aspecto cuarzoso, agregados granulados y cantos rodados, pequeño, translúcido y que cambia de color con el ángulo de visión.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**España, Estados Unidos.**

**Facilita la visión y la comunicación interior, ayuda a dar un giro a la vida ayudando a que esta sea más espiritual**

**Afin al chakra corona (Sahasrara) y al del tercer ojo.**

**Cuando todos los chakras están alineados facilita la visualización, y la comprensión intuitiva.**

**Energetiza el campo aurico y alinea los cuerpos sutiles.**

**Bactericida, desintoxicante, reduce depósitos de grasa, disminuye el efecto del alcohol, y regenera el hígado; trata la malaria, la fiebre, el sistema respiratorio y las migrañas, también mejora el funcionamiento de la glándula pituitaria.**

**Ayuda a disolver los malentendidos y las diferencias en las relaciones, ayuda a ser independientes dentro de la pareja, y a ser responsable de uno mismo.**

**Estimula el liderazgo, la autoconfianza, el poder personal y la capacidad para no posponer las obligaciones.**

**Ayuda a liberarse de adicciones, libera de las expectativas que los demás tienen de uno, ayudando a expresar el verdadero yo.**

**Ayuda a eliminar aquellas formas que algunos pensamientos crean en el nivel etérico o espiritual, y que afectan al funcionamiento mental.**

**Ayuda a realizar las tareas espirituales, es buena para la meditación, para encontrar el camino.**

**Ayuda a mejorar la organización con el dinero.**

**Favorece los viajes astrales, es utilizada por chamanes para tener claridad en las curaciones.**

## **Jacinto de Compostela**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**El Jacinto de Compostela es un cristal de la variedad de los cuarzos, Cuarzo hematideo**

**Es muy popular en España, tiene este nombre**

**ya que los peregrinos que hacían el camino de Santiago (de Compostela) lo iban recogiendo en su peregrinar.**

**Es un cristal muy relajante por lo que es ideal para personas con trastornos de ansiedad, estrés, insomnio, hiperactividad...**

**En Roma se usaba como amuleto para atraer la buena suerte, esta practica posiblemente viene de su procedencia de peregrinación.**

**Por su color y vibración es apropiado para el chakra raíz ( Mulhadara ) e incluso para el del corazón ( Anahata ) y sus órganos asociados. Aunque hay quien lo asocia al chakra garganta ( Vishuda ).**

**Al ser un Cristal con una impronta espiritual de entrega y camino, aporta a quien lo lleva amabilidad y buenas vibraciones haciéndole querido por los demás (peregrinos de la vida).**

**Es un cristal dado a la reconciliación y la armonía, protegiendo de las envidias, odios y malas vibraciones.**

Zodiaco:

Capricornio, Libra, Piscis y Virgo

## Jade , Jadeita , Nefrita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



Pertenece al grupo de los Silicatos.

Aunque a veces se atribuya el mismo nombre, son tres minerales distintos, el Jade es la composición de Jadeita y de Nefrita, ambos

deben estar presentes como agregados en forma de gránulos muy finos o fibras entrelazadas.

Existe un “Jade de China o Jade Nuevo” que en realidad es un mineral llamado Serpentina.

Hay en distintos colores Verde, naranja, marrón, azul, crema, lavanda, rojo, blanco.

De brillo vítreo graso, translúcido u opaco.

Se encuentra sobre todo en:

China, Estados Unidos, Italia, Rusia, Myanmar.

Gran armonizador energético muy apreciado en China, y en oriente en general, simboliza la sabiduría y las épocas de crecimiento y reposo de la naturaleza.

La llaman la reina de las gemas, porque contiene las virtudes del amor al prójimo; la modestia, el valor, la justicia y la sabiduría, el mismo Confucio recomendaba su utilización, puesto que quien se identifica con ella recibe su fuerza magnética.

**También en América los aztecas utilizaban este cristal para realizar sus talismanes y sus armas.**

**Es símbolo de belleza, autoridad, tenacidad, y de aportar la paz que se consigue a través del conocimiento y la sabiduría, este cristal ayuda a aumentar el nivel de conciencia.**

**Cristal protector que atrae buena suerte y amistad, también conocido como “Piedra de la Humildad”, representa desinterés, objetividad y equilibrio.**

**Nos facilita un mayor conocimiento de nosotros mismos al aportar longevidad a nuestras vidas, mejora la propia existencia ayudando a liberarse de energías negativas, y aquietando la mente para poder vivir el día a día cotidiano más fácilmente.**

**Su vibración repele energías negativas, está vinculado con el chakra del corazón, incrementa el amor, los cuidados y aporta armonía equilibrando el ying y el yang.**

**La Jadeita y la Nefrita tienen las mismas propiedades curativas, existiendo pequeñas especificaciones según sus colores.**

**Trata los riñones (sobre todo la Nefrita), glándulas suprarrenales, elimina toxinas, y cálculos renales, trata la vesícula, el bazo, el aparato urinario y digestivo, afecciones oculares y óseas (sobre todo a nivel de la columna, pinzamientos cervicales, dorsales y caderas), trata infecciones, epilepsia, equilibrio, gripe, migraña, neuralgia, y ayuda en casos de infertilidad y durante el parto.**

**Purifica la sangre, (sobre todo tomado en elixir), aumenta el sistema defensivo, ayuda a la cicatrización (sobre todo de puntos de sutura) equilibra los fluidos corporales, el proceso de ósmosis, y los componentes ácidos- alcalinos.**

**Suaviza las emociones, se encarga de sanar heridas emocionales profundas a través de una gran conexión emocional con la tierra, y favorece la liberación emocional, sobre todo la irritabilidad.**

**Es un cristal relajante, ayuda a superar traumas psíquicos de cualquier tipo, restaura la buena imagen de uno mismo y facilita la expresión.**

**Equilibra la personalidad equilibrando la mente y el cuerpo, ayuda a ser autónomo y autosuficiente.**

**Equilibra la parte mental y emocional aquietando la mente, estimula las ideas y facilita la realización de las tareas quitando a estas la carga de complejidad.**

**En la meditación ayuda a encontrar paz y armonizar el espíritu, da la posibilidad de conocer los errores del pasado y reorganizar el presente para evitar cargas innecesarias.**

**Aporta el conocimiento necesario para dejarte ser quien realmente eres.**

Armoniza energía en aquel lugar que se encuentra, muy recomendable para tener en las casas, y lugares de trabajo, ya que evita tensiones energéticas, y limpia el ambiente tras la discusión.

Simboliza la buena suerte en los negocios.

Aumenta el instinto de supervivencia.

En el antiguo Egipto era utilizado por sus propiedades mágicas, se le atribuye la propiedad de alejar entidades de las zonas en las que se encuentra.

Ayuda a comprender e interpretar los sueños.

Específicamente las formas de Jade que siguen (Jades de color) mantienen las propiedades asociadas al Jade como cristal, sumándole propiedades en función del color. (frecuencia y temperatura vibracional) y a través de estos a los chakras, órganos asociados y sus somatizaciones.

#### *Jade amarillo:*

Energetiza y estimula, pero a su vez atrae sentimientos de felicidad y alegría, ayuda a comprender la conexión entre todos los seres.

Estimula los sistemas digestivo y excretorios.

#### *Jade azul:*

Contribuye a realizar un proceso lento pero continuo, atrae paz, serenidad interna, reflexión.

Muy beneficioso para aquellas personas que se sienten agobiadas ante situaciones que no controlan.

#### *Jade blanco:*

Enfoca la energía de la forma más constructiva posible, disipa distracciones, ayuda a tomar decisiones en cuanto a expresar informaciones relevantes.

#### *Jade lavanda:*

Aporta la sutileza y el recato necesario en asuntos emocionales, ayuda a establecer fronteras, alivia dolores emocionales y traumas, aporta paz interna.

#### *Jade marrón:*

Ayuda a centrarse en un nuevo entorno, asienta los procesos, conecta con la tierra produciendo comodidad y fiabilidad.

#### *Jade naranja:*

**Energetiza, atrae alegría y ayuda a comprender la conexión entre todos los seres, es levemente estimulante.**

**Jade rojo:**

**Asociado con el amor es estimulante y apasionado, se asocia con el amor y con la suelta de presión, ayuda a acceder a la cólera y a liberarla de modo constructivo.**

**Jade verde:**

**Asociado con el amor es estimulante y apasionado, se asocia con el amor y con la suelta de presión, ayuda a acceder a la cólera y a liberarla de modo constructivo.**

## **Jaspe**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 14, 2009



**Pertenece al grupo de los óxidos, es una calcedonia impura de colores variados siendo la roja la más común, aunque también se encuentran marrón, amarillo, azul grisáceo o mezcla de estos, de brillo**

**vítreo y ceroso, con un sistema cristalino trigonal/hexagonal**

**Muy común en todo el mundo.**

**Es un cristal protector y ayuda a asentar la energía a tierra, simboliza la voluntad y el valor, por lo que incide en aspectos emocionales, mentales, espirituales.**

**Alinea los chakras, y como este mineral tiene distintos colores se pueden trabajar en los chakras específicos los limpia, y los equilibra con el aura.**

**Equilibra el yin y el yang y armoniza los distintos planos de existencia, aportando tranquilidad y plenitud en los momentos difíciles y de tensión.**

**(Ver mas abajo las propiedades adicionales de los distintos colores)**

**Aporta energía al cuerpo, sobre todo es positivo en enfermedades crónicas o prolongadas, en hospitalizaciones, operaciones y situaciones de agotamiento físico, regula los órganos relacionados con el sistema circulatorio, digestivo y sexuales.**

**Estimula el impulso y el placer sexual.**

**Fomenta la ayuda entre personas.**

**Aporta determinación y arrojo durante los conflictos y en los propósitos, ayuda a ser más honesto y asertivo con uno mismo.**

**Ayuda a terminar los proyectos que se emprenden, a fomentar la capacidad de organización, estimular la imaginación, tener un pensamiento ágil y materializar las ideas.**

**Limpia la polución medioambiental, la radiación y la bruma electromagnética.**

**Facilita el recuerdo de los sueños y la adivinación.**

Específicamente las formas de Jaspe que siguen (Jaspes de color) mantienen las propiedades asociadas al Jaspe como cristal, sumándole propiedades en función del color. (frecuencia y temperatura vibracional) y a través de estos a los chakras, órganos asociados y sus somatizaciones.

#### *Jaspe amarillo:*

**Sobre el color amarillo de fondo, se pueden apuntar débiles venas o dendritas; marrones, blanquecinas o verdes.**

**Ayuda a sentirse mejor debido a su capacidad de canalizar energía positiva y eliminar la negatividad que puede provenir del exterior.**

**Afina con el chakra Manipura (en la boca del estómago).**

**Es desintoxicante, ayuda en las digestiones y las alteraciones estomacales.**

**Facilita el control de los miedos y ayuda a los enfermos paranoicos.**

**Protector en relación al movimiento espiritual.**

**Protege durante los viajes y desplazamientos.**

#### *Jaspe Australiano o Mokaita (multicolor):*

**Contribuye a estabilizar el organismo, ayuda a curar heridas, fortalece el sistema defensivo y elimina las posibles toxinas de la sangre.**

**Equilibra de forma muy útil las experiencias internas y externas, ayudando a iniciar nuevos cambios, afrontándolos de forma serena.**

### Jaspe azul:

Afín al chakra de la garganta.

Indicado en enfermedades degenerativas.

Conecta con el mundo espiritual, muy indicado para la meditación, aumenta la espiritualidad y su información.

Durante el ayuno mantiene la energía.

Para realizar viajes astrales se sitúa en el segundo y cuarto chakra.

### Jaspe Dálmata o Piedra Dálmata

Es un mineral para nuevos comienzos o cuando la vida necesita dar un cambio de dirección.

Afín al primer y sexto chakra equilibrando todos los demás.

Ayuda a escuchar nuestro corazón.

Se recomienda para las alteraciones del sistema excretor (aparato urinario, respiratorio sobre todo a nivel de alvéolos pulmonares, y piel), y en las afecciones por hongos.

Bueno para la meditación porque ayuda a aquietar la mente.

Muy unido a la tierra a través de los árboles, tiene el frescor del musgo y el liquen recién nacidos, benéfica para las plantas.

Absorbe energías negativas, pero es importante limpiarla a menudo con agua.

Se puede utilizar como mensajera observando sus dibujos y dejando que fluyan nuestros pensamientos, sobre todo para aquellos que ya están receptivos a mensajes de otras dimensiones.

### Jaspe marrón:

Como su nombre indica, de color marrón a veces con “llamas” rojas o amarillentas.

Aporta equilibrio y estabilidad.

Favorece el sistema inmune , es desintoxicante y estimula la limpieza de órganos internos, es beneficioso para la piel y refuerza la decisión de dejar de fumar.

Ayuda a centrarse.

Facilita la meditación profunda.



Vinculado al planeta, favorece el cuidado de este y la conciencia sobre el equilibrio y la ecología.

Se utiliza para aliviar la líneas telúricas y las tensiones medioambientales.

Facilita el viaje astral, la regresión a otras vidas y sus causas kármicas.

#### Jaspe negro, Basanita o Lidita:

Variedad de jaspe que se utiliza para contrastar el oro.

También llamado Jaspe de Egipto, también sílex o pedernal negro.

Utilizada por los chamanes para inducir a estados alterados de conciencia, puede provocar sueños y visiones proféticas.

#### Jaspe Orbicular:

Facilita tener una respiración más adecuada, elimina las toxinas que causan el olor corporal desagradable.

Ayuda a aceptar responsabilidades y a tener paciencia.

#### Jaspe púrpura:

Estimula el Sahasrara (chakra corona) eliminando contradicciones.

Ayuda a conectar con el plano espiritual.

#### Jaspe rojo o Jaspe sanguíneo:



Este mineral se encuentra en la gama que va desde el color rojo chillón al rojo sanguíneo, en algunos casos tiene inclusiones de color pardo o verde, cuando las manchas son verdes se le da el nombre de Jaspe sanguíneo.

Algunos autores denominan el mineral llamado Heliotropo (de la misma familia, pero en color verde con manchas rojas) como Jaspe sanguíneo.

Ayuda a comprender situaciones difíciles y a anclar las energías (poner los pies sobre la tierra), estimula el Muladhara (primer chakra) y también tiene afinidad con el chakra corona o Sahasrara, ayuda en el renacimiento.

**Estabiliza la energía del aura, la limpia y la fortalece, ejerciendo una acción equilibradora.**

**Estimula y aporta gran energía sobre todo a los enfermos, reactiva los órganos purificadores, filtradores y excretorios del organismo como el hígado, los riñones, la piel, benéfico para el páncreas y la vesícula biliar, refuerza y depura el sistema circulatorio, (venas, arterias, componentes de la sangre, facilita la oxigenación, descongiona formaciones escleróticas, flebitis, varices y otras obstrucciones).**

**Recomendado en infecciones, en trastornos relacionados con el embarazo como el exceso de apetito y las náuseas, facilita el parto y los malestares de la parte inferior del abdomen.**

**Actúa en los problemas relacionados con la sexualidad.**

**Ayuda a rectificar las situaciones injustas y ayuda a calmar las emociones ( para lo que se recomienda mantener el jaspado entre las manos), también ayuda a solucionar problemas relacionados con asuntos amorosos, y dulcifica el carácter.**

**Contribuye a dar luz a los problemas antes de que estos sean demasiado difíciles de resolver, ayuda a que la expresión sea fluida y con capacidad de convicción.**

**Es eficaz en la superación de estados depresivos y melancólicos**

**Estimula y despierta la mente.**

**Se utiliza en meditación.**

**Debajo de la almohada, ayuda a recordar los sueños, aporta energías protectoras de la madre tierra.**

**[Jaspado verde:](#)**

**Difícil de encontrar en fragmentos monocromáticos, suelen encontrarse acaso pequeños fragmentos, siendo su color verde muy oscuro**

**Afina con el Anahata chakra (corazón).**

**Contribuye a la liberación de la enfermedad, trata las alteraciones relacionadas con la zona del tórax, del aparato digestivo y de los órganos excretorios (riñones, vejiga, piel...), es desintoxicante y antiinflamatorio.**

**Ayuda a liberar las obsesiones y a equilibrar las distintas partes de la vida sin que ningún aspecto crezca en detrimento de otro.**

## **Kunzita, Hiddenita o Espodumena**



**De la clase de los silicatos, de brillo vítreo, algo nacarado.**

**Proviene del mineral llamado Espodumena que se encuentra en color blanco, en su variedad rosa se llama Kunzita, y en su variedad verde Hiddenita,**

**también se encuentra en leves tonos lila y amarillo.**

**Se presenta en cristales prismáticos, algo tabulares con estrías y surcos paralelos al eje.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Afganistán, Brasil, Estados Unidos, Madagascar, Myanmar, Zimbabwe.**

**Muy espiritual, de elevada vibración, promueve el amor incondicional, conecta con el amor universal y despierta comunicación y pensamientos amorosos, también representa la corporización del amor por uno mismo, manifiesta el amor universal a través del plano físico, con sentimientos de alegría y felicidad serena.**

**Contribuye a recuperar la inocencia y la confianza, sobre todo en personas que han necesitado madurar muy rápidamente.**

**Estimula el sistema inmunitario, circulatorio y el corazón, beneficiosa en alteraciones de tipo neuronal, como neuralgias, epilepsia y desordenes psiquiátricos (sobre todo en elixir).**

**Neutraliza el efecto de la anestesia y alivia el dolor de músculos y articulaciones.**

**Ayuda a limpiar las cargas emocionales y a sanarlas, sobre todo la pena que puede traerse desde otras vidas, y a recuperarse de la tensión emocional, incluso a nivel físico.**

**Ayuda a implicarse en el compromiso de equilibrar las propias necesidades con las de los demás.**

**Mejora el estado de ánimo, alivia la depresión si esta es por causas emocionales y alivia los ataques de pánico.**

Es muy recomendable para niños y jóvenes introvertidos o superdotados, por la dificultad de estos a tener una conducta relacional definida, este cristal les aporta confianza y consuelo en sus errores y a no reiterar estos.

Fomenta la humildad, la creatividad y la expresión sobre todo de los sentimientos, ayuda a que los obstáculos y las presiones no sean tales, fomenta la tolerancia a los demás y a uno mismo.

Combina el intelecto con la intuición y la inspiración, también ayuda a integrar la crítica constructiva.

Facilita la meditación y a que esta sea profunda y centrada, aunque a la persona le resulte difícil meditar, activa el Anahata (chakra corazón) con el de la garganta y el del entrecejo.

Bloquea las tensiones geopáticas.

Tiene capacidad de eliminar la negatividad, y de proteger el aura, crea una protección que disipa energías de entidades adosadas y de influencias mentales, además fortalece el campo energético.

#### *Kunzita amarilla:*

Alinea los chakras, reestructura las hélices del ADN.

Equilibra el calcio y magnesio en el organismo.

Limpia la bruma electromagnética del ambiente desviando la radiación del campo áurico.

#### *Kunzita clara:*

Ayuda a recuperar el alma, desde la situación en la que se produjo el dolor o la pérdida, hasta que de nuevo pueda ser integrada.

#### *Kunzita lila:*

Es un medio de acceso a niveles espirituales superiores, y simboliza el infinito.

Ayuda a la transición de esta vida al otro plano de existencia, aportando al alma el conocimiento que necesita y rompiendo las barreras del tiempo al infinito.

## **Labradorita o Espectrolita**



**De la clase de los Silicatos, compuesto de Anortita y Albita, suele presentarse en masas exfoliables granulares o compactas.**

**Los colores en que podemos encontrar este mineral son incolora, blanca, gris verdosa o verde,**

**su principal característica es el juego de luces que presenta a menudo, al mover el mineral se aprecian reflejos metálicos de variados colores sobre el fondo gris opaco.**

**(Aunque se la nombre como si fuera el mismo mineral la Espectrolita es una variedad de Labradorita).**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Canadá, Finlandia, Noruega, Ucrania, Rusia.**

**Facilita la conexión con nuestro ser superior, es un cristal místico y protector por excelencia.**

**Facilita la apertura de conciencia y conecta con las energías universales.**

**Tiene la capacidad de activar todos los centros energéticos (sobre todo la Espectrolita), y equilibrar el aura, alinea los cuerpos físico y etérico, afin al primero, tercero, sexto y séptimo chakras.**

**Acompaña en cambios que requieren de fuerza y tesón, ayuda a preparar el cuerpo y el alma para el proceso de ascensión.**

**Su energía nos conecta con el conocimiento de la antigua Atlántida.**

**Fomenta el sistema inmunitario, la musculatura en general y las alteraciones de columna y reumáticas, equilibra la polaridad de las glándulas pineal y pituitaria, que estabiliza las disfunciones sexuales, también equilibra las hormonas, alivia la tensión menstrual reduciendo la presión arterial, alivia los resfriados y la gota.**

**Combate la artritis, el reuma, las infecciones, desordenes cerebrales y oculares.**

**Aporta jovialidad, fuerza de voluntad, valor interno y paciencia a nuestra vida, muy recomendable para el tratamiento de recuerdos negativos de la infancia.**

**Propicia modestia, amistad, armonía y amor, sobre todo entre parejas, ayuda a mantener a esta unida, alivia la inseguridad y la aprensión.**

**Estimula los talentos ocultos, la inspiración, la fantasía, la comunicación y nuevas percepciones, ayuda a comprender la realidad de las relaciones entre personas.**

**Proporciona seguridad en uno mismo, indicado para personas inseguras e indecisas, ayuda a conocer la verdadera intención que subyace tras los pensamientos y las acciones.**

**Ayuda a aliviar el nivel de estrés.**

**Relaja las mentes hiperactivas, equilibra la capacidad analítica, racional e intelectual con la visión interna e intuitiva.**

**Permite el acceso a los propósitos espirituales, asienta la energía espiritual a nivel físico, trae la información al plano consciente, ayuda a confiar en la generosidad de la vida, de la propia existencia universal, y aporta contemplación e introspección.**

**Se recomienda no limpiar la Labradorita con sal, mejor solo dejarla en agua, debido a su estructura laminar, puede dañarse.**

**Recomendada en sanación, puesto que forma una barrera de protección ante las energías que se desprenden en la terapia, también retira las energías de las formas mentales que se han quedado adheridas al aura y las proyecciones de otros.**

**Estimula la apertura del tercer ojo, facilita la intuición con sabiduría y sirve de escudo protector en tales dimensiones, facilita el viaje a otro mundo, a otras vidas.**

### **Labradorita amarilla:**

**Afín al Manipura chakra (centro energético situado en el extremo inferior del esternón).**

**Curativa para órganos internos como el estómago, el hígado, el bazo, glándulas suprarrenales y vejiga.**

**Expande el cuerpo mental y atrae sabiduría superior.**

**Permite acceder a niveles elevados de consciencia, potenciando los estados de trance, de canalización, y visualización.**

## **Lapislázuli o Lapis**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Silicato de color azul con partículas de pirita que aparentan flecos de oro, su color varía entre el azul celeste intenso y el azul verdoso, de brillo mate a vítreo.**

**Algunos autores lo denominan también Lazurita o Lazulita.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Chile, Rusia, Afganistán, Estados Unidos, Egipto, Oriente Medio, Italia.**

**La vibración del Lapislázuli es la de un maestro de luz, ayuda a fomentar el poder espiritual de cada individuo, el cuerpo se vuelve más sensitivo, aumenta la vibración a niveles más elevados y desbloquea los chakras.**

**Es un símbolo tanto de poder externo como interno, es Luz, se le asocia con la Atlántida y con la comunicación con otros planetas.**

**Es un mineral de sabiduría, verdad e integridad, gran activador de energía, ayuda a trascender el ego y a convertirse en un canal limpio sin necesidad de juzgar a los demás, gran protector que nos contacta con los espíritus guardianes, además de aportarnos una gran armonía y equilibrio que facilita el verdadero conocimiento interno.**

**Afín sobre todo al chakra de la garganta (Vishuddha) y el tercer ojo (Ajna), y, aunque actúa en la apertura de todos los chakras, se afina especialmente en la apertura del chakra corona (Sahasrara), alinea los cuerpos etéricos, mentales y espirituales.**

**Es un cristal que actúa con una gran penetración, por lo que se recomienda utilizarlo junto al Cuarzo rosa o a la Rodocrosita.**

**Aporta vitalidad, beneficiosa para órganos internos como los pulmones, el corazón, bazo y cerebro, sistema sanguíneo, sistema endocrino, ( glándula tiroides), sistema esquelético.**

**Alivia dolores de cabeza, de cuello, de garganta, laringe, de articulaciones (por inflamación), protege contra la epilepsia, alivia la presión sanguínea, el insomnio, el vértigo y estimula la virilidad.**

**Se utiliza en picaduras de insectos, quemaduras solares, erupciones cutáneas, problemas de cabello , alteraciones relacionadas con la menstruación, con la pérdida de audición, y estimula el sistema defensivo.**

**Muy indicado para equilibrar los desajustes emocionales, (melancolía, ansiedad), ayuda a establecer relaciones de amor y de amistad, elimina preconcepciones y la cólera que impide la libre expresión, aporta de forma constante cualidades de honestidad, compasión y rectitud, disolviendo tendencias marcadas de martirio, sufrimiento y autocastigo.**

**Tomada en elixir disuelve ataduras emocionales.**

**Es ideal para personas con problemas en la comunicación, ya que este cristal estimula el intercambio entre los cuerpos sutiles y el cuerpo físico, eliminando bloqueos entre los pensamientos sentimientos, y la verbalización de estos, con lo que aumenta la capacidad creativa y expresiva.**

**Elimina estrés y se utiliza para aliviar los estados depresivos, aporta coraje, valor y refuerza la personalidad, en personalidades excesivamente confiadas o despreocupadas, ayuda a equilibrar la capacidad de precaución, y a tomar la responsabilidad de tu propia vida, trayendo paz profunda.**

**Ayuda a valorar la importancia de la escucha activa, a armonizar conflictos, y a afrontar la verdad proceda de donde proceda**

**Ayuda a eliminar y purificar bloqueos mentales, equilibra el estrés mental, estimula y desarrolla fuerza mental abriendo la mente a lo divino, facilitando la concentración.**

**Orienta en el camino de la iluminación y la purificación espiritual, incrementa la comunicación con el ser superior y los maestros y guías, en la meditación orienta en el camino de la sabiduría, equilibrando los momentos de incertidumbre y de crisis de escepticismo, conectándonos con la capacidad de introspección, y de confiar en lo superior.**

**Facilita la limpieza, la disciplina, la paz y el poder espiritual, aporta serenidad y la clave del desarrollo espiritual.**

**Muy reconocida a lo largo de la historia por distintas culturas.**

**En Egipto este mineral (la piedra de Isis) otorgaba poder, y favorecía la comunicación con los Dioses.**

**Utilizada en la antigüedad por los alquimistas, también se asocia con Venus, la diosa del amor.**

**Los hindúes la otorgan la capacidad de quemar karma.**

**Los griegos y romanos la utilizaban como favorecedora de las relaciones interpersonales.**



**Junto con el cuarzo rosa, verde y amatista facilita el camino del conocimiento y a eliminar los estados de temor, inquietud, amargura, depresión e incertidumbre.**

**En algunas zonas se utiliza para atraer la abundancia material sin codicia, fomentando la ayuda del que lo necesita.**

**Ayuda contra las radiaciones que desprenden algunos aparatos como los ordenadores.**

**Sobre el tercer ojo libera la intuición, las capacidades psíquicas y protege de los ataques psíquicos externos, devolviendo esa energía a su fuente, invierte maldiciones y bloqueos no expresados en el pasado, también es un amplificador de pensamientos.**

**Facilita los viajes espirituales, y potencia el trabajo con los sueños (para facilitar esta capacidad, es mejor ponerla bajo la almohada durante el sueño).**

## **Larimar , Pectolita azul o Piedra delfín**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Del grupo de los silicatos, el Larimar es una variedad de Pectolita, de color azul claro a azul verdoso con venas blancas, a veces gris y rojizos.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**República Dominicana, Bahamas.**

**La energía del Larimar nos aporta las cualidades del mar y del aire, trayendo la paz del corazón e integrándolo con la paz de la mente y el pensamiento positivo.**

**Conecta con la comunicación más pura, aportando paz interior y compasión hacia uno mismo y los demás, muy ligada a la energía de los delfines, nos refleja su sabiduría intuitiva, su inocencia, y sus sentimientos puros, también este cristal está conectado con la sabiduría y con la historia de la Atlántida, también favorece la comunicación con otros reinos espirituales y el contacto Angélico.**

**Sintoniza con el quinto chakra, (garganta), pero también armoniza con el cuarto (corazón) y con el sexto (tercer ojo).**

**Ofrece una hermosa energía de sanación y amor incondicional, alegría de espíritu, belleza, fluidez, conexión energética, y armonía con el ser humano y con la naturaleza.**

**Nos aporta la energía de la Diosa, sobre todo en su conexión con el mar y el cielo.**

**Facilita la autocuración, es utilizado en el tratamiento de alteraciones en los cartílagos, la garganta, articulaciones, y arterias, disuelve bloqueos energéticos en el pecho, la cabeza, y el cuello.**

**En reflexología ubica la enfermedad y desbloquea los meridianos.**

**Templa las emociones y las tensiones desbordadas, aportando que estas sean expresadas de forma serena y eficiente a los demás, atrae alegría y bienestar, despertando sentimientos puros, es muy recomendable utilizarlo cuando se necesite aplacar emociones intensas como la ira, o simplemente en ocasiones en las que se requiera pureza interior, o si se manifiestan sentimientos negativos.**

**Equilibra la energía femenina tanto en el hombre como en la mujer, contribuyendo al control de las emociones sin reprimirlas, y aporta mejoría en los desórdenes bipolares.**

**Adecuado para aquellas personas que buscan al compañero de su alma, y la energía alegre de la niñez.**

**Ayuda a vencer la apatía, y ver las necesidades de cambio interior o exterior, ofrece la consciencia de reconocer las ataduras que hemos de soltar para continuar con nuestro crecimiento.**

**Recomendada especialmente para personas que sufren estrés, y para eliminar aquellos bloqueos y conductas autodestructivas como la tendencia al martirio, la culpabilidad y el miedo, ayudando a tomar el control de la propia vida, y a enfrentar los cambios y desafíos de forma positiva.**

**Aporta claridad, pensamiento constructivo y mentalidad creativa.**

**Favorece la evolución desde los chakras cuarto, quinto y sexto, al de la corona, ayudando a que se manifieste la sabiduría interior.**

**Favorece sin esfuerzo la inducción a estados meditativos, ayudando a elevar de forma natural la conciencia de manera fluida armonizando el alma y el cuerpo a las nuevas vibraciones, aporta fortaleza espiritual, disgregando los límites que impiden la evolución espiritual del alma, orientando esta al verdadero camino.**

**Situada en la tierra contrarresta desequilibrios telúricos y tensiones geopáticas.**

**Contribuye a la sanación de vidas pasadas, con el contacto directo sobre el cuerpo retira entidades adosadas.**

## Lazulita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Del grupo de los fosfatos, de color azul con tendencia a los verdes, con pirita asociada, de brillo brillante intenso a vítreo.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Chile, Afganistán, Siberia, Angola, Canadá, Estados Unidos, Birmania.**

**Es un cristal con una energía moderada, actúa sobre el chakra de la garganta y el plexo solar, se utiliza para desbloquear chakras.**

**Equilibra taquicardias y sus consecuencias, sobre todo si son de origen psíquico, trata trastornos endocrinos, y fomenta el sistema defensivo.**

**Se utiliza para aclarar y disolver desequilibrios emocionales, cuando estos tienen su origen en la sexualidad o las pasiones.**

**Equilibra las emociones y la hiperexcitación.**

**Normalmente se utiliza como complemento del lapislázuli.**

## Lepidolita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Silicato (variedad de mica), cuyo nombre viene de la palabra griega “escama”, es de color rosa, violáceo, o blanco grisáceo, de brillo nacarado, se presenta en escamas o láminas y también en agregados granudos.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil, Madagascar, Estados Unidos, República Checa, República Dominicana.**

**Fomenta el amor incondicional, equilibra las polaridades Yin y yang, la sabiduría amorosa del corazón y la sabiduría mental, es llamada “Piedra de la paz” por los indios del norte de América.**

**Activa y limpia los chakras, sobre todo desde el chakra corazón al coronario, atrayendo la conciencia cósmica.**

**Su energía nos ayuda a superar dependencias de cualquier tipo, ya sea esta emocional, mental, o adicciones y facilita que se produzcan los cambios.**

**Alivia el insomnio,(puesta bajo la almohada) las alergias, el agotamiento, la epilepsia, el Alzheimer, la ciática y la neuralgia.**

**Estimula el sistema inmunitario, ayuda a reestructurar el ADN, y alivia los problemas de articulaciones, es desintoxicante para la piel y el tejido conjuntivo.**

**También se recomienda para la menopausia.**

**Reduce la ira, el odio, la hostilidad, transforma las energías negativas en positivas, detiene los pensamientos obsesivos y equilibra los cambios de humor, potencia la autonomía y la defensa del espacio personal, alivia la tensión emocional, y aporta una profunda curación**

**Alivia el miedo irracional, la depresión y el estrés, al contener litio se utiliza para tratar los trastornos bipolares y alteraciones como la anorexia, libera y reestructura las antiguas estructuras conductuales.**

**Fomenta la independencia y ayuda a cumplir los objetivos propuestos , facilita la toma de decisiones, ya que evita las distracciones sin importancia**

**Equilibra los hemisferios cerebrales, contribuye a tener una perspectiva nueva de las cosas, aporta equilibrio en la mente sobreexcitada, estimula la capacidad analítica e intelectuales.**

**Se recomienda utilizarla con fines elevados.**

**Es una piedra lunar, por lo que no se recomienda exponerla al sol.**

**Está indicada para limpiar la contaminación electromagnética, siendo más eficaz si se pone sobre el aparato (p.e ordenador).**

**Facilita la canalización de energía, y la terapia de vidas pasadas (llevando hasta el bloqueo para eliminarlo).**

## **Limonita o Hematite pardo**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Del grupo de los óxidos e Hidróxidos de hierro, de color pardo oscuro a pardo amarillento con frecuentes irisaciones rojo-amarillentas, opaco y el brillo depende de la variedad, suele ser submetálico terroso.**

**Aunque algunos autores por la similitud de sus características las consideren el mismo mineral, en realidad la Hematita parda es una de las variedades de la Limonita.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Colombia, Sudáfrica, México...**

**Algunos autores asemejan las características de este mineral con el de la Hematita.**

**La vibración de la limonita contribuye a “bajar a la tierra, y a tener los pies en el suelo”.**

**Se recomienda usar este mineral en temporadas cortas, y no llevarlo demasiado tiempo en contacto con la piel.**

**Ver: [Hematite](#)**

# Magnesita o Giobertita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Carbonato del grupo de la calcita, rica en magnesio, de color blanco grisáceo o crema, de transparente a traslúcida. Su brillo es vítreo sedoso o mate.**

**Normalmente se presenta en masas compactas, granuladas, en laminas o con aspecto fibroso.**

**Muchas de las características de la Magnesita son similares a la Calcita.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Europa, Estados Unidos, China, Rusia, Brasil.**

**Aporta un amor sincero hacia uno mismo y hacia los demás, facilitando la apertura del chakra del corazón, también es un gran estimulador de los dos chakras superiores (Ajna y Sahasrara) y del chakra básico.**

**Debido a su nivel de magnesio interviene en beneficio del sistema circulatorio (previene enfermedades cardíacas, arteriosclerosis, angina de pecho, coagulación de la sangre, niveles de colesterol, calambres vasculares), actúa sobre el sistema óseo y muscular evitando calambres, fatiga crónica, es antiespasmódico y relajante muscular, alivia el síndrome premenstrual y la menopausia.**

**Equilibra la temperatura corporal, (la fiebre y los escalofríos), es desintoxicante y neutraliza el olor corporal, alivia los calambres intestinales, de estómago, el dolor por cálculos renales y biliares, y también los dolores de cabeza.**

**Cuando la relación con los demás es complicada facilita estas relaciones a través del amor incondicional, colaborando con este cristal resulta más sencillo respetar al otro tal y como es, sin sentirte afectado por ello.**

**Ayuda a superar egoísmos, a escuchar a los demás, e incluso a mantenerse en un discreto segundo plano si fuera necesario.**

**Ayuda a superar el estrés emocional, los temores, la irritabilidad, y la intolerancia.**

**Identifica los autoengaños, ayuda a reconocer la parte inconsciente de pensamientos y sentimientos, equilibra las personalidades nerviosas, y fomenta una actitud positiva hacia la vida.**

**Hay magnetita “con forma de cerebro” (la granulada), que actúa armonizando los hemisferios cerebrales y fomentando las ideas.**

**Estimula la comunicación con seres de vibración más elevada y aporta gran paz en la meditación.**

**Facilita la visión intuitiva, los viajes interdimensionales, la telepatía y la habilidad profética.**

## **Magnetita o Piedra imán**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Mineral de la clase de los óxidos del grupo de la Espinela, de color negro, marronáceo o gris; de brillo metálico y opaco, caracterizado por su fuerte magnetismo.**

**Suele presentarse en cristales octaédricos diseminado en agregados granudos compactos.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Rumanía, México, Italia, Brasil, Estados Unidos, Canadá; India, Finlandia, Austria....**

**Estimula el Sahasrara chakra (coronario) y el chakra base (Muladhara), es un imán natural, aporta una gran energía, sobre todo si se trabaja con ella en forma de pirámide, muy utilizada en sanación, se puede ir posicionando intuitivamente en los distintos centros energéticos, ya que ayuda a disipar muchas afecciones.**

**Cuando se produce enfermedad o desequilibrio, estimula los órganos o los meridianos energéticos deficitarios, relaja los que estén sobrecargados, equilibra los chakras, y los cuerpos sutiles.**

**Cristal relacionado con la madre tierra por su capacidad magnética y protectora, estimula y equilibra nuestro campo electromagnético personal.**

**Actúa limpiando y eliminando bloqueos energéticos, armoniza, protege y relaja el cuerpo aurico, se usa en magnetoterapia para trabajar con el campo magnético y los meridianos del ser humano y también con el campo magnético del planeta, realineando los flujos energéticos, es un mineral de asentamiento.**

**Actúa sobre enfermedades relacionadas con los ojos, los oídos, los huesos (daños en la columna por malas posturas, reumatismo, problemas articulares, acelera la curación en roturas), dificulta el contagio de enfermedades, las alteraciones del tracto digestivo, trastornos de tipo sexual, alivia los dolores sea cual sea su procedencia, trata afecciones de órganos internos como vesícula biliar, hígado, riñones, vejiga, pulmones (asma).**

**Es muy útil en manifestaciones cancerosas, también se emplea para el alivio de la mala circulación, de golpes, hematomas, hemorragias nasales, equilibrador de fluidos corporales y glándulas, además de estimular el organismo en general, resulta beneficiosa para la piel y el pelo.**

**Muy útil para los deportistas, pues alivia el dolor y las molestias musculares.**

**Es un gran equilibrador emocional, elimina la timidez, los complejos, los estados de ánimo enfermizos, y emociones negativas como el miedo, el odio, la pena y el apego, proporciona fuerza, coraje, tenacidad, perseverancia y firmeza en el carácter, alivia la tensión emocional, atrae amor, compromiso y lealtad.**

**Atrae los pensamientos positivos, puros, previene la depresión, nos libera de cargas y estrés, ayuda a evitar situaciones complicadas o peligrosas y promueve la objetividad.**

**Fortalece las capacidades mentales y combate el desequilibrio mental, equilibra la mente con las emociones, lo que aporta gran equilibrio interno.**

**Ayuda en meditación a entrar en planos más elevados, y permite la transformación.**

**Alfonso X el Sabio alababa su capacidad de favorecer las cosechas.**

**Aunque es un mineral que trabaja bien con otros, se aconseja no hacerlo con el granate o el rubí.**

**Aleja energías negativas (es conveniente limpiar el mineral, ya que absorbe estas energías), estimula la percepción, la intuición, la telepatía, y ayuda a confiar en la percepción .**



Recuerda: **NO** la lleves ni la coloques junto a tarjetas magnéticas, ordenadores, teléfonos móviles, etc.

# Malaquita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



Carbonato básico de cobre, de color verde muy característico con bandas claras, oscuras y rosetas, de brillo adamantino, sedoso o mate, la encontramos a menudo redondeado o pulido.

Cristaliza en sistema [monoclinico](#).

Se encuentra sobre todo en:

Grecia, Zaire, Chile, Estados Unidos, Francia, Marruecos, Australia, México, Urales.

Utilizada durante miles de años, la Malaquita actúa absorbiendo energía, en vez de emitirla, es por eso que se puede utilizar para lugares y para zonas corporales.

Equilibradora de los chakras, estimula el chakra del corazón (Anahata), simboliza el cambio profundo, estimula el equilibrio, el amor incondicional y armonía.

Conviene ser prudente con la utilización de este cristal, ya que puede ampliar las cualidades del usuario, las que le gusten y las que no, este cristal refleja como un espejo lo que está en el interior.

Atrae abundancia y enraizamiento para estar aquí, en el momento presente, ayudando a canalizar la propia energía y dirigirla hacia un objetivo concreto.

Es muy útil en sanación, se puede utilizar en cualquier alteración, cuando se duda de la gema que utilizar, la malaquita es extraordinaria por su versatilidad energética que ayuda a restablecer la salud de forma general.

Limpia el campo aurico y equilibra los chakras.

**Recomendada tras cirugía, quemaduras, heridas, ya que ayuda a regenerar tejidos, además de ser desintoxicante y por lo tanto beneficiosa para el hígado.**

**Trata alteraciones del aparato digestivo, de fertilidad, impotencia de origen psíquico, y trastornos sexuales, (sobre todos los femeninos regulando el ciclo menstrual, aliviando la sintomatología que lo rodea) facilita el parto, la circulación sanguínea, la hipertensión, y las alteraciones cardíacas.**

**Trata el sistema nervioso (equilibra los hemisferios cerebrales, tics nerviosos), y el sistema respiratorio, alivia el asma, calma dolores en general, pero sobre todo los que se relacionan con el bazo, el páncreas y los huesos (artritis, artrosis, reuma, cervicales).**

**Se suele situar en la cintura para tratar la diabetes y en el pecho para alteraciones relacionadas con el sistema inmunológico, respiratorio, y cardíacos, si se sienten palpitaciones, retirarla y sustituirla por cuarzo rosa o una rodonita.**

**Fortalece las piernas y los brazos, alivia contracturas, es beneficiosa para el nervio óptico, mejora la visión refuerza las glándulas pineal y pituitaria.**

**Eficaz en la prevención y alivio del cáncer utilizada junto a la crisocola o la piedra de luna.**

**Alinea el ADN y la estructura celular, también estimula el sistema inmunitario.**

**Recomendada para que los niños estén tranquilos y tengan sueño sereno y reparador.(Evitar que el niño pueda acceder al mineral, previniendo accidentes no deseados, de manera que el niño no lo pueda manipular o ingerir).**

**Mejora el estado de animo equilibrando emocionalmente, atrae aquellas emociones reprimidas para poder eliminarlas, nos revela los miedos más profundos, actuando sobre todo en los bloqueos en los que interviene el rencor, la envidia, el odio, o la venganza impidiendo que el amor fluya, ayuda a resolver conflictos emocionales, intensifica los estados de ánimo, pero los equilibra rápidamente.**

**Facilita la integración del ambiente familiar y estabiliza las emociones producidas por la pérdida de la persona amada, disipa los celos en las relaciones amorosas, proporciona alegría de vivir y comprensión, ayuda a vencer la timidez y mantener verdaderas relaciones de amistad.**

**Útil para perder el exceso de orgullo y aprender sobre la humildad, manifiesta sentimientos profundos y las causas psicosomáticas, rompe antiguos esquemas y vínculos que no se desean mantener realmente, aceptando la responsabilidad, no solo de los actos, si no también de los sentimientos y pensamientos propios, ayuda a empatizar con los demás**

**Elimina pensamientos negativos y pesadillas, previene la ansiedad, la depresión y el estrés, estimula la creatividad, la autoexpresión, y la autoestima, ayuda a encontrar la mejor solución en cada momento.**

**Nos ayuda a reconocernos a nosotros mismos y utilizar nuestras capacidades, lo que facilita la atracción de abundancia y consecución de los deseos.**

**Ayuda a que se produzcan los cambios y la transformación, a vivir más intensamente.**

**La Malaquita no tiene inconvenientes en mostrar sin tapujos aquello que impide el crecimiento espiritual.**

**Ayuda a superar traumas psicosexuales, sobre todo si están relacionados con vidas anteriores.**

**Ayuda a encontrar el equilibrio en enfermedades mentales, facilita la coordinación y es beneficioso en caso de agotamiento mental, estimula la intuición, facilita la identificación del verdadero problema.**

**Favorece el proceso de recepción y procesamiento de información, la comprensión, la observación y la asimilación de conceptos difíciles.**

**En meditación ayuda a centrarse y a tener acceso a estados de gran belleza interna, atrae la energía espiritual a la tierra, claridad sobre los aspectos inconscientes y ayuda a conectar con el guía espiritual.**

**Muy relacionada con el mundo vegetal, y los reinos déricos, ayuda a integrarnos en el mundo en armonía con el entorno natural, es un cristal sanador del planeta.**

**Estimula las propiedades curativas, la capacidad de dar y el altruismo en el sanador.**

**Apropiada para situaciones de exposición a radiaciones, precisamente por esta facilidad de absorción se la debe limpiar antes y después de usarla para mantener su vibración (se recomienda para ello el uso del sol o drusas de cuarzo, nunca sal y agua, pues se dañaría ), también absorbe radiaciones de cualquier tipo y la contaminación del plutonio.**

**Se utiliza a menudo con azurita o con crisocola, se recomienda utilizarla solo en su forma pulida y en elixir el realizado a través del método indirecto, porque si no puede resultar tóxica.**

**Muchas son las culturas que han utilizado este mineral, desde los antiguos egipcios que lo usaban como amuleto y como cosmético, los asirios las llevaban como símbolo de inteligencia, los griegos la utilizaban en la batalla para tener la claridad mental de elegir la mejor estrategia, los romanos la utilizaban para evitar accidentes y problemas en los embarazos, los árabes la usaban como forma de eliminar obstáculos ante la consecución de algo, se la consideraba apropiada para el mal del navegante, beber vino en copa de malaquita hacía entender el lenguaje de los animales, y a los prisioneros les traía el consuelo de la inminente liberación.**

**Absorbe energías negativas, protege contra los ataques psíquicos y ayuda a liberar traumas de vidas anteriores, activa la visión psíquica y la visualización (sobre todo puesta sobre el tercer ojo).**

#### [Malaquita con Crisocola:](#)

**Equilibra la mente, el cuerpo, y las emociones, cuando se colocan sobre el chakra del entrecejo y el del plexo solar.**

**La unión de ambos minerales simbolizan paz y plenitud.**

**Equilibra la zona afectada cuando se sitúa sobre ella.**

Ver: [Crisocola](#)

## **Marcasita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Sulfuro de color amarillo verdoso latón o bronce prácticamente blanco, macla en “cresta de gallo”, se presenta en cristales tabulares paralelos al plano basal con prismas cortos.**

**Compuesto de hierro y azufre, a veces difícil de distinguir de la pirita y la calcopirita a simple vista.**

**Su nombre proviene de la palabra árabe que se usó para la pirita.**

**Es un mineral común en todo el mundo.**

**Afina con el chakra Sahasrara en la corona y con el Manipura en el plexo solar.**

**Recomendada en trastornos de ictericia, de cálculos biliares y renales, alteraciones de la piel como eccemas o herpes.**

**Proporciona alegría y optimismo.**

## **Melanita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Variedad de granate, muy brillante, negra y opaca.**

**Desbloquea los chakras Anahata y Vishuddha (corazón y garganta).**

**Se utiliza en alteraciones óseas como la artritis y el reuma.**

**Contribuye a que la medicación y el organismo se ajusten fomentando la optimización del resultado, también se utiliza en el tratamiento del cáncer y de la apoplejía.**

**Contribuye a superar el desamor o la falta de amor en cualquier aspecto (pareja, hijos, pérdidas afectivas, etc), y disuelve la ira, el odio, la envidia, los celos y la desconfianza, ayudando a que las relaciones avancen independientemente de cual sea el paso siguiente.**

**Facilita decir la verdad por su afinidad a los chakras de la garganta y del corazón.**

Ver: [Granate](#)

## **Mica o Moscovita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Se encuentra sobre todo en:**

**Austria, República Checa, Nuevo México, Estados Unidos, Brasil, Rusia, Suiza.**

**Equilibra los cuerpos sutiles y los meridianos con el cuerpo físico, aliviando y liberando tensiones.**

**Estimula el amor incondicional, pero también refleja los fallos de la humanidad, ayudando a reconocerlos y aceptarlos.**

**Afina con el Ajna (chakra del entrecejo).**

**Controla la glucemia, regula el páncreas, el bazo, el hígado, los riñones (también en caso de cálculos), alivia la deshidratación, el insomnio, las alergias, la tensión y sus consecuencias, y suaviza la sensación de hambre en el ayuno.**

**Es beneficiosa para la sangre y los órganos que la producen.**

**Contribuye a la mejora del aspecto sobre todo en el brillo del pelo, y en el equilibrio del peso corporal.**

**Elimina la tensión nerviosa, la ira, aporta flexibilidad y alegría apreciando lo que hemos aprendido, y el futuro que está por llegar, ayuda a explorar los sentimientos dolorosos.**

**Ayuda a aliviar el miedo y la melancolía.**

**Sirve de reflejo para identificar aquellas partes de uno mismo que no reconoce y que se ven fuera, ayuda a entender, que lo que no gusta de otros es lo que no acepta uno de sí mismo, de esta manera ayuda a entender, transformar e integrar tales cualidades.**

**Contribuye a disgregar la duda, la inseguridad, la torpeza, y ayuda a mejorar problemas de lateralidad.**

**Indicada en procesos de estrés, ya que aporta calma y paz.**

**Contribuye a expresar pensamientos, estimular el ingenio y a resolver problemas.**

**Muy mística, facilita el contacto con el reino Angélico.**

**Alivia las tensiones del interior de la tierra, por lo que se puede utilizar para formar una trama en zonas propicias a los terremotos, y para neutralizar corrientes de agua bajo las viviendas, ya que atrae equilibrio.**

**La Moscovita rosa facilita el contacto con los ángeles.**

**La Moscovita violeta contribuye a la apertura del chakra coronario, y ayuda a elevar la conciencia hacia vibraciones más sutiles.**

**Facilita el viaje astral, la intuición, y la visión psíquica, si se usa como bola de cristal fomenta el vínculo con los planos espirituales más elevados.**

## **Moldavita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Variedad de Tektita.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Alemania, Moldavia, República Checa.**

**Parece ser que proviene de un gigantesco meteorito, fusionando la energía extraterrestre con la de la tierra, y expandiendo nuestro campo vibracional.**

**Su vibración extremadamente alta, abre los chakras, los desbloquea y alinea, resonando con el Sahasrara (chakra corona), y Vishuddha (garganta).**

**Este mineral puede poner en contacto con maestros ascendidos, ya que su energía ayuda a que el yo superior contacte con mensajeros cósmicos.**

**La vibración de la Moldavita ayuda a aquellas personas que son muy sensibles e influenciadas por sentimientos y emociones profundas, estas personas suelen ser seres que vienen a ayudar a elevar la vibración del planeta, y en esta época de transición les resulta difícil adaptar su vibración espiritual a la densidad de este**

**plano, por lo que necesitan asentarse, para ello también se usan minerales como el Hematite, Cuarzo Ahumado, Rubí o Turmalina negra.**

**Es de gran ayuda en momentos de cambios importantes y**

**Utilizada para acceder a la causa primaria de la enfermedad, a apreciar la enfermedad como un regalo para el aprendizaje espiritual, ayudando después en el proceso de liberación de las causas y la sanación de estas.**

**Hay personas que rechazan su color verde, es frecuente que esto sea porque tienen conflictos con las emociones por lo que necesitan experimentar el amor incondicional y liberar los traumas y bloqueos ocultos para lo que se utilizarán los cristales que correspondan.**

**Situada en el Anahata (centro del pecho), aporta consuelo a la nostalgia de las personas que están en la tierra para ayudar en la transición a una vibración más elevada (puesto que la Moldavita no tiene una estructura cristalina lleva más allá de las fronteras y los límites personales).**

**Ayuda a integrar la vida terrenal con el propósito espiritual, ayudando a despreocuparnos por asuntos relacionados con lo que aporta seguridad en este plano como el dinero, los bienes materiales y la preocupación por el futuro.**

**Amplifica cualidades como la empatía y la compasión.**

**Libera de estructuras de pensamientos obsoletas y sistemas de pensamientos anquilosados e inflexibles.**

**De este mineral no se pueden esperar cualidades convencionales, aporta inspiración y soluciones originales, permite acceder a recuerdos olvidados en el inconsciente y a información espiritual a través del nivel intelectual.**

**La contemplación de la Moldavita cambia el estado de conciencia, facilitando el proceso de ascensión, llevando a estados espirituales más elevados.**

**Después de tener experiencias espirituales con este mineral, hay que asentar la energía y “bajar a la tierra”, para ello se recomiendan minerales como el Hematite o similar, además de un cuarzo blanco para estabilizar el efecto.**

**Afín al chakra coronario, lo abre preparándolo para la llegada del más elevado guía espiritual, acelerando el crecimiento espiritual, si se coloca en el chakra de la garganta (Vishuddha), comunica mensajes interplanetarios, sobre todo aquellos relacionados con la sanación de nuestro planeta.**

**Si se sostiene una Moldavita se puede sentir la energía recorriendo el cuerpo, teniendo efectos metafísicos, puesto que se recibe información de los registros akáshicos y del cuerpo de luz, que ha de procesarse y llevar a la conciencia, y aunque este proceso ha de tomarse el tiempo necesario, lo que si se produce en cualquier caso es una aceleración del crecimiento espiritual y de la vibración personal.**



**Potencia el efecto de otros cristales, elevando sus efectos a otras vibraciones más elevadas, es muy utilizada como medio de diagnóstico.**

**Es importante no limpiarla con sal, pues dañaría su superficie.**

**Facilita los viajes en el tiempo tanto al pasado, como al futuro, siempre bajo un punto de vista de aprendizaje espiritual, bien para aprender de experiencias pasadas, y los propósitos en esta vida, bien para comprobar el resultado de acciones en el presente, y actuar de la forma más adecuada espiritualmente, también nos muestra en estos viajes nuestro potencial como seres integrales.**

**Puede neutralizar las ordenes hipnóticas, ayuda a percibir otras dimensiones y otros mundos.**

**Estimula la cooperación entre los individuos de origen extraterrestre.**

Ver: [Tektitita](#)

## **Morgana o Morganita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Variedad de Berilo de color rosado.**

**Actúa sobre todo a nivel del chakra del corazón (Anahata).**

**Relaja el sistema nervioso, trata alteraciones relacionadas con el estrés, oxigena células, trata alteraciones respiratorias como el asma, la tuberculosis, enfisema y alteraciones pulmonares, trastornos de corazón, vértigos, e impotencia.**

**Tiene la capacidad de atraer amor a nuestras vidas y a mantenerlo, facilitando la forma de actuar y de pensar de forma amorosa, y así acceder a una nueva forma de disfrutar de la vida.**

**Mantiene estabilidad emocional durante los cambios y las transformaciones psicosomáticas.**

**Ofrece el reconocimiento de actitudes egoístas, de sentimientos que no han sido exteriorizados, de victimismo, de necesidades emocionales y del alma, ayudando a resolver las resistencias tanto conscientes como inconscientes, para sanar y poder abrir el corazón al amor incondicional y la compasión.**

**Facilita la expresión de sentimientos amorosos.**

**La Morganita contribuye a reconocer aquellos escapes que evitan enfrentarse con la realidad.**

**Ayuda a reconocer los momentos de ofuscación mental que evitan la integración de aportaciones renovadoras.**

**Ayuda a la apertura de conciencia.**

**Fomenta la consciencia planetaria.**

Ver: [Berilo](#)

## **Nefrita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



Ver: [Jade](#)

## **Obsidiana o Lagrima Apache**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 16, 2009



**Proviene de las erupciones volcánicas muy ricas en sílice cuando este enfría muy rápidamente, dando como resultado un vidrio de color generalmente muy negro, pardo o verdoso, los diferentes colores se debe a la presencia de cristales, microvesículas y otros elementos.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**España (Canarias), México, Argentina, Italia, Turquía, Japón...**

**También llamada Piedra de la Justicia, Piedra de la Verdad, Espejo del Alma... es uno de los minerales más importantes de la Nueva Era.**

**La Obsidiana es un mineral sin limite, que actúa con gran rapidez y poder, tiene una gran capacidad de enraizar con la tierra desde el chakra basal dirigiendo las energías “materiales” hacia el espíritu, y atrayendo las energías superiores hacia los chakras inferiores, de exaltar la verdad sin limites, condiciones, ni miramientos, lucha contra el mundo ilusorio, magnifica la parte inconsciente, por lo que sus efectos pueden ser abrumadores, debido a esto, mucha gente elige otros minerales para cubrir sus necesidades, se recomienda para personas maduras con grandes experiencias, conocimientos, capacidad de asumir la verdad y autoconocimiento.**

**Promueve el crecimiento a todos los niveles, estimula la exploración sobre lo desconocido, abriendo nuevas posibilidades, situándola en el primer chakra podremos purificar y encauzar de un modo consciente nuestro ego.**

**Sujeta el alma y la fuerza espiritual al cuerpo físico, consiguiendo que esta fuerza se manifieste en la tierra bajo la coordinación del yo consciente.**

**La Obsidiana se recomienda para personas descentradas o demasiado emocionales, fantasiosas, o excesivamente soñadoras, puesto que está muy ligada a las energías de la Tierra, al nivel físico y a la capacidad de supervivencia.**

**La gran ayuda de este mineral es la de evidenciar la causa de la enfermedad, debido a esto al conseguir que se “digieran” aquellas cosas difíciles de aceptar, se mejora la digestión física, beneficia al estómago y los intestinos, además es desintoxicante, disuelve la tensión en general, los calambres, el endurecimiento arterial, alivia las alergias y las inflamaciones causadas por bacterias.**

**Alivia el dolor producido por la artritis, problemas de articulaciones y lesiones, detiene hemorragias, facilita la circulación y calienta las extremidades.**

**Puesta en el ombligo asienta la energía espiritual en el cuerpo.**

**También se ha utilizado para reducir algunas alteraciones prostáticas.**

**Tiene una gran capacidad de potenciar la verdad y la reflexión mostrándonos inexorablemente nuestros fallos, limitaciones, bloqueos y debilidades, sin posibilidad de esconder nada, nos indica cómo optimizar nuestros estados destructivos y de pérdida de poder, nos impulsa a crecer sin tregua eso si, prestándonos un firme apoyo, esta acción de catarsis puede ser muy productiva con la guía adecuada, en casos depresivos y de angustia o ansiedad es preferible utilizarla con cuarzo rosa o verde, para suavizar el efecto de la obsidiana.**

**Elimina viejos traumas y profundos bloqueos emocionales, fomenta la fortaleza, compasión y claridad emocional.**

**Contribuye a desprenderse y liberarse de antiguas relaciones sentimentales, y aporta apoyo en el periodo de cambio.**

**Facilita la liberación emocional, ayuda a entender el origen de las tensiones aliviando las penas y los dolores que producen, promoviendo el perdón.**

**Gran ayuda para personas sensibles, aporta fortaleza y autocontrol en tiempos en que estos fallan o son especialmente necesarios.**

**Ayuda a conocerte en profundidad, enfrenta a cada uno con su parte desconocida, lleva al interior del inconsciente, a la parte sombría, resaltando lo que está oculto y amplificando las energías negativas para experimentarlas, integrar estas y luego poder liberarlas.**

**Contribuye a reconocer patrones de comportamiento inadecuados y obsoletos, despierta sentimientos de integración entre el cuerpo y el alma, aportando mayor aceptación, y reconocimiento de nuestra sexualidad, facilitando así una creatividad más consciente.**

**Puesta bajo la almohada elimina el estrés mental, las tensiones, y tiene un efecto calmante, pero sacando a la superficie las causas de esto; en el momento que estas sean integradas, se produce no solo un efecto paliativo, si no la resolución del problema. (Existen variedades de Obsidianas más suaves para esto).**

**Aporta claridad mental, mayor concentración y pensamiento lógico, potencia la capacidad analítica y la espontaneidad eliminando las limitaciones.**

**Elimina los condicionamientos y barreras mentales la confusión y las creencias anquilosadas y restrictivas, pero lo puede hacer sacando a la superficie de forma tajante la causa de lo que hay detrás de estos desórdenes o alteraciones, sobre todo si se sitúa sobre el tercer ojo, ( hacerlo con prudencia por la fuerte energía de la**

**Obsidiana).** Cuando esto sucede y resulta reconocido y aceptado, se expande la conciencia aportando confianza cuando se presenta lo desconocido.

**Penetra sensiblemente en nuestro interior, proporcionando un gran sentimiento de amor entre el cuerpo y el alma aporta vitalidad al propósito de esta, produce integridad espiritual eliminando bloqueos energéticos y tensiones, integrando las partes oscuras y anclando el espíritu al cuerpo, es poderosa en la meditación ofrece todos los aspectos del individuo, lo que este considera bueno y lo que considera malo, dando la posibilidad del conocimiento profundo individual y del ego para, de esta manera, poder entenderlo cambiarlo y transmutarlo profundamente.**

**Evidencia si se ha hecho abuso de poder, invirtiendo ese mal uso y focalizar el poder para bien de la humanidad.**

**Este mineral ha de ser usado prudentemente, a ser posible a través del asesoramiento de personal cualificado, debido a la rapidez con la que saca a la superficie aquello que durante mucho tiempo no se ha querido ver, (emociones negativas, verdades que no se han querido enfrentar, formas de ser o aspectos de la personalidad que nos desagradan...).**

**Bloquea la tensión geopática, la bruma electromagnética, y limpia espacios de energías negativas, para ello se utilizará una pieza de tamaño considerable.**

**Es muy utilizada por terapeutas porque además de detectar el problema central, limpia las energías que se liberan en el proceso (la negra y la caoba son las más adecuadas, esta última más suave).**

**Se recomienda limpiar frecuentemente la obsidiana bajo el chorro del agua y utilizarla con cuarzos transparentes.**

**Es muy protectora, evita la negatividad incluso en forma de pensamientos .**

**Usada en rituales chamánicos trata los desórdenes físicos, aporta capacidad profética. Las bolas de este mineral facilita la adivinación.(El cuarzo blanco o hialino contribuye a asentarse de nuevo en este plano y a estructurar el conocimiento encontrado).**

**Es importante saber que este mineral ha de ser usado por aquellos que sean conscientes en su utilización para el bien de todos.**

**Promueve la sanación a niveles tan profundos como vidas anteriores y líneas ancestrales familiares para sanar traumas, bloqueos o emociones catastróficas que se han ido arrastrando hasta el momento actual, facilitando así el crecimiento espiritual.**

**Es muy protectora, forma un escudo contra la energía negativa, y la negatividad en general, (bloquea los ataques psíquicos, e influencias espirituales negativas).**

**Muy utilizada en antiguas culturas como los indios americanos que la utilizaban como elemento de poder y buena suerte, los guanches la utilizaban además de**

como utensilios de corte como objeto mágico para las trepanaciones, en México para beneficiar los partos, en diferentes culturas se usaban para alejar a los vampiros psíquicos, los chinos la utilizaban como piedra que aumenta la sabiduría, también ha sido utilizada junto con ámbar y otros minerales para elaborar bebidas que durante el sueño ayudaban a ver el origen del todo.

### Obsidiana Arco Iris

Elimina la energía negativa que pueda haber en el aura, su actuación es de las más suaves dentro de las obsidianas.

Elimina el estrés corporal.

Desvincula y elimina ataduras de antiguas relaciones amorosas y desbloquea los enganches sentimentales.

Ofrece enseñanzas sobre la propia naturaleza espiritual.

Tiene gran capacidad de protección

### Obsidiana azul

Ayuda a abrir el aura y poder así acceder más fácilmente a la energía sanadora, activa el Vishuddha chakra (garganta).

Alteraciones relacionadas con el habla, los ojos, Alzheimer, y situada en un punto concreto alivia el dolor.

Utilizada para esquizofrenia, y múltiple personalidad.

La Obsidiana azul-verdosa favorece la sanación Reiki, equilibra cuerpo, mente y espíritu.

Facilita la absorción de vitaminas A y E, y mejora la visión de noche.

Trata alteraciones de columna, tumores, espasmos, y circulación sanguínea.

Potencia la telepatía, la adivinación, y facilita los viajes astrales.

La Obsidiana azul eléctrico facilita todo lo relacionado con la intuición, comunicación psíquica, regresión, adivinación, estados de trance, los viajes chamánicos y al interior de uno mismo, potencia la radiónica y es muy útil como péndulo de zahorí.

### Obsidiana caoba

De energía más suave que la negra, aporta fortaleza, elimina bloqueos energéticos y vincula con las energías terrestres.

**Estabiliza y fortalece el aura cuando está debilitada, equilibra el primer y tercer chakra.**

**Calma el dolor y mejora el riego sanguíneo, utilizada para casos de fiebre, escalofríos, estimular la virilidad y vitalidad física, también contribuye al ascenso de la energía Kundalini.**

#### **Obsidiana nevada o de copo de nieve**

**Tiene los efectos de la Obsidiana negra, pero más suavizados, purifica nuestra aura.**

**Favorable para el sistema circulatorio y esquelético.**

**Facilita la centración interior a través del equilibrio de las pasiones.**

**Ayuda a tener en cuenta y en su justa medida los aciertos y los errores, ayudando a valorarlos, a que la soledad y el aislamiento no desequilibren ni frustren, si no que, por el contrario aporte poder personal.**

**Libera de aquellos modelos mentales estresantes, a identificar pensamientos erróneos y a desecharlos.**

**Ayuda a facilitar el proceso de la meditación.**

#### **Obsidiana de destello dorado**

**Ofrece aquella información necesaria para evidenciar la causa real del problema y equilibra la energía.**

**Deshace los problemas relacionados con el ego.**

**Al eliminar la negatividad del ego resulta más fácil acceder a la sabiduría espiritual.**

**En sanación aporta lo necesario para que esta se produzca, aunque se requiera la intervención de otros cristales.**

**Muy eficaz como bola de cristal, transporta al pasado y al futuro.**

#### **Obsidiana de reflejo plateado**

**Ofrece un fiel reflejo del ser interior.**

**Aporta paciencia, y tesón cuando es necesario.**

**Es fantástico para la contemplación y la meditación, en los viajes astrales facilita el retorno del alma al plano físico.**

Es utilizada en los viajes fuera del cuerpo, ya que conecta el cuerpo astral con el físico.

## Ojo de gato o Crisoberilo esmeralda

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Variedad de Berilo de color verde con irisaciones.**

**Existen efectos ópticos especiales que se acentúan mediante el tallado en cabujón como son asterismo, adularescencia y efecto ojo de gato, es importante no confundir este último con el mineral que nos ocupa.**

**Tiene beneficiosos efectos de consolidación, elimina negatividad del aura y atrae buena suerte.**

**Favorece el tratamiento de desórdenes oculares y mejora la visión nocturna, también los dolores de cabeza y molestias faciales.**

**Ayuda a tener confianza, felicidad, y serenidad.**

**Con propiedades mágicas, estimula la intuición y aporta protección.**

**Ver: [Berilo](#)**

## Ojo de halcón

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009





**Variedad de Ojo de Tigre oscuro y a bandas.**

**Mejor alteraciones de la circulación sanguínea, de los intestinos y las piernas, además de dar a conocer las causas psicosomáticas tras una rigidez de cuello o de hombro.**

**Ayuda a ser más optimista y disuelve la necesidad de culpar a los demás de los problemas personales.**

**Atrae al consciente emociones no sanadas que ha producido enfermedad, sobre el tercer ojo ayuda a volver al origen de estos bloqueos.**

**Disuelve estructuras de pensamiento antiguas restrictivas y negativas.**

**Se utiliza para sanar al planeta.**

**En Feng-Shui existe el área de la prosperidad, si se sitúa en este lugar de una habitación atrae abundancia.**

**Estimula las capacidades psíquicas, la clarividencia y la intuición.**

## **Ojo de tigre**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Se encuentra sobre todo en:**

**Australia, México, Estados Unidos, India, Sudáfrica.**

**Combina la energía del Sol y de la Tierra, atrayendo hacia ésta un elevado estado vibratorio, ayuda a afrontar los cambios.**

**Equilibra energías yin y yang energetizando el cuerpo emocional y ayudando a eliminar limitaciones.**

**Ayuda a que los cambios se equilibren también en el cuerpo físico, contribuye a soldar huesos rotos, beneficioso para los ojos y para favorecer la visión nocturna, trata la garganta y los órganos reproductores.**

**Ayuda a reconocer las necesidades propias y de los demás, ayuda al compromiso y a resolver conflictos relacionados con el orgullo y la obcecación.**

**Ayuda a que aflore nuestra integridad personal, a que hagamos buen uso del poder, a conseguir los objetivos que nos propongamos, puesto que nos aporta claridad y diferencia los pensamientos banales de los realmente importantes, alivia la depresión, mejora el estado de ánimo, en las personalidades adictivas ayuda a que se produzcan nuevos cambios.**

**Trata conflictos de autoestima, autocrítica, contribuye a la aceptación de las propias habilidades y talentos, estimula la creatividad y además ayuda a reconocer los fallos a remediar.**

**Útil para las enfermedades mentales, de trastornos de personalidad y conflictos internos.**

**Ayuda a la centración de información dispersa y la unifica con coherencia, integra los hemisferios cerebrales y ayuda a fomentar la percepción práctica**

**Atrae energías espirituales a la tierra.**

**Estimula capacidades psíquicas, el ascenso de la energía Kundalini, es protector ante maldiciones y malas intenciones.**

## **Okenita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**De la clase de los silicatos y del grupo de los filosilicatos de color blanco, blanco azulado, blanco amarillento de brillo nacarado,**

**normalmente se presenta normalmente en agregados esfelulares o en esferas individuales, a veces en abanico o en rosetas, de apariencia algodonosa o de pelusa.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**India, Noruega, Escocia, Canadá, Chile, Alemania, Irlanda, Estados Unidos...**

**La vibración de la Okenita nos ayuda y alienta con nuestros compromisos y aprendizajes, retira los obstáculos, ofrece vitalidad para que estos aprendizajes se produzcan y ayuda al proceso de comprensión de esta actual encarnación y las experiencias que se han de experimentar.**

**Con su suave energía abre el conocimiento y la sanación kármica, (resalta las deudas kármicas, y conociendo esto, ayuda a entender nuestro presente y cómo este a su vez, define el futuro).**

**Nos conecta con el yo superior y ayuda a mantener la consciencia de esta energía en el plano terrenal.**

**Purifica y equilibra entre sí el cuerpo físico, los cuerpos sutiles y los chakras aunando sus energías.**

**De gran capacidad regeneradora ante las distintas situaciones a las que nos enfrentamos habitualmente de forma constante y rápida, a veces enfrentando cambios y retos de forma vertiginosa, la regeneración de la Okenita nos proporciona la conexión con nuestra alma.**

**Muy indicado para buen descanso durante el sueño, puesto que nos permite desconectar de la rutina.**

**Ayuda a que la verdad se exprese a través de nosotros, pero también a través de los demás y nos ayuda a aceptarlas aunque nos resulten dolorosas, pues nos reflejan verdades que no han querido ser reconocidas y aceptadas hasta este momento, o simplemente entender de una forma amorosa la diferencia de criterio de los demás.**

**Ofrece la posibilidad de liberarnos de la culpa y poder perdonarnos a nosotros mismos de forma sincera y profunda.**

**Actuación vinculada a la flexibilización mental cambiando patrones inservibles por otros nuevos más apropiados.**

**Indicado en aquellos casos de puritanismo excesivo vinculado con compromisos o votos realizados en vidas anteriores.**

**Muy recomendada en meditación, actúa sobre el cuerpo espiritual y la conexión con el alma en relación a los aprendizajes que hemos de experimentar en esta vida.**

**Ayuda a conectar con los elementales de la naturaleza, tomando conciencia y ayudando al planeta.**

**Se utiliza para preparar la canalización.**

**Facilita que se complementen los ciclos kármicos, y las regresiones para liberar culpas y errores kármicos, ayuda a entender la importancia de las lecciones vitales y que no es necesario cargar con nada eternamente, poniendo todo de tu parte para solucionar las situaciones sin volver a repetir faltas que aumenten el karma.**

## Ónice u Onix

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Variedad de Calcedonia de coloración no uniforme formando bandas, proviene del griego "Onix", se encuentra en distintos colores como negro gris blanco, amarillo, rojo y marrón.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Estados Unidos, Rusia, Brasil, Italia, India, Sudáfrica, Uruguay.**

**Equilibra la energía Yin y Yang del organismo, liberando los chakras de bloqueos energéticos, otorga fuerza, energía personal y apoyo sobre todo en situaciones complicadas de confusión o de gran estrés mental y/o físico.**

**Ayuda a estar en armonía con el entorno y a tomar la vida como un aprendizaje manteniendo la autoconfianza necesaria y manteniendo la opinión y el criterio propio.**

**Es afín al primer chakra (Muladhara), nos conecta con la tierra.**

**Ayuda a atraer energía universal para la sanación.**

**Es beneficioso para los dientes, los huesos en general, el sistema sanguíneo y para las alteraciones de los pies. Se utiliza para la epilepsia (como anticonvulsivo), para aliviar la ronquera, también es buena para los oídos, los dolores agudos, procesos gripales y tos.**

**Antiinflamatorio, fortalece los órganos anejos (piel, cabellos, uñas), es beneficioso para las llagas y fortalece los sentidos**

**Fomenta el vigor personal la fuerza interior y el tesón, ayuda a sanar a personas atormentadas y con viejas heridas. Es un buen estabilizador emocional aportando alegría, encanto personal, seducción, humildad y disipando el mal humor.**

**Facilita el desapego, aporta responsabilidad, perfeccionismo, autorespeto y autocontrol.**

**Aligera preocupaciones, depresión y miedos abrumadores, ayuda a reconocer y a integrar las dualidades personales, estimula un estilo de vida estable anclando las energías aéreas y fomentando el autocontrol.**

**Alivia los episodios de melancolía y estrés, armoniza en momentos complicados, estimula cualidades como la disciplina**

**Ayuda a pensar de forma objetiva, incluso en aquellas situaciones conflictivas o propensas a ello, ayuda a tener mejor concentración mental.**

**Centra la energía personal y la alinea con el poder superior facilitando la conexión con el guía espiritual y la conexión con la totalidad.**

**Favorece la meditación.**

**Ayuda a tomar decisiones sabias y acertadas.**

**Protectora contra los accidentes, recoge la energía negativa que llega desde el exterior y la manda a otro plano.**

**Se recomienda utilizar el Onix solo, sin otros cristales puesto que su vibración es muy específica.**

**Es importante limpiarla cada vez que se utilice.**

**Facilita ser los responsables de nuestro destino por su capacidad de facilitar la visión del futuro.**

Tiene la capacidad de ser útil para tratar traumas y temas de vidas anteriores que nos estén influyendo en esta vida actual.

## Ópalo o Crisopal

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



Tectosilicato amorfo, incoloro blanco con tonalidades pálidas de amarillo, rojo, pardo verde, gris y azul, a veces lechoso y opalescente, en ocasiones tornasolado, de brillo vítreo algo resinoso.

Se encuentra sobre todo en:

Australia, Centroamérica, Sudamérica, Gran Bretaña, Canadá, Estados Unidos, Eslovaquia...

De sutil radiación, es potenciadora de la conciencia cósmica, modifica las emociones básicas, ayuda a reconciliar lo físico y lo espiritual, el sentimiento sexual en expresiones más elevadas, aportando paz, armonía e intuición.

Abre el chakra coronario (Sahasrara), lo fortalece y estimula, abriendo paso al conocimiento interior.

Aporta ganas de vivir, se recomienda para Parkinson, infecciones en general, hipertermia, limpiar la sangre y los riñones, estimula las glándulas pineal y pituitaria, alivia el síndrome premenstrual y el parto.

Situada entre los ojos, o en forma de elixir es benéfica en alteraciones oculares (conjuntivitis, glaucoma, cataratas, astigmatismo...) y mejora la vista.

Bajo la almohada aporta sueño reparador.

Amplifica los estados emocionales y libera de inhibiciones.

Emocionalmente puede actuar como estabilizador, pero no se recomienda su utilización a personas variables, inconstantes o inestables, puesto que al actuar como amplificador emocional, tales emociones pueden desbordarse, no obstante si

**se está centrado o se utiliza junto con otros cristales estabilizadores, el Ópalo ayuda a expresar las emociones positivas, a entender los sentimientos del pasado (sobre todo en vidas anteriores), a responsabilizarse uno de su propio estado, y a fomentar la lealtad y la fidelidad.**

**Estimula la creatividad en acción, el acceso al conocimiento personal, contribuye a eliminar estados depresivos, de apatía, melancolía, indiferencia, o escepticismo y facilita la expresión.**

**Acentúa los aspectos de la personalidad para que estos puedan ser transmutados, aumenta la autoestima y la confianza en el potencial personal.**

**Utilizado en algunos casos de autismo y dislexia**

**Facilita la memoria, la agilidad y espontaneidad mental, así como el interés por el arte, ayuda a tener nueva apertura mental.**

**Mejora la meditación y la introspección.**

**Tiene la capacidad de captar pensamientos y sentimientos, amplificarlos y devolverlos a su lugar de origen.**

**Supersticiosamente algunas veces se la tenía como piedra negativa, puesto que cambia de color cuando una situación adversa se avecina, lo que ocurre es que al amplificar sentimientos y pensamientos expresa el estado de la persona que lo porta, lo cual puede ser de gran ayuda en el momento de poder cambiar ciertas emociones antes de que estas traigan consecuencias mayores.**

**La llaman “Piedra de Dios” porque tiene todos los elementos (Agua, tierra, fuego, aire y éter), contribuye a tener fe.**

**Algunos autores recomiendan no ser usada por adolescentes, ni junto con otros cristales por su peculiar vibración energética, por el contrario, otros defienden la postura de utilizarla junto con cristales estabilizadores para suavizar la potente energía del Ópalo y aprovechar sus virtudes.**

**Induce visiones psíquicas y espirituales, muy relacionada con el karma, de manera que hace entender que todo lo que se proyecta o emite vuelve.**

**Estando debidamente programada hace pasar desapercibido o invisible, en situaciones de peligro o que requieren anonimato.**

**Estimula el tercer ojo permitiendo el desarrollo de la intuición y la premonición, facilita el trabajo con los sueños.**

**La llaman “Piedra de los brujos” porque es necesario estar muy equilibrado para utilizar este cristal debido a su efecto amplificador de emociones, por lo que se recomienda no usar en tiempos difíciles.**

### Ópalo azul

**De color azul a veces azul violáceo.**

**Renovador de energías, afín al quinto chakra (garganta).**

**Revitaliza el organismo.**

**Alivia las emociones y las reestructura con el verdadero propósito espiritual.**

**Estimula la comunicación de aquello no expresado por falta de confianza.**

**Puede inducir a correr aventuras.**

**Ayuda a la sanación de problemas en vidas anteriores que nos afectan en la actual.**

### Ópalo de agua o Hialita

**Variedad de Ópalo, se presenta en glóbulos (como gotas de agua), incoloro, y transparente presenta pocos juegos de colores, pero cuando los tiene surgen del interior,**

**Conecta el primer y séptimo chakra.**

**Estabilizadora del estado de ánimo**

**Estimula la conexión con el reino espiritual y potencia la experiencia de la meditación.**

**Ayuda a los moribundo a realizar la transición aportando la certeza de que el cuerpo es un vehículo para el alma.**

**Se recomienda como bola de adivinación**

### Ópalo de fuego

**De color rojo a naranja.**

**Simboliza la esperanza, calidez y seguridad, facilita los cambios y el progreso, es un cristal amplificador que atrae al cuerpo el poder de la tierra su coraje y su fortaleza.**

**Afín al Svadhithana (chakra del ombligo) y muy utilizado para tratar el chakra base.**

**Aporta energía, mejora la circulación en los órganos internos, sobre todo intestinos, bazo, riñones, glándulas suprarrenales, órganos sexuales y parte baja de la espalda.**



**Aporta apoyo en situaciones injustas o de malos tratos, amplifica sentimientos y los devuelve multiplicados, incluso de los muy arraigados, aunque sean de otra vida, (la liberación de estas emociones y sentimientos puede ocurrir de forma brusca y repentina).**

**Estimula y regula el apetito sexual.**

**Remueve viejas estructuras de pensamiento para dar paso a nuevas perspectivas.**

**Recomendado para los negocios.**

### [Ópalo oscuro](#)

**De color negro, marrón o gris.**

**Afín al Muladhara (chakra raíz).**

**Muy recomendable para liberar la tensión sexual cuando esta tiene un origen emocional, también integra emociones liberadas recientemente.**

**Evita la depresión y el temor a la oscuridad.**

### [Ópalo verde](#)

**Su energía aporta limpieza y jovialidad.**

**Estimula el sistema inmune y el corazón, alivia resfriados y gripes.**

**Facilita las relaciones y el equilibrio emocional.**

**Estimula la capacidad de filtrar información y de orientar la mente.**

**Aporta una orientación más espiritual a la vida cotidiana.**

## **Petalita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Silicato de litio y aluminio(feldespato que tiene como base el litio), estos cristales no suelen presentarse en formas definidas, se presenta en color blanco, gris, rosa, rojizo y verdoso, de brillo vítreo nacarado.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil, Madagascar.**

**De una vibración muy elevada facilita la apertura de consciencia cósmica, estabiliza el aura, ayuda a vincular los chakras de la garganta y de la corona con vibraciones superiores.**

**Estimula las capacidades metafísicas accediendo al conocimiento superior facilitando la expresión de lo vivido.**

**Beneficia a nivel celular, sobre todo ojos, sistema respiratorio, endocrino, intestinal, y muscular.**

**También es útil en el sida y el cáncer.**

**La Petalita rosa equilibra la energía del corazón y las cargas emocionales, liberando así los miedos y las preocupaciones.**

**Estabiliza el cuerpo emocional favoreciendo la flexibilidad, y la compasión haciendo que se mantenga la fortaleza necesaria.**

**Cristal muy espiritual, protege durante la meditación, la potencia y favorece la purificación del espíritu, facilita la conexión con los ángeles, además de anclar a la tierra durante el proceso.**

**Activa y energiza a todos los niveles, así como el entorno en el que está.**

**Se utiliza para liberar karma y vínculos evitando manipulaciones, limpia el aura y el cuerpo mental de entidades y negatividades.**

**Ayuda a la curación de disfunciones familiares, aunque estas sean ancestrales, de otras vidas, accediendo a la causa para poder transmutarla.**

**La Petalita clara neutraliza las energías negativas, limpia el karma y las alteraciones energéticas que arrastramos por enfermedades importantes de otras vidas.**

## **Piedra Luna o Adularia**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Tectosilicato, variedad de la ortosa, que cristaliza a temperaturas inusualmente bajas, su forma más común es de cristales vidriosos, prismáticos.**

**De colores blanco, nacarado, celeste, naranja, gris, amarillenta, y la llamada arco iris tiene reflejos azulados.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Montañas de Adula (de ahí su nombre) en Suiza, India, Sri Lanka, Australia.**

**Facilita la evolución en aquellos que desean el crecimiento entre el cuerpo y el alma, gran conexión con la luna y la intuición, nos hace reflexionar sobre los cambios continuos, por lo que ayuda en los nuevos comienzos.**

**Su carga energética es principalmente femenina y receptiva , ayudando a equilibrar las energías masculina y femenina, cuando se necesita fomentar la parte femenina.**

**Es muy beneficiosa en el ciclo reproductor femenino, concepción, embarazo, parto y lactancia, además de aliviar el síndrome premenstrual y la menopausia, equilibra la retención de líquidos.**

**Se utiliza para los sistemas digestivo( sobre todo por alteraciones de estómago, páncreas, hígado y bazo producido por estrés emocional); sistema linfático (equilibrando fluidos corporales), hormonal (glándula pituitaria y pineal).**

**Elimina toxinas, beneficia en alteraciones de los ojos, la piel, y el cabello, en elixir se recomienda para mejorar el insomnio y el sonambulismo.**

**Ayuda a equilibrar situaciones externas que producen emociones muy fuertes, ayuda a eliminar la ansiedad, equilibra, calma las emociones y el estrés emocional.**

**Ayuda a que aflore el inconsciente, por lo que flexibiliza actitudes, aumenta la empatía y la creatividad.**

**Ayuda a captar la sincronicidad, (la no casualidad de los acontecimientos), sin embargo hemos de poner especial atención a que nuestros pensamientos sean objetivos, no tintados de deseos.**

**De gran significado espiritual, ayuda a aquellas personas inhibidas y tímidas.**

**Durante la menstruación y luna llena se recomienda ser prudente en su utilización pues puede ampliar las emociones.**

**Aumenta la intuición y la lucidez de los sueños sobre todo en luna llena.**

**Facilita el acceso al subconsciente, potencia las capacidades psíquicas y permite desarrollar la clarividencia, ayuda a aceptar las capacidades psíquicas personales.**

## **Piedra Sol u Oligoclasa**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**De la familia de los Feldespatos, cristaliza en sistema triclinico, de apariencia transparente u opaco, brillante, anaranjado, amarillo, de café a rojo.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**India, Noruega, África, Estados Unidos, Grecia.**

**Su energía alegre y vital limpia los chakras atrayendo luz a estos, facilita que se manifieste el verdadero potencial interno.**

**Actúa desde el Plexo solar (Manipura), facilitando el flujo libre de energía.**

**En la vida diaria atrae la energía, la vitalidad del sol y la autocuración, estimula el vigor sexual.**

**Alivia dolores de garganta, y de úlceras estomacales.**

**Aporta alegría, bienestar y energía, sobre todo en malos momentos, en estaciones con pocas horas de luz (otoño e invierno), y cambios de estación.**

**Ayuda a cortar los vínculos no deseados, dependencias emocionales, (hijos, padres, parejas, o amigos posesivos), lo hace de forma amorosa, pero ayuda a decir “no”, y fomenta la independencia, la vitalidad, y la fortaleza personal.**

**Fortalece la constancia cuando se tiende a posponer las cosas, y a que esto sea un obstáculo.**

**Es utilizada como antidepresivo y en personas tristes o pesimistas, aleja la sensación de sentirse víctima, ayuda a eliminar las “ausencias”, la inhibición y el fracaso fomentando la confianza, la autoestima, el optimismo, y el júbilo, pudiendo optar por un punto de vista más positivo de las cosas, eliminando miedos y aliviando el estrés.**

**En la meditación nos aporta protección, eleva el nivel de consciencia espiritual, conecta con la luz y la capacidad regeneradora y revitalizante del sol.**

**Especialmente beneficiosa cuando se usa al sol.**

**Vinculada a los Dioses protectores y la buena suerte, aleja las energías negativas.**

**Se utiliza para eliminar enganches energéticos, mentales y emocionales, del aura y de los chakras, sobre todo aquellos de personas que se nutren de la energía ajena.**

## **Piedra televisión o Ulexita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**De la familia de los Feldespatos, cristaliza en sistema triclinico, de apariencia transparente u opaco, brillante, anaranjado, amarillo, de café a rojo.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**India, Noruega, África, Estados Unidos, Grecia.**

**Su energía alegre y vital limpia los chakras atrayendo luz a estos, facilita que se manifieste el verdadero potencial interno.**

**Actúa desde el Plexo solar (Manipura), facilitando el flujo libre de energía.**

**En la vida diaria atrae la energía, la vitalidad del sol y la autocuración, estimula el vigor sexual.**

**Alivia dolores de garganta, y de úlceras estomacales.**

**Aporta alegría, bienestar y energía, sobre todo en malos momentos, en estaciones con pocas horas de luz (otoño e invierno), y cambios de estación.**

**Ayuda a cortar los vínculos no deseados, dependencias emocionales, (hijos, padres, parejas, o amigos posesivos), lo hace de forma amorosa, pero ayuda a decir “no”, y fomenta la independencia, la vitalidad, y la fortaleza personal.**

**Fortalece la constancia cuando se tiende a posponer las cosas, y a que esto sea un obstáculo.**

**Es utilizada como antidepresivo y en personas tristes o pesimistas, aleja la sensación de sentirse víctima, ayuda a eliminar las “ausencias”, la inhibición y el fracaso fomentando la confianza, la autoestima, el optimismo, y el júbilo, pudiendo optar por un punto de vista más positivo de las cosas, eliminando miedos y aliviando el estrés.**

**En la meditación nos aporta protección, eleva el nivel de consciencia espiritual, conecta con la luz y la capacidad regeneradora y revitalizante del sol.**

**Especialmente beneficiosa cuando se usa al sol.**

**Vinculada a los Dioses protectores y la buena suerte, aleja las energías negativas.**

**Se utiliza para eliminar enganches energéticos, mentales y emocionales, del aura y de los chakras, sobre todo aquellos de personas que se nutren de la energía ajena.**

## **Pirita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**La Pirita de Hierro tiene color amarillo brillante como el oro, sin embargo este es un mineral muy común, está compuesto de sulfuro ferroso.**

**Cristaliza en forma cúbica (Cubos octaedros, o dodecaedros), de brillo metálico.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Grecia, Argentina, Australia, España, Chile, Perú, Estados Unidos, Gran Bretaña...**

**Su energía tremendamente protectora bloquea la energía negativa y los polucionantes a todos los niveles, es un mineral muy positivo que ayuda a estimular el potencial interno y las habilidades.**

**Detiene las fugas energéticas tanto del cuerpo aurico como del físico aportando equilibrio entre los hemisferios cerebrales.**

**Muy adecuada durante procesos de cambio ayudando a superar problemas relativos a esto, también en relación a problemas intelectuales conectados con el trabajo.**

**Afín al séptimo chakra (Sahasrara).**

**Defiende de las enfermedades infecciosas estimulando el sistema inmunitario, aumenta la energía fortaleciendo el sistema circulatorio propiciando la oxigenación, produce un efecto estimulante sobre el páncreas.**

**Beneficia el sistema óseo , digestivo (gastritis, gases, estreñimiento, flora intestinal...) y respiratorio (alivia asma y bronquitis).**

**Recomendable en casos de gota, hemorroides, alteraciones hepáticas.**

**Ayuda a superar los sentimientos inadecuados y las dinámicas que nos conducen a ello, contribuye al alivio de la frustración y de la ansiedad, muy recomendada en casos de melancolía y profunda desesperación, elimina bloqueos emocionales, frustraciones y problemas de relación.**

**Eleva la autoestima, sobre todo en hombres inseguros (en hombres fuertes y seguros puede producir agresividad), en mujeres ayuda a superar el servilismo,**

**fomenta la diplomacia y el autoconocimiento, refuerza la voluntad y la capacidad de trabajar en equipo además de ayudar a ver la realidad de forma más objetiva, y a no caer en la depresión.**

**Ayuda a abrir el corazón a la gente y a ser más honesto.**

**Permite que fluyan ideas, acelera la actividad mental, mejora la memoria y el recuerdo.**

**(La pirita cúbica equilibra capacidades mentales y analíticas con las intuitivas y creativas).**

**Elimina pensamientos obsoletos y estancados.**

**En meditación ayuda a pasar a distintos estados y a pasar a esferas superiores, aporta gran fuerza interna a través del plexo solar.**

**Ayuda en los negocios y aporta paz y bienestar en el hogar.**

**Se caracteriza por buscar las causas kármicas de los problemas de salud para poder ser sanadas.**

## **Prehnita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Filosilicato de color verde, blanco, amarillo, y marronáceo, de brillo vítreo o céreo.**

**Suele presentarse en masas con esferulitos fibrorradiados, o como cristales tabulares formando crestas, (entre otras).**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Sudáfrica, España.**



**Se tiene como piedra de pureza, está vinculado al chakra del corazón y al amor incondicional, aporta equilibrio y seguridad, ayudando a estar preparado en cualquier circunstancia.**

**Ayuda en el conocimiento del camino espiritual, sella nuestra aura con una energía protectora, trayendo paz y protección.**

**Indicada para la ciática, el lumbago, la gota, los dolores abdominales y el acné, es beneficiosa para el sistema digestivo (gastritis o acidez), ayuda al metabolismo de las grasas y a regenerar tejidos.**

**Beneficia los riñones, la vejiga y la parte superior del tronco (hombros, pecho, pulmones y timo).**

**Ayuda en las alteraciones hematológicas, y en los tumores.**

**Ayuda a eliminar la tendencia a evitar los problemas o a enredarse en ellos, ayuda a superar traumas pasados, también a aquellas personas que necesitan acumular posesiones o afectos por carencias internas, pudiendo tener su origen en carencias o situaciones de pobreza ligada a vidas pasadas.**

**Ayuda a eliminar la timidez aumentando el poder y la confianza, a aceptar la verdad sea cual sea esta reforzando así la autoestima, facilita la eliminación de miedos y pesadillas, descubriendo la causa y ayudando a eliminarla.**

**Beneficia a los niños hiperactivos y las causas kármicas que producen tal situación.**

**Conduce a la conexión con nuestro ser superior y con la energía universal, fomentando la meditación profunda.**

**Cristal de sanación para sanadores, se dice que conecta con seres de luz.**

**Ayuda a armonizarse con la naturaleza y los elementales aportando vitalidad al entorno.**

**Ayuda en los viajes astrales, la precognición y el conocimiento interior.**

## **Rodocrosita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Carbonato del grupo de la calcita, de color rosa y brillo vítreo, de transparente a translúcido.**

**Se presenta en masas espáticas de color rosado o rojo pardusco, a veces en cristales curvados o masas granulares, laminares o botroidales y en costras.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Rusia, Sudáfrica, Estados Unidos, Argentina, España, Uruguay.**

**Relacionada directamente con Anahata chakra (el corazón) su energía positiva estimula la relación entre los aspectos físicos, psicológicos, emocionales y mentales, fomenta el amor incondicional, la expansión del corazón, y el no juicio, es un mineral con gran capacidad de sanación.**

**También afina con el chakra coronario en aquellos ejemplares que tienen vetas blancas , la Rodocrosita estimula y propaga la energía de los chakras superiores, a la vez que los centros energéticos comienzan a prepararse para recibir frecuencias mayores.**

**En contacto con el chakra del corazón difunde su energía descubriendo la conexión con otros canales amorosos, sobre el segundo y tercer chakra une las emociones y la energía sexual a la energía amorosa y expansiva de la Rodocrosita.**

**Activa el sistema circulatorio (normaliza tensión arterial y latido cardíaco), respiratorio (asma) e inmunológico.**

**Se recomienda en enfermedades cancerosas, beneficiosa para riñones, hígado, páncreas, bazo, órganos sexuales, alteraciones de la visión, alergias, heridas ocasionadas por traumatismos o accidentes, y también muy utilizada en niñ@s con afecciones respiratorias.**

**En elixir mejora la piel, las infecciones y equilibra el tiroides.**

**Beneficiosa para aquellas personas que necesitan sentirse queridas, aporta la capacidad de dar y recibir amor, protección y ternura; ayuda a asimilar sentimientos dolorosos y reprimidos para liberarlos evitando cerrazón y negación.**

**Este cristal atrae a nuestra alma gemela, pero no siempre respondiendo a nuestras expectativas del ideal romántico, ya que el compañero del alma nos presenta aquellas lecciones vitales para nosotros.**

**Ayuda a tener una expresión más espontánea de sentimientos amorosos, pasionales y eróticos, a ser más tolerantes y bondadosos con nosotros mismos y con los demás**

**Favorece la sanación de traumas infantiles, sobre todo aquellos relacionados con los abusos sexuales.**

**Contribuye a fortalecer la voluntad y la capacidad de relación, a reconocer aquellos patrones conductuales que repetimos una y otra vez para poder aprender y liberarnos de ellos.**

**Ayuda a afrontar nuestros miedos y paranoias, la verdad sobre nosotros mismos y los demás de manera firme, pero amorosa, y, ayuda a entender que hay emociones, sentimientos y pensamientos que aunque socialmente no estén bien vistos son naturales en cada uno de nosotros. Debido a todo esto podemos tener un punto de vista más positivo, menos tensión emocional, aumentar nuestra autoestima y favorecer los estados depresivos.**

**Estimula el proceso creativo, la mentalidad intuitiva, el esclarecimiento de ideas, amplía el nivel de comprensión (en casos de estrés puesta con la mano derecha sobre el entrecejo ayuda a clarificar las ideas y ver las cosas de forma mas serena), previene contra el agotamiento mental.**

**En meditación sobre el tercer ojo aporta su energía facilitando la elevación del espíritu.**

**Limpia el subconsciente facilitando el acceso a niveles más elevados de pensamiento, nos ayuda a aceptar y comprender nuestras creencias espirituales.**

**Ayuda a asentar las emociones que otros cristales hayan sacado a la superficie, en sanación actúa junto con la Malaquita aportando energía amorosa a la capacidad curativa de esta y con el Cuarzo Rosa, hace que la energía y la capacidad amorosa de ambos se expanda en conjunción, acentuando los efectos de ambos cristales.**

**Aumenta el amor por nuestro planeta.**

## **Rodonita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Silicato de color rojo o rosa de brillo vítreo algo mate, moteada, a menudo con flecos negros, se presenta en masas espáticas granadas o en granos diseminados.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**México, Brasil, Alemania, España, Rusia...**

**Símbolo de amistad, paz y convivencia equilibra energías (físicas y mentales, Yin y Yang), estimula y activa el chakra del corazón y el chakra base, alineándolos, fomenta el amor por uno mismo.**

**Alivia el estrés y los problemas del sistema nervioso central (esclerosis múltiple).**

**Recomendada para el sistema óseo (crecimiento, artritis, articulaciones), trata las alteraciones inmunitarias, la diabetes (páncreas), la infertilidad, desarreglos menstruales, úlceras gástricas, el sistema auditivo, infecciones, lesiones internas, heridas, picaduras y cicatrices.**

**Ayuda a superar el impás del trauma emocional, los ataques de pánico, de autodestrucción, casos de dependencia y abusos aunque estos sean antiguos o de vidas pasadas, ayudando a que se produzca el perdón, y el entendimiento, deja aflorar emociones como el rencor y la ira para que estas puedan transmutarse.**

**En situaciones de peligro o negatividad aporta tranquilidad e impide la venganza haciendo ver que ésta no lleva a ninguna parte, ayuda a descifrar las proyecciones de culpa o cualquier otro sentimiento negativo que se vierte sobre los demás descubriendo que, en el fondo, es un reflejo de nosotros mismos.**

**Muestra todos los aspectos de un asunto y va a la raíz del problema.**

**Mejora la memoria, la escucha y calma la mente.**

**Muy positiva para las meditaciones con mantras afinando energéticamente a estas vibraciones.**

**Ayuda a sanar problemas de abandono o traición en vidas anteriores.**

# Rosa del desierto , Selenita o Espato satinado

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



Ver: [Espato Satinado](#)

# Rubelita o Turmalina roja

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



Ver [Turmalina](#)

# Rubí

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Gema variedad de Corindón (junto con el Zafiro), de gran dureza (solo la supera el diamante), y colores que van desde el rojo intenso al rosa, brillante y transparente u opaco, su valor depende del brillo, tallado, inclusiones etc.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Myanmar, Sri Lanka, India, Sudáfrica, Tailandia, Rusia, Estados Unidos.**

**Sintoniza con los aspectos más elevados del yo, favoreciendo la intuición, el entusiasmo y la alegría de vivir, aporta vitalidad, arraiga a la tierra.**

**Su energía atrae la verdad sobre el amor sincero y eleva el amor hacia el nivel universal, ayudándonos a pasar a través de procesos de clarificación y limpieza interior sacando a la superficie la ira y aquellas trabas negativas, para poder transmutarlas y continuar avanzando.**

**Beneficiosa para el corazón, el sistema circulatorio, reproductor (impotencia, menstruación), y respiratorio(tos, tuberculosis), inmunológico (infecciones víricas), mejora fiebre y espasmos, problemas de visión, falta de apetito, gota, hipotensión , regulador del apetito; recomendado en disfunciones como la anorexia y la anemia.**

**Regula el insomnio, las alteraciones renales, vesiculares y depura el organismo (sistema circulatorio y linfático)**

**Estimula la glándula pituitaria.**

**Equilibra las pasiones, incrementa el impulso sexual, suaviza las discusiones y elimina los miedos, aporta seguridad interior, ayuda a que los sentimientos sigan un cauce positivo.**

**Refuerza la confianza, la flexibilidad, la capacidad de liderazgo, la autoestima, la iniciativa, estimula la capacidad creativa y la expresión de uno mismo.**

**Contribuye a ser más realista y honesto, más generosos, íntegros, entusiastas, despierta el coraje y el espíritu aventurero.**

**En caso de depresión o desinterés estimula la vitalidad, y en casos de hiperactividad regula esta.**

**Agiliza la capacidad mental, y la concentración estimulando un estado de conciencia elevada.**

**Ayuda en la meditación, usándose las variedades opacas, se recomienda en esta práctica gran pureza de corazón, puesto que todo lo positivo de esta gema se nos podría volver en contra.**

**Favorece la prosperidad, y la capacidad de negociar, su correspondencia con el fuego ayuda a equilibrar los excesos de agua.**

**Estimula la visualización y protege contra el ataque psíquico y el vampirismo de la energía del Anahata (chakra corazón).**

**Facilita el trabajo con los sueños.**

## **Rutilo**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Dióxido de titanio de distintos rojizos, incluso negro castaño, rojo dorado o plateado con motes negruzcos, su brillo se presenta de adamantino a submetálico, aparece en cristales prismáticos con**

**terminaciones bipiramidales y estriaciones verticales, también en cristales aciculares finos (agujas).**

**Cuando las agujas de rutilo se encuentran en el interior de cuarzo transparente recibe el nombre de Cuarzo Rutilado.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Rusia, India, Sudamérica, España.**

**El Rutilo afina con el primer, tercer y sexto chakra, aporta luz, elimina obstáculos, y trae claridad en situaciones sin salida aparente, a nivel mental y espiritual.**

**Equilibrador energético y limpiador energético del aura.**

**Estimula el crecimiento celular, se utiliza en alteraciones cardíacas (arritmias), respiratorias (bronquitis) y nerviosas, actúa como relajante.**

**Estabiliza el estado de ánimo, contribuye a eliminar miedo, la ansiedad y los bloqueos emocionales, sobre todo aquellos producidos en la infancia y los relacionados con el desprecio por uno mismo y la falta de autoestima.**

**Elimina los recuerdos que no nos dejan continuar con nuestra realidad presente y ayuda a comprender el poder del perdón.**

**Se utiliza para superar la depresión, para conseguir nuestros proyectos y objetivos.**

**Estimula la creatividad.**

**Ayuda a eliminar esquemas caducos, dando paso a nuevas perspectivas.**

**En meditación contribuye a esclarecer y precisar conceptos e ideas.**

**Protege en viajes y salidas.**

## **Serpentina o Piedra infinita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Filosilicatos, las serpentinas son un grupo de minerales característicos por no presentarse en forma de cristales salvo en caso de pseudomorfismo.**

**Algunos cristalizan en sistema monoclinico, otros son de grano fino, y el otro fibroso.**

**De color rojo, verde, marrón rojizo o amarillento, negro verdoso blanco.**

**Se encuentra sobre todo en:**



**Estados Unidos, Rusia, Zimbabwe, Italia.**

**Limpia los chakras, activa el Sahasrara (chakra de la corona), contribuye a comprender la espiritualidad en el día a día, facilitando el ascenso de la energía kundalini, pero asentando a la tierra.**

**Ayuda a proyectar la energía hacia la zona de la enfermedad, muy depurativa y desintoxicante, elimina parásitos, mejora la diabetes y la absorción de calcio y magnesio, alivia el dolor sobre todo relacionado con menstruación y alteraciones musculares.**

**Aporta equilibrio emocional, favorece la compasión y el perdón de uno mismo.**

**Ayuda a sentirte responsable y protagonista de tu propia vida.**

**Contribuye a corregir los desequilibrios mentales.**

**Ayuda en la meditación y el proceso espiritual.**

**Estimula las capacidades psíquicas, los conocimientos y recuerdos de vidas anteriores ayudando a integrar los tiempos pasados y futuros con el presente, curando desequilibrios de vidas anteriores.**

## **Sodalita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Silicato de color azul o gris verdoso con vetas blancas, de brillo vítreo a craso, opaco, cristaliza en sistema cúbico o regular, se presenta generalmente en masas compactas.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Rumanía, Norteamérica, Brasil, Rusia...**

**Este mineral nos ayuda a expandir la conciencia, nos anima a seguir los caminos de la verdad, a ser fiel a uno mismo y sus creencias, estimula las capacidades**

**autosanadoras que todos tenemos, y equilibra las polaridades masculina y femenina.**

**Aunque equilibra todos los chakras en general, es muy afín al tercer ojo y al chakra de la garganta.**

**Trata alteraciones de garganta, cuerdas vocales, faringitis, ronquera, alteraciones digestivas y óseas, depura los órganos internos y el sistema linfático, estimula el sistema inmunitario y equilibra el metabolismo (por lo que se recomienda a mujeres durante la menopausia, y para regular la insulina), beneficia el sistema respiratorio, reduce la tensión arterial, baja la fiebre, trata el insomnio y las alteraciones que producen las radiaciones, ayuda a asimilar mejor los alimentos.**

**Ayuda en aquellos casos de relaciones posesivas o separaciones o rupturas muy dolorosas.**

**Actúa sobre todo liberando miedos, fobias, temores, sentimientos de culpabilidad y esquemas de control que te impiden desarrollarte con todo tu potencial, recuperan de uno mismo las cualidades que no se ven normalmente, para poder aceptarlas sin ser juzgadas, aportando equilibrio emocional.**

**Aporta solidaridad y equilibrio para el trabajar en grupo, estimulando la confianza y la interdependencia.**

**Estimula la comunicación creativa y la creatividad en general, ayuda a las personas egocéntricas y vanidosas, ayuda a comprender conflictos con otras personas y con la figura paterna, con respecto a las personas muy soñadoras las ayuda a mantenerse más apegadas a la realidad.**

**Une la lógica a la intuición, estimula la capacidad mental, elimina la confusión, y los bloqueos o ataduras mentales.**

**Estimula la objetividad y el pensamiento racional, calma la mente y elimina estructuras o pensamientos anquilosados dejando paso a nuevas formas de pensamiento más flexibles y comprensivas.**

**Estimula la percepción espiritual, aportando al nivel físico la información; potencia la meditación y ayuda a la comprensión de la situación actual.**

**Limpia la contaminación electromagnética, muy afín al Lapislázuli y a otro tipo de minerales azules.**

**Estimula la confianza en general, y en la unión que tenemos con el cosmos en particular.**

## **Sugilita o Luvulita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Mineral opaco raramente translúcido de brillo vítreo, colores violeta, violeta rojizo, amarillo parduzco. Masiva, microcristalina con agregados de granos.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Japón, Sudáfrica.**

**Simboliza el amor espiritual que atrae hacia los chakras, los alimenta con este amor y una gran sabiduría, los alinea y equilibra, estimula la conciencia espiritual.**

**Ayuda a las personas sensibles y que trabajan para la luz, sobre todo en momentos de desaliento y situaciones oscuras o difíciles de comprender, ayuda a adaptarse a la vibración del planeta.**

**Ayuda a entender y recordar las razones del alma para encarnar, acompaña en la búsqueda espiritual y a responder a las grandes cuestiones trascendentes, cubriendo y protegiendo de forma amorosa frente a traumas, decepciones y tensiones espirituales.**

**Facilita la canalización de información, a viajar a vidas pasadas o periodos entre vidas para entender la causa de distintas enfermedades**

## **Tanzanita o Zoisita lavanda-azul**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Subvariedad de Zoisita (silicatos de aluminio y calcio), descubierto en 1967 en Tanzania, único país en el que se extrae.**

**Destaca su tricroismo, pues puede parecer azul zafiro, violeta, o verde según la orientación del cristal, su color se debe a la presencia de cromo, estroncio y vanadio, se deteriora y raya con facilidad (6,7-7 en la escala de Mohs).**

**De brillo vítreo ligeramente nacarado, de transparente a translúcida y opaca en algunos casos (Thulitas), cristaliza en sistema rómbico.**

**Muy apreciada en joyería.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Tanzania.**

**Cristal que aporta armonía, paz, estabilidad y calma.**

**Es uno de los cristales de limpieza psíquica más poderosos, limpia la vibración desde el Ajna chakra al plexo solar, lleva al corazón de la sexta dimensión para recibir la sanación de la voluntad, y retornar a la encarnación actual, por lo que es un cristal de transmutación.**

**Fomenta la expansión, facilita momentos de iniciación y equilibra los aspectos femeninos y masculinos cuando estos son extremos.**

**Afina con todos los chakras además de revitalizar a todos los niveles, y de gran capacidad energética, produce apertura al amor incondicional.**

**Ayuda en la recuperación de enfermedades graves y de importantes periodos de estrés.**

**Contribuye a reducir las inflamaciones, es beneficiosa para órganos internos como corazón, páncreas, y pulmones, estimula la fertilidad y las alteraciones relacionadas con testículos y ovarios, estimula la regeneración celular, por lo que aumenta también la producción de glóbulos blancos.**

**Trabaja a nivel de garganta, cabeza y pecho.**

**Se utiliza para expresar las emociones reprimidas despertando las inquietudes reales del individuo, para que los impulsos destructivos se materialicen de forma positiva.**

**Ayuda a manifestar el yo personal independientemente de las influencias de los demás y de la conformidad a las normas, facilita la comunicación, y nos aporta el aprendizaje que lleva a tomar la vida actual con más tranquilidad, sobre todo a aquellas personas embebidas por su trabajo.**

**Reorienta a la mente al objetivo de esta, tras interrupciones importantes, y ayuda a manifestar la creatividad.**

**Facilita estados meditativos y de alteración de conciencia, facilita la comunicación con maestros, espíritus guías, seres de luz, Devas...**

**Conecta con los registros akáshicos, y vincula el reino físico con la mente superior al unir el primer chakra con el chakra coronario superior, ayudando a que se produzca la comprensión espiritual.**

**Facilita la elevación de la conciencia, conecta con la conciencia cósmica y espiritual con la esencia del ser, nuestro ser superior, aportándonos protección espiritual y purificación.**

**Abre puertas a otras dimensiones y a la canalización, se relaciona con la magia y los rituales.**

## **Tektita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Vidrio natural de alto contenido en sílice, de color negro a verde profundo, esta última llamada Moldavita, (alguna variedad de esta puede ser más clara), su formación se asocia al impacto de grandes meteoritos sobre la tierra, y la mayoría son de forma esférica.**

**Es el mineral conocido con menos cantidad de agua en su composición (0.005%) lo que hace aumentar su rareza, y sugiere que estos minerales se formaron bajo una impresionante presión y temperatura (de ahí la procedencia de su nombre Tektos, del griego “fundido”)**

**Tiene distintas zonas de procedencia pero sobre todo países de Oriente, Filipinas.**

**Es un mineral excelente para potenciar el crecimiento espiritual y comunicarnos con las energías de su origen extra-terrestre, ayuda a que no se repitan experiencias ya vividas gracias al aprendizaje personal.**

**Aporta el entendimiento necesario para ir al núcleo de las cuestiones que nos ocupan, ver la verdadera causa, y la acción que resulta necesaria para su resolución.**

**Equilibra los flujos energéticos, reorganiza el giro de los chakras para que estos se armonicen, y balancea las energías masculinas y femeninas.**

**Conecta al conjunto de la humanidad en una estructura común y fortalece la energía biomagnética que envuelve al organismo.**

**Considerado por algunas culturas símbolo de fertilidad, prosperidad y poder.**

**Se utiliza para tratar la fiebre, y enfermedades desconocidas o infecciosas, estimula la circulación sanguínea y reduce venas varicosas.**

**Nos ayuda a valorar las situaciones, comprobar si son o no beneficiosas.**

**Detiene el parloteo mental.**

**Ayuda a que el conocimiento superior se materialice a través de la expresión creativa.**

**Es interesante no lavar la Tektita porque su energía puede transmutar.**

**Se utiliza para estimular la telepatía y la clarividencia, incluso algunos ejemplares se han utilizado para cirugía psíquica.**

## **Thulita o Thulita rosa**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Variedad de Zoisita de color rosa o rojiza, translúcida, debe su color al magnesio, y además del rosa, suelen aparecer tonos blanquecinos o amarillentos, puede confundirse con la cornalina, el rubí, la rodonita y la eudialita.**

**Su nombre proviene de la isla mitológica de Thule y está considerada piedra preciosa.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Noruega, Namibia, Estados Unidos, y Australia.**

**Vinculada con la compasión y la energía vital, ayudando a romper las barreras que nos impiden seguir avanzando.**

**Recomendada en casos de anorexia, ayuda en las alteraciones gástricas y deficitarias en calcio.**

**Beneficiosa en relación a los órganos reproductores y la fertilidad, regenera tejidos y fortalece sobre todo en gran momentos de debilidad o excesivos periodos de estrés.**

**Facilita la manifestación de las pasiones y ayuda a expresar estas de forma creativa, sobre todo en relación a la sexualidad.**

**Ayuda a ser más extrovertido.**

**Combina la lógica con el amor, fomenta la resolución de conflictos de forma creativa.**

## **Topacio**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**De la clase de los silicatos, color amarillo, transparente o blanco y en raras ocasiones azul u otro color.**

**Raya incolora, de brillo vítreo.**

**Se presenta en cristales prismáticos, a veces en fragmentos rodados.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Brasil, Estados Unidos, Sri Lanka, Madagascar, Myanmar, México...**

**Cristal de gran capacidad magnética que genera campos energéticos y dirige la energía allí donde se necesita .**

**Estimula el flujo energético de los meridianos, los alinea, afinando con el chakra coronario, y el plexo solar.**

**Canaliza energía amorosa y sanadora que contribuye al despertar del aprendizaje y conocimiento, por ello se la llama también piedra de la verdad, resalta los objetivos, y evidencia los recursos internos.**

**Contribuye al renacimiento del ser y al rejuvenecimiento del cuerpo etérico, ya que libera energías reprimidas relacionadas con el instinto de conservación, la agresividad, y la sexualidad, por lo que se relaciona al topacio con una gran fuerza amorosa.**

**Refuerza la capacidad de realizarse y encontrar la riqueza interior, promueve a la apertura y a la franqueza, aporta abundancia y buena salud.**

**Muy recomendable para la limpieza del aura, elimina la negatividad a su alrededor**

**Actúa sobre sistema sanguíneo, corazón, hígado y migrañas.**

**Cristal estimulante indicado para elevar el ánimo en casos de agotamiento físico y mental, equilibra el sistema nervioso, beneficia la columna y refuerza el sentido del gusto o lo restablece.**

**Favorece la actividad del árbol respiratorio reforzando la respiración, y previniendo resfriados, contribuye a regenerar el tejido epitelial (beneficia a la piel), beneficia las digestiones, estimula el metabolismo y ayuda a eliminar la anorexia.**

**Ayuda a experimentar las emociones, alivia la preocupación, la ira, y los celos, temple las pasiones, por lo que ayuda a estabilizarse uno mismo, calma, apacigua y estabiliza en las relaciones de pareja.**

**Aporta solidaridad, consciencia y compasión, deshace bloqueos emocionales y permite que la verdadera personalidad se exprese libremente. Fomenta la verdad, el perdón, aporta alegría, y generosidad.**

**Facilita sentir el amor, estar más receptivo a este, independientemente de su origen.**

**En las exposiciones orales, o momentos de expresión verbal facilita la claridad mental, (con ello la expresión), ayuda a vencer la timidez y facilita la improvisación.**

**Ayuda a vencer las dudas e incertidumbres, a inducir a la relajación, a ser más confiado, a liberar tensiones, descubrir el potencial interior y querer compartir con los demás lo bueno de la vida.**



**Aporta fuerza a la mente, estimulando la creatividad y la comprensión, por lo que se recomienda a personas para despertar su potencialidades, sobre todo a los vinculados al arte.**

**Ayuda a ser consciente de como influyes en los demás, de los aprendizajes realizados, y fomenta la astucia.**

**Protege el yo interno y a facilitar el desarrollo espiritual cuando este es dificultoso.**

**Ayuda a que se manifieste en el plano material las peticiones hechas al universo.**

**El topacio según su color tiene distintas afinidades, (ver Topacio azul, y Topacio dorado o Imperial)**

**El topacio claro o transparente ayuda a darnos cuenta de los efectos kármicos de pensamientos y actuaciones, purificando estas y retirando la energía estancada.**

**El Topacio rosa desliga antiguos esquemas enraizados en la enfermedad física, para poder tener una salud radiante y aportar esperanza.**

**Facilita la visualización, sobre todo el topacio rutilado que, aunque poco común es muy recomendado en visualización, y como bola de adivinación, que programada de forma correcta atrae amor y luz.**

### **Topacio azul**

**La suave vibración del Topacio azul armonizan la vida emocional.**

**Contribuye a la sanación de las alteraciones de garganta, cuerdas vocales, laringe, nariz y oídos, también del aparato respiratorio, de varices , hemorroides y gota.**

**Se recomienda para equilibrar el sistema nervioso y las alteraciones de la piel.**

**Ayuda a tomarse la vida con buen humor, aporta calma, y a que uno manifieste sus capacidades artísticas como la música, pintura, canto, interpretación...**

**Aumenta la autoestima, ayuda a conciliar el sueño.**

**Ayuda a mantener las ideas claras.**

**En personas sensitivas activa la comunicación con seres superiores, aportando bienestar en estos contactos.**

**Según los griegos en el topacio azul se reunían los dioses del cielo y de la tierra para hacer desaparecer los males, y que no enturbiaran los cielos ni los mares, haciendo que estos estuvieran siempre limpios y transparentes.**

**Aumenta las capacidades telepáticas, protege de los falsos amigos, trabajos de magia y del mal humor.**

## Topacio dorado, Topacio amarillo o Topacio imperial

**Transmite felicidad, optimismo y armoniza el aura.**

**Regeneradora de tejidos, beneficiosa para órganos internos como hígado, vesícula, bazo, sistema nervioso, y digestivo, contribuye a mejorar alteraciones circulatorias, de glucemia en sangre, problemas de tensión baja, además de ser un desintoxicante para el cuerpo.**

**Mejora el asma, activa el sistema inmunológico y endocrino, aporta tibieza y calor.**

**Aporta alegría de vivir, relaja tensiones, aumenta la autoestima, el carisma, y la espontaneidad.**

**Muy recomendada para la resolución de conflictos y personas indecisas, se recomienda en casos de bulimia y gula, por lo que contribuye a la pérdida de peso.**

**Previene el sueño inquieto, insomnio, y sonambulismo, al aportar descanso en el sueño contribuye a mejorar el estado de ánimo.**

**Ayuda a reconocer las habilidades, aportando confianza y resultando atractivo y personal para los demás, manteniendo apertura de corazón y generosidad**

**Inspira, y despierta la mente, ayuda a marcar objetivos, liberar limitaciones y poner las cosas en marcha.**

**En meditación nos aporta luz para ascender a estados más elevados de la consciencia, atrayendo una calma profunda y regeneradora.**

**Ayuda a ponernos en contacto de forma consciente con seres superiores y almacenar la información recibida.**

**Protectora frente a incendios y robos, atrae abundancia.**

**Elimina influencias negativas.**

## **Turmalina**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Ciclosilicato, de estructura similar al Berilo, que en su composición engloba minerales con una composición química variable.**

**De sistema de sección trigonal o hexagonal, de transparente**

**en diversos grados a opaco, y de brillo vítreo. Se encuentran en forma de varillas cilíndricas de distinto grosor. Características son sus estrías paralelas a lo largo del mineral.**

**Las turmalinas férricas son negras y forman el mineral llamado Chorlo o Nigrolita, las demás son más pobres en hierro, como las de color azul, (Indigolita, Indicolita o Zafiro Brasileño), morado o violeta, (Siderita), verde, (Verdelita, o Peridoto de Ceylán) amarilla, (Dravita), rosas o rojas (Rubelita), incoloras, (Acrolita); también las hay mezcla de los distintos colores, como la llamada Turmalina Sandía, (verde y rosa), y la que combina múltiples colores, que se denomina Policroita.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Elba, Brasil, Madagascar, Austria, Mozambique, España, Los Urales, Estados Unidos etc.**

**Su energía genera un campo energético que aleja energías negativas y que inmuniza de las influencias que afectan tanto al cuerpo como a la mente, posee vibraciones de amor muy elevadas,**

**Limpia el aura además de equilibrar los chakras, unirlos entre sí, y reequilibrar los meridianos del organismo.**

**Fomenta el amor incondicional, y aunque su energía es muy poderosa nunca daña a quien la use.**

**Algunos autores como W.T. Fernie asocian cada turmalina a un chakra determinado.**

**Primer chakra, Negra**

**Segundo chakra, rubelita (roja o rosa)**

**Tercer chakra, uvita (blanca)**

**Cuarto chakra, verde.**

**Quinto chakra, indigolita.**

**Sexto chakra, irisada o multicolor**

**Séptimo chakra, acroita.**

**Ayuda a relajar el sistema nervioso, elimina el estrés, y facilita el sueño.**

**Debido a su acción bacteriana, es protectora frente a las infecciones.**

**Regenera las células, ya que no absorbe energías negativas, si no que las empuja hacia la tierra, quedando la persona libre de ellas, por lo que se recomienda en el cáncer para regular el crecimiento celular.**

**Alivia dolores agudos, equilibra el sistema hormonal, se utiliza para los cálculos renales, artritis, y se recomienda para personas con alergia.**

**Neutraliza las energías negativas de uno mismo, como la cólera, los celos, la inseguridad, temores...**

**Simboliza la pasión amorosa, y estimula el equilibrio emocional, siendo eficaz también en los estados de melancolía y depresión.**

**Ayuda en la comprensión de uno mismo, de lo profundo, por lo que ayuda a comprender también a los demás, lo que hace aumentar la confianza.**

**También reduce miedos, y sentimientos de victimismo, atrayendo compasión, tolerancia y creatividad, por lo que en ambientes artísticos se la considera “la piedra de las musas”, de inspiración poética.**

**Ayuda a disminuir las tendencias neuróticas, a transmutar patrones inadecuados en positivos, a centrarse mentalmente, ya que equilibra los hemisferios cerebrales y a tomar las decisiones acertadas, estimula la sabiduría y la agudeza mental, ya que alinea los procesos mentales con los chakras y la envoltura biomagnética individual.**

**Se utiliza para mejorar la dislexia.**

**Es muy positivo para arraigar en el cuerpo la energía espiritual.**

**La cristalización en forma de vara, de este mineral es extraordinario, lo que en algunos autores ha hecho pensar que quizás su génesis no sea terrestre, puesto que no coincide con la evolución geológica del planeta.**

**En gemoterapia se aprecian mucho las varillas completas de Turmalina.**

**Este cristal se carga a sí mismo bajo los efectos del calor, la presión, intensidad luminosa o el frío, debido a su capacidad piroeléctrica y piezoeléctrica., convierte estos cambios en una señal eléctrica y viceversa; ante un campo magnético cambia la temperatura del cristal. Esta capacidad explican los efectos reguladores en el campo electromagnético de los seres vivos y que neutralice distintos tipos de radiaciones.**

**Atrae la buena suerte y el bienestar económico.**

**Es muy afín al planeta como ser sintiente, por lo que es altamente beneficiosa para las plantas, enterrar una turmalina junto a la planta ayuda a esta en su salud distanciando las plagas.**

**Se recomienda para personas sensibles y/o sensitivas que desarrollan actividades en las que se relacionan con mucha gente, por ejemplo, sanitarios, maestros, comercio, industriales...**

**La Turmalina con Lepidolita contribuye a superar las adicciones, ayudando a entender y aceptar la causa de dicha adicción, para poder cambiar esta por amor, y por energía sanadora.**

**Aporta protección durante los rituales y se utiliza para la lectura psíquica.**

#### **Turmalina azul, Indicolita o Zafiro brasileño**



**Es una variedad de turmalina de color índigo, y que presenta todos los tonos de azul, es la más dura de las turmalinas.**

**Poco abundante, por lo que es muy preciada.**

**Activa los chakras de la garganta y del entrecejo**

**Difunde el poderoso rayo de paz con más fuerza que otros muchos cristales, canalizando energía positiva y derivando la energía negativa hacia la tierra para que esta se disipe.**

**Comienza identificando la causa de la enfermedad, sacando ésta a la luz.**

**Beneficiosa para el cerebro, glándulas timo y tiroides, jaquecas, afecciones de garganta, problemas del habla y de las cuerdas vocales.**

**Trata órganos internos como el riñón y la vejiga, equilibrando los fluidos corporales.**

**Elimina sentimientos bloqueados haciéndolos conscientes para poder ser eliminados, fomenta la fidelidad, la ética, la verdad y la tolerancia.**

**Produce cambios de conducta ya que alcanza zonas profundas del subconsciente para eliminar ciertos bloqueos en el individuo, facilita la autoexpresión y la responsabilidad.**

**Serena la mente, libera bloqueos mentales fomenta la memoria y la imaginación.**

**Despierta la necesidad de libertad espiritual y la conciencia psíquica.**

**Muy recomendable para los sanadores, ya que promueve armonía en el entorno, y evita que la negatividad se adhiera.**

**Está relacionada con la capacidad de percepción, y la apertura a la conciencia psíquica.**

#### [Turmalina incolora o Acroita](#)



**Posee la unificación de todos los colores, es afín al chakra corona facilitando su apertura.**

**Alinea los cuerpos físico y etérico a través de sus meridianos.**

**Muy recomendada par alteraciones a nivel del cerebro (hemorragias aneurismas y derrames), epilepsia y equilibrio.**

#### [Turmalina marrón o Dravita](#)



**Evita la concentración de energía negativa, vinculada al primer chakra ayuda a asentar la energía, y manteniendo al individuo en el plano físico.**

**Se utiliza para el sistema digestivo en general, para dolores abdominales y úlceras, también se recomienda para alteraciones de la piel.**

**Ayuda a liberarnos de conflictos, sobre todos aquellos relacionados con la familia.**

**Facilita las relaciones en grupos, y hace estas más cómodas fomentando la empatía, la creatividad y el pragmatismo.**

#### **Turmalina multicolor o Elbaita**



**Al tener todos los colores, funciona de una forma integral en el cuerpo, la mente, y el alma, haciendo vibrar todos los centros vitales, uniendo a su portador con la sabiduría universal.**

**Su vibración aporta armonía entre diferentes grupos, culturas y niveles sociales.**

**Estimula el sistema inmune y regula el metabolismo.**

**Fomenta la creatividad y los momentos de inspiración.**

**Fomenta los sueños , el contacto con el ser interno.**

#### **Turmalina negra . Chorlo o Nigrolita**



**Se caracteriza por su fuerza para establecer un campo protector, desviar energías negativas tanto a nivel físico como emocional.**

**Muy afín al primer chakra.**

**Protege el cuerpo físico de energías que agreden constantemente a este, sobre el chakra Muladhara, asienta la energía y la fuerza vital, se utiliza en cálculos renales, alteraciones relacionadas con la orina, con la vesícula, con la menstruación, y también se utiliza como diurético.**

**Fortalece el sistema inmunitario, se utiliza en dislexia, en inflamación de articulaciones, ayuda a realinear la columna vertebral y a disolver el dolor, potencia los músculos, y la masa ósea .**

**Relaja el sistema nerviosos central.**

**Neutraliza sentimientos de envidia, odio, estrés, tensión,angustia, temor,e ira, tanto los que vienen del exterior, como los que genera el propio individuo.**

**Muy útil en momentos de angustia y desesperación, ayuda a superar las alteraciones psicósomáticas.**

**Fomenta una actitud positiva independientemente de las circunstancias, fomenta la creatividad y el altruismo.**

**Gran protector de energías que agreden a nivel mental, elimina pensamientos negativos, facilita una actitud mental flexible y relajada con pensamientos claros y más objetivos**

**Ayuda a que el ser superior sepa enfrentarse a la contaminación espiritual y actuando de protector.**

**Los terapeutas se ayudan de ella para orientar en las terapias a que sus pacientes se mantengan conscientes y centrados, incluso en momentos de caos y agobio.**

**Protege contra la radiación, la bruma electromagnética situándolo entre la fuente emisora y uno mismo.**

**La turmalina negra con cuarzo recibe el nombre de cuarzo turmalinado.**

**Protege de los encantamientos, las malas voluntades, el mal de ojo, el ataque psíquico y cualquier tipo de energía negativa.**

#### **Turmalina púrpura o violeta**



**Afina con el chakra base, el cardíaco y el tercer ojo.**

**Beneficia la glándula pineal, epilepsia, Alzheimer y cansancio crónico.**

**Aumenta la capacidad creativa, reduce la depresión y los pensamientos obsesivos.**

**Intensifica la inquietud espiritual.**

**Ayuda a eliminar trabas de vidas pasadas, haciendo ver el problema para poder eliminarlo.**



### Turmalina roja, Rubelita o Piedra de Cristo



**Afina con el chakra cardíaco, de manera que su energía emana amor y compasión**

**Aporta vitalidad y es desintoxicante, trata el sistema circulatorio (corazón, vasos sanguíneos, hemorroides), sistema digestivo estimulando el metabolismo, sistema reproductor, minimiza los efectos de la menstruación y de la menopausia a través del equilibrio hormonal, se utiliza para tratar hígado, bazo, y espasmos musculares.**

**Ayuda a eliminar odios, venganzas, miedos y sentimientos semejantes.**

**Nos ayuda a amarnos a nosotros mismos, a expresar nuestros sentimientos y emociones.**

**Fomenta la sociabilidad, la diplomacia, y flexibilidad , equilibra la agresividad y la pasividad.**

**Aumenta la creatividad.**

**Aporta perseverancia.**

**En meditación aporta paz y armonía.**

**Desde la antigüedad se la ha relacionado con el amor, la verdad y la paciencia.**

### Turmalina sandia



**Su nombre es tal, puesto que es una combinación de turmalina verde en el exterior, y turmalina rosa en el interior.**

**Se afina con el primer y quinto chakra equilibrando los impulsos sexuales.**

**Se relaciona con el corazón y la circulación sanguínea, reumatismo, y dientes.**

**Ayuda en las crisis sentimentales, y aporta energía para poder superar esos momentos.**

**Ayuda a eliminar sentimientos de culpa, y nos libera de angustia**

**En meditación contribuye a eliminar sentimientos negativos.**

### **Turmalina verde , Verdellita o Peridoto de Ceylán**



**Gran sanadora, con una gran versatilidad actúa desde la densidad de la materia hasta las energías sutiles, aporta apertura y paciencia.**

**Ayuda a regenerar el tejido nervioso dañado por gran estrés, actúa como desintoxicante, puesto en el chakra del corazón estimula la funcionalidad del timo y equilibra la tensión arterial, alivia el Parkinson, la esclerosis múltiple, refuerza el sistema inmunitario, sistema nervioso central, sistema respiratorio, y es útil en las neuralgias.**

**En el primero y segundo chakra actúa como diurético, regulador del aparato digestivo, se utiliza en cálculos renales y de vesícula, sobrepeso, enuresis y alteraciones menstruales equilibrando el sistema hormonal.**

**Recomendada para personas que hacen deportes o actividades físicas, ya que calma dolores musculares y alivian la fatiga crónica.**

**Fomenta el amor, la ternura, la compasión, y la paciencia, destaca todos los aspectos positivos de la vida, ayuda a controlar los impulsos.**

**Ayuda en la resolución de conflictos.**

**Alivia los síntomas de depresión, a encontrar soluciones, (sobre todo en los conflictos con la figura paterna), beneficiosa para niños hiperactivos.**

**Ayuda a plantearse y a realizar los objetivos personales, y a aliviar dolencias psicosomáticas, entre otras claustrofobia y ataques de pánico.**

**Alivia la fatiga mental, aquieta la mente, ayuda a dormir y aporta claridad mental en momentos de confusión.**

**En meditación aporta luz y bienestar tanto al cuerpo, como al alma, eliminando los bloqueos que puede haber entre ambos.**

**Se recomienda en asuntos de dinero, ya que ayuda a tomar las decisiones más acertadas.**

**Se asocia con el aprendizaje sobre propiedades de plantas y su utilización.**

**Ayuda a curar plantas.**

**Ayuda en la visualización**

## **Turquesa o Turquenita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**De la clase de los Fosfatos, su nombre es en referencia a los antiguos comerciantes Turcos, aunque este mineral procedía de Irán.**

**De color azul verdosos característico (Turquesa),**

**debe su origen a la acción de soluciones fosfatadas sobre rocas muy ricas en aluminio, puede tener bandas o estrías, a veces manchas.**

**De brillo vítreo algo mate y raya en azul más clara.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Irán, Turquía, Estados Unidos, México, Egipto, China, Rusia...**

**Mineral que alimenta el alma y da descanso al cuerpo, gran sanadora y protectora, vibra con el tercer, (Plexo solar situado en “la boca del estómago”) cuarto (en el centro del pecho), quinto (la garganta) y sexto chakra (entre los ojos).**

**Situada entre los ojos fomenta la meditación e intuición, en la garganta nos libera de votos o promesas, inhibiciones, represiones que evitan la expresión del alma.**

**Depura y elimina energías negativas, alinea los chakras con los cuerpos sutiles.**

**De energía femenina, se relaciona con la emocionalidad, su vínculo lunar y la belleza, pero al igual que une tierra y cielo unifica las energías masculinas y femeninas.**

**Une el amor y la voluntad en servicio a los demás.**

**Muy recomendada en alteraciones del sistema respiratorio y relacionadas con la garganta (bronquitis, patologías pulmonares en general, asma, bronquitis, alteraciones en conductos nasales y mucosas disfonía, afonía, en los niños beneficia ante el Falso Rup -cierre por inflamación de la vía aérea superior- y difteria).**

**Regulariza la glándula tiroides y beneficia a la pituitaria, regenera los tejidos, aumenta el sistema inmunitario, es antiinflamatoria, desintoxicante, alivia calambres y regenera tejidos.**

**Se recomienda en la anorexia (porque mejora la absorción de los nutrientes), en alteraciones reumáticas, de los ojos, y del estómago.**

**La llaman la piedra de la alegría y del bienestar ya que elimina formas de autosabotaje y actitudes victimistas o de martirio, facilitando ver la vida por su aspecto lúdico y contemplarla con buen humor.**

**Abre el corazón a los demás, estimula el amor romántico, estabiliza los estados de ánimo e infunde calma interior.**

**Ayuda a fomentar la capacidad de comunicación verbal, creativa y de pensamiento.**

**Tranquiliza ante la expresión ante un público, facilita la realización personal y la solución creativa de conflictos, nos ayuda a amarnos tal y como somos.**

**Ayuda a aumentar la memoria.**

**Facilita la comunicación entre el alma y el cuerpo, sintonizando ambos.**

**En meditación fomenta la limpieza de nuestro pasado.**

**Es un mineral sagrado para los budistas tibetanos, (de hecho hay una variedad llamada Turquesa Tibetana), también lo es en culturas como la egipcia, persa y amerindia.**

**Muy utilizada a lo largo de la historia como amuleto, pues su vibración protege de los trabajos de magia, hechizos y mal de ojo, absorbiendo la energía, pudiendo cambiar de color o llegar a estallar para protegernos, en ese caso la enterraremos en el campo, en un jardín, o en una maceta, pero no se tirará a la basura.**

## **Unaquita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Roca semejante al granito, compuesta por una mezcla de feldespatos rosa y epidota verde, algo de cuarzo, y cinabrio en muy pocas cantidades, algunos autores también incluyen el jaspe en su composición.**

**De color de rosa a rojo moteado y verde en distintos tonos.**

**Los antiguos griegos la llamaban “Unakis-Episodesis” (aquella que crece en conjunto).**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Estados Unidos, Sudáfrica, México**

**Con una energía suave amorosa y vital restaura el equilibrio entre energías Yin y Yang, centrando las partes contradictorias que hay en cada uno, facilita el alineamiento a todos los niveles (corporal, emocional, espiritual...) y contribuye a reorganizar nuestras energías cuando se hayan dispersas.**

**Muy afín al chakra del corazón aporta su energía de renacimiento atrayendo luz y comprensión sobre lo pasado, para que podamos evitar futuros bloqueos.**

**Ayuda en la convalecencia de enfermedades importantes, se utiliza para el sistema reproductivo y el embarazo, beneficioso para el pelo y la piel, ayuda a aumentar el peso si es necesario.**

**Beneficiosa en órganos internos como hígado, bazo, páncreas e intestinos, es calmante y antiespasmódica.**

**Equilibra las emociones con la espiritualidad, aporta sensibilidad ante los sentimientos, da alegría de vivir, y fomenta la paciencia.**

**En esos momentos en que no se aprecia con certeza los sentimientos por alguien ayuda a encontrar la respuesta y a identificar los sentimientos y emociones que realmente estamos sintiendo.**

**Se utiliza para superar estados depresivos, y en alteraciones psicósomáticas, aporta armonía, sobre todo en aquellos casos relacionados con traumas infantiles, muy indicado en los traumas sexuales.**

**Ayuda a trabajar en equipo.**

**Favorece la concentración mental evitando dispersión.**

**A través de la meditación nos muestra los conflictos internos para poder sanarlo.**

**Una pieza grande o un grupo de pequeñas ayuda a disipar los efectos de la bruma electromagnética.**

**Sobre el Ajna chakra se utiliza como piedra de visión, visualización psíquica, y piedra de adivinación, se utiliza tras el trabajo psíquico para asentar energías.**

## Uvarovita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 17, 2009



**Variedad del Granate**

**Vincula el alma a la naturaleza universal de esta.**

**Reduce la fiebre, la inflamación y la acidosis. Se utiliza para frigidez y en casos de leucemia.**

**Ayuda a vivir la soledad sin sensación de estar solo.**

**Libera el egocentrismo, sin renunciar a la individualidad del ser.**

**Potencia las relaciones espirituales desde el corazón.**

Ver [Granate](#)

## Vanadinita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 18, 2009



**De la clase de los Vanadatos le debe su nombre al Vanadio, cristaliza en sistema hexagonal, en colores rojo rubí, anaranjado, amarillo y castaño, brillo de adamantino a resinoso.**

**Se presenta en cristales prismáticos y en aspecto cavernoso y globular.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Rusia, Austria, España, Marruecos, Argentina, México y Estados Unidos.**

**Su vibración está muy vinculada con la búsqueda del equilibrio energético, y con la estimulación de la energía kundalini.**

**Se recomienda a personas que les cuesta trabajo aceptar la dimensión física, ayudando a que el alma se asiente en el cuerpo físico, por ello tiene un fuerte vínculo con el chakra base, y el chakra de la tierra, bajo nuestros pies.**

**Ayuda a conservar la energía evitando su pérdida.**

**Estimulante sexual, dificultades respiratorias, facilita la respiración circular, trata cansancio crónico y alteraciones de vejiga.**

**Aporta coraje y determinación.**

**Fomenta flexibilidad y estabilidad en situaciones de cambio.**

**Aumenta la capacidad de concentración, ayuda a equilibrar la comprensión y el intelecto para escuchar al guía interior, ayudando a centrar y aclarar los objetivos.**

**Ayuda en meditación puesto que detiene el parloteo mental, y facilita la apertura del canal energético, atrayendo energía portadora de paz interior.**

**Ayuda a evitar el malgasto económico, tanto si se sitúa en la zona de la abundancia de la casa, como si se porta en el monedero.**

**Este cristal es venenoso en elixir, si se decide esta opción SIEMPRE a través del método indirecto.**

**Contribuye al viaje psíquico y astral.**

# Variscita

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 18, 2009



**Fosfato del grupo de los vanadatos.**

**De colores verde, verde azulado, blanco, y gris, con venas; opaca, se presenta en gran masa, en costras arracimadas, en masas de aspecto opalino, o en pequeñas incrustaciones en una matriz.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Alemania, Austria, Estados Unidos, Bolivia, República Checa.**

**Se vincula con los chakras Anahata (corazón) , y Manipura (bajo el esternón), aportando amor incondicional en cualquier situación.**

**Cristal de esperanza, coraje y estímulo para seguir adelante, evita las pérdidas innecesarias de energía a todos los niveles.**

**Se recomienda para el sistema circulatorio en general, aportando elasticidad a los vasos sanguíneos y beneficiando al corazón, también en problemas óseos, (artrosis, reuma, gota), y los relacionados con el sistema nervioso, también alivia el exceso de acidez, las úlceras y la distensión abdominal.**

**Estimula la sexualidad, y se recomienda para casos de impotencia, frigidez e infertilidad.**

**Especialmente indicado para personas discapacitadas o inválidas, ayuda a seguir adelante pese a todas las adversidades y dificultades.**

**Su energía calma, y relaja, aportando equilibrio emocional.**

**Aumenta la autoconfianza, expresa el lado infantil aumentando la capacidad lúdica y relajando tensiones, por lo que contribuye a mejorar el sueño.**



**Ayuda a sanar los problemas del subconsciente, sobre todo en relación a enfermedades, ayudando a extraer las experiencias y los patrones repetitivos, para que puedan ser limpiados**

**Aporta claridad mental, mejora la memoria, aumenta la intuición y la percepción, equilibrando estas con la racionalidad.**

**Aporta abundancia, también se la conoce como piedra de la sensualidad**

**Ayuda a recordar vidas anteriores.**

## **Wulfenita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 18, 2009



**De la clase de los Molibdatos, se presenta en agrupaciones tabulares, bastante cuadrados, pequeños cristales, o en un cristal grande, incolora, blanca, amarillo, naranja, rojo, dorado, verde, y gris, es muy frágil, de brillo vítreo a adamantino.**

**Su nombre se debe a E.X. Wulfen.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**España, México, Estados Unidos etc...**

**Ayuda a aceptar e integrar la bipolaridad de la parte yin y yang, de lo positivo y lo negativo, ayudando a la comprensión de ambos y poder situarse por encima equilibrando ambas partes.**

**Se recomienda en casos de esterilidad, para fomentar la fertilidad, contra la frigidez y la impotencia,**

**Ayuda a neutralizar los efectos de la menopausia y de la menstruación.**

**Es un cristal regenerante de tejidos, por lo que también rejuvenece.**

**Contribuye a superar situaciones negativas a través de la aceptación de estos, y que la desolación no se implante en la persona.**

**Facilita y agiliza la transición al plano espiritual, abriendo un canal de comunicación que atrae estas vibraciones a la tierra.**

**Ayuda a encontrar y reconocer en la vida presente almas con las que se tiene que realizar un trabajo, tras el cual ambas almas se liberan.**

**Facilita el acceso en el tiempo pasado o futuro, agilizando el cambio del plano físico al psíquico e intuitivo.**

**La Wulfenita se utiliza en magia blanca.**

**Atrae conocimientos de magia en vidas anteriores y libera de lastres y castigos que se hayan recibido por practicarla.**

## **Xilópalo o Madera petrificada**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 18, 2009



**Madera silicificada, son jaspes, calcedonias, y ópalos que vienen mostrando la estructura de la madera originaria, son troncos y ramas de árboles opalinizados, es una piedra de frágil fractura,**

**teniendo diversos colores sus bandas, amarillo claro, pardo amarillento, pardo rojizo, negro, a veces se alternan blancas con negras y más raramente rosa, azul y violeta.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Eslovaquia, Estados Unidos, Rumanía, Rusia, Argentina, Egipto.**

**A las características del ópalo se le añade la sabiduría ancestral de los árboles, afin al primer chakra**

**contactan con la madre tierra, ayuda a asentar la energía en el momento presente.**

**Equilibrante a nivel general, sobre todo en los planos físico , mental y espiritual.**

**Se recomienda para aquellas alteraciones relacionadas con el sistema sanguíneo, varices, hemorroides, con la piel, y con las alteraciones relacionadas con el aparato reproductor y con la sexualidad..**

**Ayuda a identificar las emociones y los sentimientos, para poder manejarlos conscientemente.**

**Facilita la limpieza del subconsciente, de aquello que en otras ocasiones no se ha querido ver.**

**Eleva la energía más densa con la espiritualidad equilibrando ambas.**

**Se recomienda utilizarlo junto a un cuarzo rosa, para facilitar el proceso de toma de consciencia.**

**Conecta con la sabiduría de los ancestros.**

**Ver: Ópalo**

## Yeso

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 18, 2009



Sulfato hidratado, cristaliza en sistema monoclinico.

Incoloro, blanco, gris, diversas tonalidades de amarillo, hasta rojo o rojizo castaño debido a distintas impurezas, y de transparente a translúcido.

De brillo vítreo y sedoso en los cristales y nacarado en superficies de exfoliación dureza de 2 en la escala de Mohs.

Se presenta en cristales tabulares de distintos tamaños, en masas espáticas o micáceas, masivo o granudo (alabastro) y frecuentemente en cristales alargados. En México hay una geoda gigantesca en la que se encuentran selenitas de hasta 12 metros.

Distintos tipos de cristales de yeso son : Selenita, Rosa del desierto, Angelita, Anhidrita,

Muy fáciles de encontrar, sobre todo en:

España, México, Rusia, Estados Unidos, Alemania, Grecia....

Ver los distintos cristales que se derivan del yeso, ya que dependiendo de sus variedades, y las condiciones de formación tienen unas u otras propiedades.

Ver: [Selenita](#) , [Angelita](#) , [Anhidrita](#)

## Zafiro

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 18, 2009



Variedad de Corindón que contiene hierro y titanio, el color típico del zafiro es el azul, pero también existen los llamados zafiro fantasía, de distintos colores, hay zafiro negro, verde, púrpura, rosa, zafiro real, zafiro estrella, zafiro blanco, y zafiro amarillo,

algunos autores denominan al zafiro transparente como Leucozafiro, siendo casi tan puro como el diamante, también lo hay con inclusiones de rutilo, girasol de oriente, en todos ellos hay distintas variedades de hierro, titanio, cromo y centros de color.

Se encuentra sobre todo en:

Sri Lanka, Tailandia, Australia, Camboya, China, India, Nigeria, Kenia, Tanzania, Cachemir, Estados Unidos...

Afina con el chakra del entrecejo, del corazón, estimula la naturaleza de cada individuo, y la fe.

Se habla del Zafiro como cristal de gran sabiduría, felicidad, verdad y justicia, alinea los planos físico, mental emocional y espiritual equilibrando el organismo.

**Expande la consciencia cósmica, ayuda en nuestro camino personal, para poder seguirlo fielmente, se la relaciona con la belleza, y cada color de zafiro tiene unas propiedades específicas**

**Alivia jaquecas, y a los órganos que tienen una sobrecarga funcional y energética, regula las glándulas del sistema endocrino, y alivia el sistema muscular, evitando calambres.**

**Indicado para personas que padecen ciática, reuma, osteoporosis, problemas de piel, asma,**

**Aporta elasticidad a venas y arterias, mejorando tensión, hemorragias, hemorroides, desórdenes sanguíneos, alivia la senilidad prematura y limpia los ojos.**

**Sube el estado de ánimo, fortalece la voluntad.**

**Libera de los pensamientos no deseados, aporta paz y serenidad, eliminando la depresión y la frustración, facilita la expresión y la creatividad si se pone sobre el cuello.**

**Ayuda a centrar la mente, la atención y libera la tensión mental.**

**Disuelve la confusión espiritual, es muy apropiado para encontrar sabiduría y conocimientos superiores, para conocer mejor el yo interno.**

**Mejora la meditación, facilitando la entrada en estado alfa; los yoguis y los sanadores de fe lo utilizan por sus características.**

**Atrae abundancia, y prosperidad económica, por lo que se la conoce también como la piedra de los hombres de negocios.**

**Indicada para personas que desarrollen actividad de tipo mental o de sanación a cualquier nivel.**

**Se le achacan propiedades mágicas y divinas.**

**Algunos autores desaconsejan utilizar el diamante de estrella negra.**

**El Zafiro negro es protector, ayuda a escuchar nuestra intuición, y ayuda a tener trabajo.**

**Ayuda a conectar con los cuerpos astrales y emocionales, y también a materializar los deseos altruistas.**

### **Zafiro amarillo**

**Limpia impurezas, aporta sabiduría.**

**Atrae optimismo, y amabilidad.**

**Ayuda a tener una visión más global, general y desapegada de las cosas.**

**Estimula el intelecto.**

**Aporta bienestar y abundancia.**

**Es un cristal al que le gusta estar en contacto con la piel.**

### **Zafiro blanco**

**Es un cristal de transición, y de crecimiento espiritual, ayuda a recordar quienes somos.**

**De una energía pura en extremo que abre el chakra coronario y conecta con la conciencia cósmica.**

**Elimina los obstáculos que pudieran impedir la conexión y el propósito personal, y espiritual.**

**Muy protector frente a los impedimentos para el cumplimiento del camino espiritual.**

### **Zafiro estrella**

**Se llama así porque se puede ver en el una estrella.**

**Hace ver que en cada situación negativa se encuentra una nueva lección un nuevo reto a superar, y eso mismo lo convierte en algo positivo.**

**El mas recomendado para este nivel.**

**Acompaña a la profundidad de lo interior.**

**Dicen que facilita las conexiones con seres de otros planetas.**

**Indicado para aquellas personas que quieren perfecciona o desarrollar sus capacidades psíquicas.**

**Ayuda a presentir las intenciones de los demás.**

### **Zafiro azul o Índigo**

**Con gran energía cósmica , produce calma y acceso a niveles superiores de conciencia, vinculado con el chakra de la frente y de la garganta.**

**Alivia los síntomas de la gripe y la fiebre, se utiliza en problemas de tensión arterial, gente con nerviosismo, insomnio, contribuye a aumentar el nivel de potasio, magnesio y calcio.**

**Beneficia los órganos de los sentidos, la garganta, cuerdas vocales, oídos, sobre todo afonías y ronqueras, tiroides, oídos, vértigos y hemorragias nasales.**

**Alivia el insomnio, sobre todo si está ligado a situaciones de estrés o nerviosismo.**

**Alivia en las perturbaciones mentales.**

**Algunos autores hacen distinciones entre Zafiro azul y Zafiro índigo.**

### Zafiro púrpura

**Estimula la energía kundalini y la apertura del chakra coronario proyectando hacia la espiritualidad.**

**Muy estabilizante para personas con grandes altibajos emocionales.**

**Ayuda al despertar del ser.**

### Zafiro rosa

**Es un cristal vinculado con el amor, la generosidad y la lealtad.**

**Atrae todo lo necesario para la evolución personal, y ayuda a integrar energía que ha sido transmutada.**

**Ayuda a conocer las emociones para poder controlarlas, y elimina bloqueos emocionales.**

### Zafiro verde

**Fantástico para mejorar la introspección, afina con el chakra del corazón, hace más comprensivo a las particularidades de los demás y a sus creencias.**

**Atrae buena suerte.**

**Estimula el recuerdo de sueños.**

## **Zeolita**

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 18, 2009



Se encuentra sobre todo en:

Australia, India, Brasil, Estados Unidos, Italia.

Grupo de cristales que suelen encontrarse juntos siendo estos: [Apofilita](#) , [Okenita](#) [Pectolita](#) , [Prehnita](#) y [Estilbita](#).

Potencia el entorno en el que se encuentra.

Está vinculada a la energía [Reiki](#) potenciando la respuesta ante la curación.

Ayuda a superar las adicciones, sobre todo la del alcohol, para lo que se recomienda en forma de elixir, por método indirecto o directo pero como conservante utilizar vinagre de manzana.

Es antiinflamatorio, elimina toxinas, y se utiliza para el [bocio](#).

Absorbe toxinas y olores.

Puesta cerca de las plantas o las cosechas las aporta su energía benéfica.

## Zircón o Circón

Por [fidel y laura](#) | Publicado: Octubre 18, 2009





**Es el mineral más antiguo que se conoce en la tierra, y de los más abundantes en la corteza terrestre, normalmente se presenta en cristales de color pardo.**

**Cristaliza en sistema tetragonal, en cristales prismáticos equidimensionales, bipiramidales; también se les encuentra en cantos rodados.**

**De brillo vítreo adamantino o resinoso, siendo transparentes, enturbiándose con el tiempo hasta volverse translúcido.**

**Puede aparecer fisuras en forma de aguja o líneas blanquecinas orientadas, pero no rectas.**

**Se encuentra sobre todo en:**

**Ceilán, Sri Lanka, Australia, Brasil, Estados Unidos, Tailandia, Noruega, Rusia...**

**Afin al segundo chakra, armoniza los cuerpos etérico, mental y emocional con el cuerpo físico, totalizando, e integrando la energía de la persona.**

**A nivel material se le relaciona con la abundancia, el trabajo, aportando sabiduría en relación a los asuntos económicos.**

**Se la relaciona con la lealtad.**

**Se considera activo frente a la fiebre y a los cólicos intestinales, según la tradición [ayurvédica](#).**

**Sanador del sistema circulatorio en alteraciones cardíacas, fortalecedor de venas y arterias.**

**Ayuda a tener sueño reparador y buenos sueños.**

**Desarrolla la actividad mental.**

**En la edad media se decía que protegía contra la peste.**

**Según sus colores:**

**Blanco, muy indicado para mejorar los procesos mentales.**

**Amarillo, aumenta el vigor sexual, atraer el amor y evitar depresiones.**

**Rojo, estimula la riqueza y la salud.**

**Marrón o Jargón y verde o Diamante de Ceilán, para estimular el bienestar económico.**

**Naranja o Jacinto aumenta la belleza y protege en los viajes.**

